

高醫大 70 週年健康永續路跑暨第二屆台灣醫學中心接力賽

賽前通知

親愛的參加者：

歡迎參加 10 月 13 日(星期日)高醫大 70 週年健康永續路跑暨第二屆台灣醫學中心接力賽，本活動目的在推展全民路跑運動，促進國民健康，經由體育活動與衛教活動，認識各項健康醫學知識，進而達到身體健康預防的目的。以下是關於賽事的一些規定與資訊，請詳閱，謝謝您！

一、關於各組路跑成績排名：

本賽事由伊貝特資訊服務有限公司負責晶片計時，成績排名將以大會時間(大會起跑時間)作為排名依據(3K 健走組無晶片計時)。

二、關於停車：

1. **(重要★)**比賽當天上午 5:00 起，始可進入高雄醫學大學停車場(由同盟一路校門口進入)，開放給選手使用停滿為止；活動結束後停放於校內停車場之車輛與機車，需於在上午 10:00 前將車子駛離校園。
2. 其他停車建議地點為高醫週邊馬路(如：同盟路、自由路、龍德西路、新德路、新順路)均可停放車輛(距離會場約 800 公尺左右)。

三、關於會場(詳見會場配置圖)：

1. 設有運動防護區可為選手作冰敷、貼紮、物理治療服務。
2. 設有衛教活動區有各項健康促進及病人安全衛教宣導活動。
3. 大會提供礦泉水及餐盒乙份。

四、關於獎勵：

1. 醫學中心接力賽組：取前 3 名頒發獎盃乙座。
2. 10 公里組：男子組總排名取前 5 名、女子組取前 5 名將頒發獎金及獎盃；而其餘男女各年齡分組依參賽人數比例，除完賽獎牌外，將頒發獎盃。

五、其他注意事項：

1. 當日 3K 健走組及 10K 路跑組，無需賽前報到，請於上午 05:00~05:30 至選手休息區作準備。
2. 當天活動流程如附件 1。
3. 會場佈置圖如附件 2。
4. 交通資訊如附件 3。

附件 1：活動流程

時間	流程	說明
05:00—05:30	集合	各組參賽者集合報到
05:30—05:35	活動開場	介紹與會首長及貴賓、首長致詞
05:35—05:45	大合照	拍攝活動大合照
05:45—05:50	規則說明	說明賽事規則及注意事項
05:50—06:00	暖身操	帶領全體參賽者熱身
06:00—06:20	起跑預備	各組參賽者就位
06:20	起跑 1	醫學中心接力賽鳴槍起跑
06:25	起跑 2	10 公里挑戰組鳴槍起跑
06:40	起跑 3	3 公里健康組鳴槍起跑
05:00—09:00	衛教活動	衛教與健康篩檢
08:30	頒獎典禮	醫學中心接力賽及 10K 路跑頒獎
09:00	活動結束	

附件 2：會場佈置圖



附件 3：交通資訊

一、高雄醫學大學附設中和紀念醫院-捷運接駁車：

- 上午間隔 20 分鐘一班、下午間隔 25 分鐘一班，往返車程約 6 分鐘。
- 搭乘地點：高雄醫學大學附設中和紀念醫院啟川大樓一樓大門口。



- 因發車時間為上午 7:40 開始，故無法配合本次活動起跑時間，僅能回程搭乘使用。

二、一般公車：

- 市公車(28、33、58、72、91、92)均可抵達高醫。
- 高雄客運(8008、8009、8023、8025、8028、8029、8032、8038、8039、8040、8042、8046)均可抵達高醫。
- 因發車時間為上午 7:40 開始，故無法配合本次活動起跑時間，僅能回程搭乘使用。

三、自行開車或騎乘機車：

- 比賽當天上午 5:00 起，始可進入高雄醫學大學停車場(由同盟一路校門口進入)，開放給選手使用停滿為止；活動結束後停放於校內停車場之汽/機車，需於在上午 10:00 前將車輛駛離校園。
- 其他停車建議地點(如右圖)為高醫週邊馬路(如：同盟路、自由路、龍德西路、新德路、新順路)均可停放車輛(距離會場約 800 公尺左右)。

