

高雄醫學大學學生社團活動成果報告表

社團指導老師簽名		社團負責人簽名		活動總召簽名	
社團名稱	坵塙社			填寫日期	107/12/03
活動負責人	王心遠	系 級	P106	學號	106003039
聯絡電話	0910388724		E-mail:crossinlight@gmail.com		
活動名稱	高雄醫學大學坵塙社正確用藥暨藥物濫用防制宣導活動				
活動時間	107/12/01~ 107/12/02	舉辦 地點	屏東縣私立少年城、 屏東縣私立慈幼之家、 車城福安宮	參加 人數	41 人
實際經費總收入：\$伍萬貳仟參佰零拾元整（大寫）					
社 費	3887	學校補助	0		
報名費	12300	自 籌	0		
募 款	0	其他單位	40000		
實際經費總支出：\$伍萬陸仟壹佰捌拾柒元整（大寫）詳述於「活動經費收支明細表」					
活動報告 （請詳列以下各項若無則免，如篇幅不夠，請另 A4 紙繕寫）					
●活動內容（課程內容、刊物編輯大綱）		●活動檢討與建議（優、缺點）		●活動心得或成果	
●活動照片剪影二份					

活動內容：

壹：育幼院衛教課程

一、由高雄醫學大學藥學系學生擔任教員，教導育幼院孩童正確用藥知識。此次教學內容，預計將以簡報，團康，大哥哥大姐姐親身經驗談、分組教學等生動活潑的教學方式，教導育幼院孩童正確用藥知識。

二、分組教學

以年齡區分為兩個教學組：

幼幼組(0~12歲)

國高中組(13~18歲)

分組教學之內容：

幼幼組(0~12歲)：

以表演故事及說故事的方式教導孩童一些正確用藥的觀念，加入團康活動讓小朋友在歡愉的氣氛下學習，也希望藉此得到更好的學習效果。

國高中組(13~18歲)：

幼幼組深化課程，以較寫實解讓人印象深刻的方式呈現及給予藥物濫用防制相關問題藉由防制藥物濫用課程教學及分組討論的方式建立青少年朋友們反毒的認知，並加入團康活動使教學更具活潑性。

活動方式：

早操	帶著小朋友或社區民眾跟著我們一起跳運動操，活動活動筋骨並且帶動大家一天的活力，也趁著個機會培養我們跟小朋友或社區民眾的默契，以利接下來的活動進行。	
課程	內容	正確用藥暨衛教宣導
	方式	(1) ppt 教學：將基本的用藥常識、衛教課程及反菸宣導呈現在投影片上面，在搭配一些道具，以生動活潑的教學方式和小朋友產生良好的互動。 (2) 小短劇：藉著戲劇的方式融合正確用藥觀念、衛生及反菸知識，給小朋友留下深刻的印象。 (3) Q&A：在投影片教學和小短劇結束後，會丟給小朋友一些題目，藉機導正小朋友的錯誤觀念並且驗收教學成果。
團康遊戲	將課程內容融合在遊戲當中，讓小朋友藉著玩遊戲的方式對宣導及教學內容有基本的認識，例如：牙齒潔白亮晶晶。	

貳：廟前社區服務

一、由高雄醫學大學藥學系學生擔任義工，社區服務為民眾服務測量身高、體重、體脂肪、三圍，藉由調查民眾平時最喜愛飲食，統計了解現今肥胖的問題，並教導民眾如何健康飲食。亦有隨隊專業藥師提供民眾做用藥諮詢。

二、藉由分為操作儀器組、問卷調查組、測量三圍組、計算食物 GI 組、食物問卷組分工合作為民眾做簡易的身體健康檢查，並藉由食物了解民眾平日習慣，進而探討改正習慣，也可適時提醒民眾身體發出的緊訊。

問卷調查組：到路上宣傳此服務拉攏民眾前往，並記錄民眾測量結果

操作儀器組：藉由操作體脂儀測量民眾的體重與體脂

測量三圍組：測量民眾三圍，三圍為最重要的身體指標

食物問卷組：調查民眾平日的飲食習慣，了解引起身材不標準的問題，進而勸導民眾健康飲食的重要性

計算食物 GI 值：藉由計算食物 GI 值了解是否民眾有不健康不適當得飲食

三、隨隊專業藥師提供用藥諮詢、測量血脂

隨隊兩名藥師提供民眾解決用藥問題，且幫助民眾測量血脂

活動檢討和建議：

優點：行前訓時，大家都十分盡力的完成自己負責的工作，做好簡報、背好劇本、準備好小遊戲與有獎徵答，而在面對育幼院童時，也都表現得很好，不僅與小朋友互動良好，也改了行前訓時的生硬，進步非常多，臨場反應也很迅速且正確，各個活動的配合度也都很高，並且遵守規範，安全無慮。

可改善之處：由於很多學弟妹是第一次參加服務性質的活動，也是第一次接觸社會機構的小朋友，所以剛開始破冰時並不是很順利，但是在幹部的協助下逐漸勇於跨出第一步，慢慢地與小朋友聊天、互動，最後能開心的打成一片，氣氛良好。在社區服務的部分，由於這次設點位置較不引人注目，再加上多數人的對台語並不熟悉，導致服務過程中增加些許困難，以後可以在藥宣前多辦幾次台語社課，增進與民眾溝通的能力。

活動心得：

這次的藥宣服務，看到小朋友們從不敢親近我們，到最後與我們聊天甚歡，我感到非常高興，凡事都需要勇於踏出第一步事情才會有轉機，而我們需要做的就是鼓起勇氣與謹記參加藥宣的初衷，與小朋友多互動，並期望能教給他們一些用藥知識，同時也給他們一個難忘的快樂回憶。社區服務時看到許多民眾來做健康檢查，當一個個不在正常範圍內的身體檢測數值出現在眼前時，總是會為服務的民眾感到些許憂心，希望他們能記得藥師的叮嚀與提醒，逐步調整自己的身體狀況，讓身體健康起來。不論是育幼院童還是社區民眾，我們都強烈期盼我們的服務能夠帶給他們正面影響，並讓自己做足準備，提供最好的服務品質。

高雄醫學大學學生社團活動剪影

社團名稱：坭塢社

活動名稱：正確用藥暨藥物濫用防制宣導活動

活動日期：107年12月01日至107年12月02日

活動地點：屏東縣私立少年城、屏東縣私立慈幼之家、
車城福安宮



