

107 學年度第一學期
高雄醫學大學
第十五屆學生會
第九屆高雄聯合大
學學生組織研習會
活動成果報告書

輔導單位：高雄醫學大學學生事務處課外活動組

主辦單位：高雄醫學大學第十五屆學生會

主負責人：張庭薰

聯絡方式：0961-161170

tiffany0478@hotmail.com

壹、活動名稱：第九屆高雄聯合大學學生組織研習會。

貳、活動宗旨：自我形象為 21 世紀最具競爭力指標，利用此活動提升自我形象理念，並藉學生自治組織的影響力，進一步影響到各校的學生，希望能促使更多學生兼顧內外形象。

參、活動目的：利用自發性研習會的方式增進對自我形象的認識，並藉由齊聚一堂的機會進行經驗分享、交流討論，並將此次研習會所學之精神和實務面帶回各自學校，強化學生對形象的重要性之理解，用實際的作為影響各校內大學生。

肆、活動地點：IR201。

伍、活動時間：民國 107 年 12 月 09 日 (日) 09:00~18:00

陸、活動對象：大專院校學生自治組織夥伴。

柒、活動方式：藉由破冰活動，讓各校間更加認識，促進同屬性不同學校間夥伴的情感強化。並由講師帶領學生組織思考自我形象上的問題，讓其了解學生會賦予的責任及其所能做為，反思其身為學生組織賦予的責任。而後的議題討論及分享，與進一步的各校交流，藉此增進不同校之間的想法交流以及經驗分享。

捌、活動流程：

| | 時間 | 活動內容 |
|---------------------------|-------------|---------------|
| 12 月 09 日 (日) | 09:00-09:20 | 各校報到 |
| | 09:20-09:30 | 開場：介紹各校 |
| | 09:30-10:30 | 破冰，相見歡 |
| | 10:30-12:30 | 講座 |
| | 12:30-13:30 | 用餐、休息 |
| | 13:30-15:30 | 講座 |
| | 15:30-16:50 | 學生自治組織議題討論及分享 |
| | 16:50-17:50 | 各校交流 |
| | 17:50-18:00 | 結業式、頒發研習證書 |

玖、活動預計效益：

1. 自我形象提升的概念落實至各學生自治組織。
2. 增進學生自治組織之間互助互信的情感連結。
3. 培養大學生具備 21 世紀最具競爭力指標。

拾、活動實際效益：

1. 透過老師的課程引導以及實作，落實自我形象的提升。
2. 與其他高雄地區學校學生會交流後有了更進一步認識。
3. 帶動大家思考自我形象在現代與未來即意味著競爭力指標。
4. 課程效益：

| 老師 | 課程內容 | 實際效益 |
|-----|---|---|
| 張正熙 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 自我定位 2. 成功學 3. 畫出夢想藍圖 4. 內在潛能激發 | 張正熙老師的主要課程內容：成功學「 成功的人都在想什麼？ 」帶領學員拓展視野，放大自己格局，將自己的潛能發揮到極致，並且相信自己有無限可能去追求最初的理想，因為「自信」即是完美內在形象的泉源。 |
| 蔡素滿 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 色彩學 2. 二八穿搭法則 3. 案例分享 4. 學員實際操作 | 蔡素滿老師帶來的色彩學、穿搭學、眾多穿搭實例比對以及課堂實作，使本次的外在形象學不再只是照本宣科，活動過程更加活躍，也讓學員找到打造最適宜形象的不二法門。 |

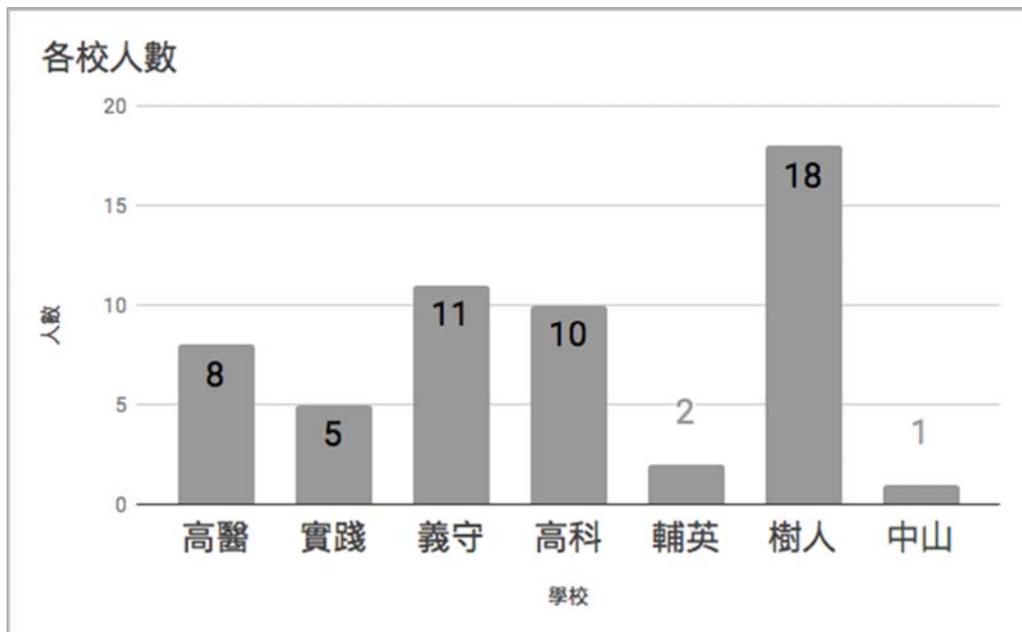
5. 各校議題交流之討論結果：

| | |
|---|--|
| <p>議題一：「活動辦理與參與率」 如何吸引同學參與活動？活動的宣傳方式？活動發想？</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. 請一些較能引起共鳴的人。 2. 善用網路社交軟體。 3. 拉贊助吸引學生參與。 |
| <p>議題二：「權益爭取流程與管道」 針對學校有關影響學生權益的問題，如何解決？如何與學校溝通？</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. 定期追蹤學校辦理進度。 2. 開放學生意見流通。 3. 提出有建設性的訴求。 |
| <p>議題三：「學生會如何傳承？」 如何培養儲備幹部？如何提升向心力？</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. 擴大宣傳吸引新生參與茶會。 2. 領導者試著將人力放在對的位置上，使其產生最大價值。 |
| <p>議題四：「經費來源？」 如何提高會費收取率呢？</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. 學生會費納入學雜費繳交。 2. 用好的活動證明學生會之價值以及交會費之實質效益。 |

拾壹、成果執行成效表

| 項目 | 活動自評 | | | | 改進方式 |
|----------|------|---|----|-----|------|
| | 優 | 良 | 尚可 | 待改進 | |
| 1. 活動設點 | ✓ | | | | |
| 2. 活動時間 | ✓ | | | | |
| 3. 活動參與率 | ✓ | | | | |
| 4. 宣傳效果 | ✓ | | | | |

拾貳、各校參與人數

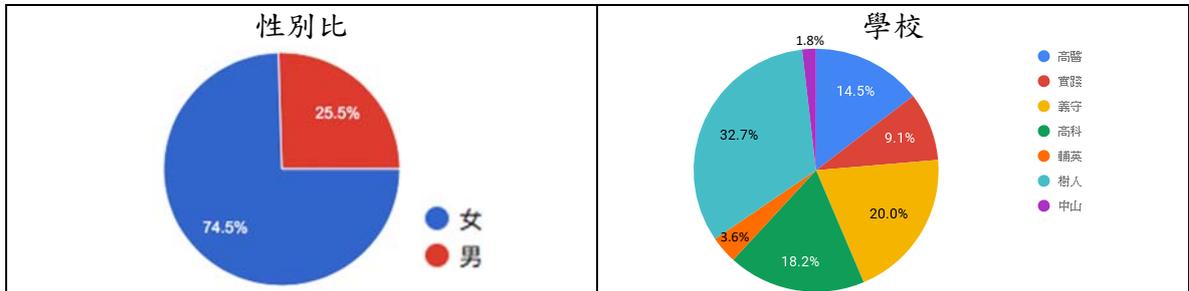


拾貳、活動剪影

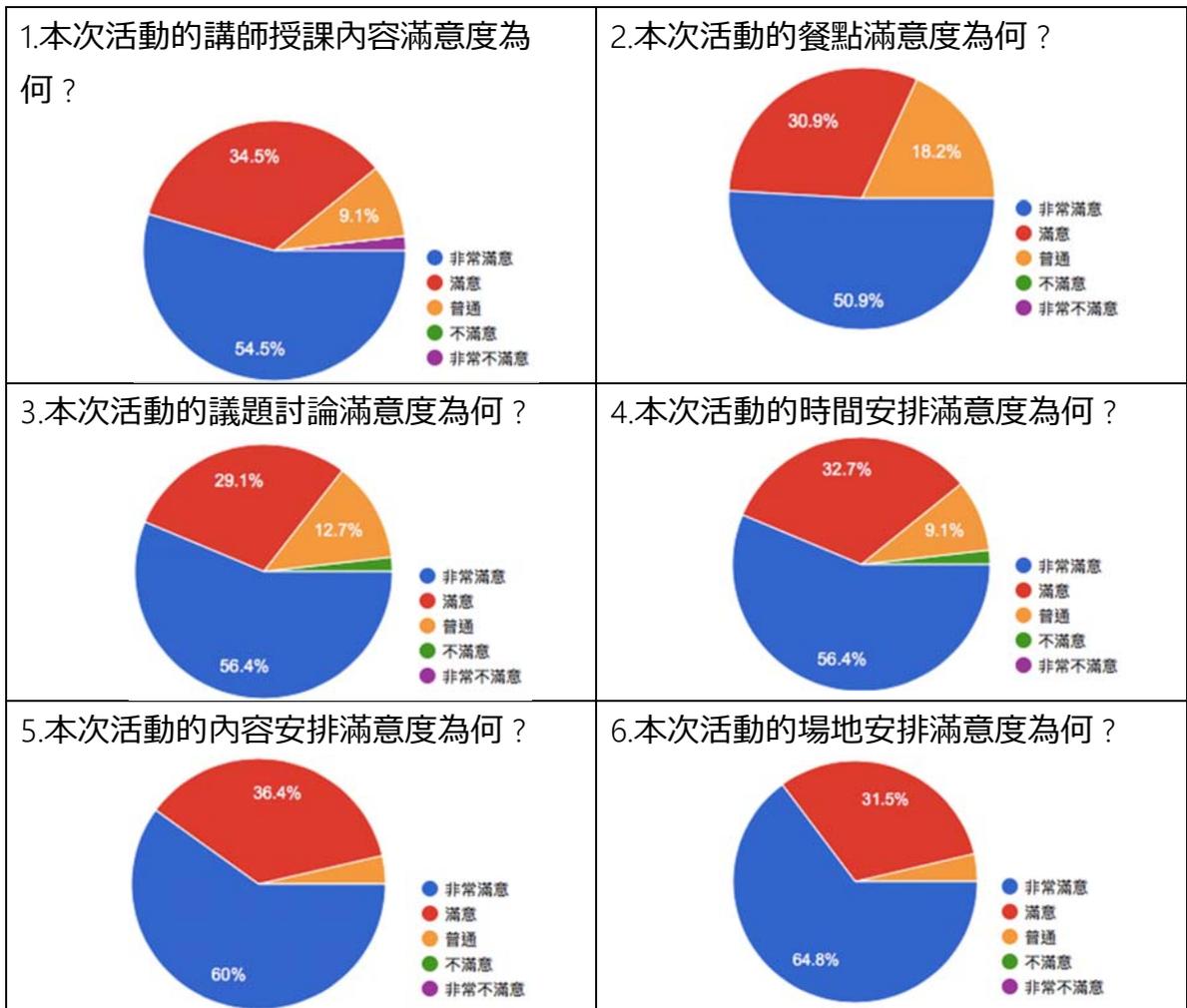


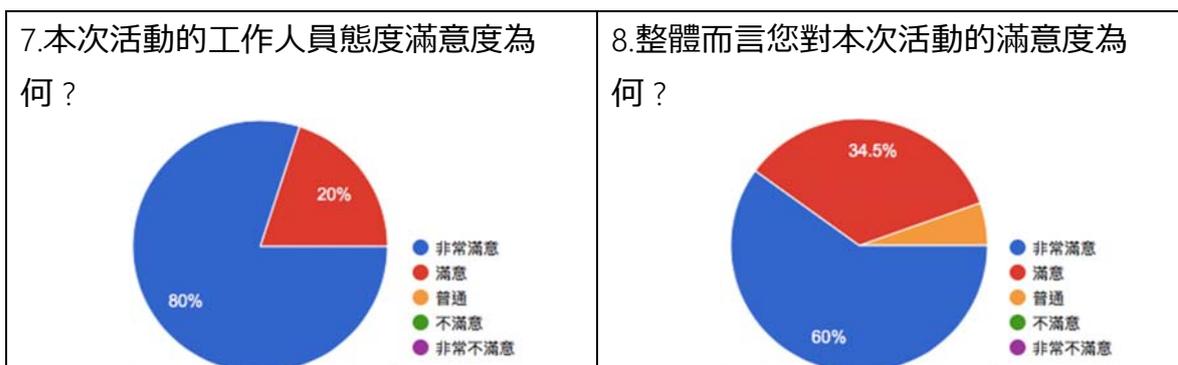
拾參、活動滿意度調查整理數據

一、基本資料



二、滿意度調查





拾肆、活動主辦人活動後心得

這是我第一次主辦這類大型的活動，從一開始的主題策劃、活動內容、人力分配以及聯絡講師等，深深體會到當一位活動主辦人真的很不簡單，但很感恩的是，夥伴們以及兩位講師都齊心想要把這個活動辦到完美。

主辦此活動讓我學到很多東西，無論是日程安排、人力分配、甚至結束後的檢討等，都是我在課堂上所學不到的。很感謝學生會的夥伴們齊心協力與我一起完成這次的活動，沒有各位工作人員的幫忙，不會有這麼亮眼的活動成果。

其中令我印象深刻的是活動中午的小插曲，便當數量的計算錯誤讓我有點驚慌失措，但很感恩部分工作人員主動讓出自己的便當，先讓學員們吃飽，更感恩部長品雅跟次長俊毅兩位趕快補訂工作人員的便當，以不要拖到活動時間為主，多虧有工作人員的體諒得以化險為夷。

最後，看到學員們的參與過程與回饋單也讓我更加確信這次的 KUSO 營著實地帶給高雄地區學生會的成員很好的參加經驗，不論是講師講課的時間還是分部討論，都讓我感受到他們的熱情參與。

整個活動下來我最認真看待的是最後的檢討會議，雖然夥伴們在一天的操勞後疲憊不堪，卻還是在檢討會議中提出了許多有建設性的改進方案，讓我覺得獲益良多，也為下一屆的夥伴打造完美活動的基石。果然努力後的果實是甜美的，於此同時，我相信之後的 KUSO 營會越來越棒！

拾伍、活動預結算明細表

| 107 學年度第一學期第十五屆學生會 第九屆高雄聯合大學學生組織研習會 活動預結算明細表 | | | | | | | | | | |
|--|-------|------|------|------|------|------|------|------|---------------|------|
| 項目 | 名稱 | 單價 | 數量 | 預算金額 | 單價 | 數量 | 結算金額 | 餘絀金額 | 備註 | 收據編碼 |
| 講師鐘點費 | 講師鐘點費 | 1600 | 4 小時 | 6400 | 1600 | 4 小時 | 6400 | 0 | | |
| 健保費 | 健保補助費 | 122 | 1 筆 | 122 | 122 | 1 筆 | 122 | 0 | | |
| 交通費 | 講師交通費 | 1330 | 2 趟 | 2660 | 1330 | 2 趟 | 2660 | 0 | 高鐵 (高雄-桃園) | |

| | | | | | | | | | | |
|-----|----------------------------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|---|---------------|--|
| 宣傳費 | 海報印刷 | 270 | 2 張 | 540 | 270 | 3 張 | 810 | 0 | | |
| | 邀請卡 | 16 | 36 張 | 576 | 16 | 36 張 | 576 | 0 | | |
| | 郵寄費 | 8 | 18 份 | 144 | 8 | 18 份 | 144 | 0 | | |
| 印刷費 | 地貼、簽到單、 回饋單、細流等 文件資料 | 0.5 | 400 張 | 200 | 0.5 | 400 張 | 200 | 0 | | |
| 餐費 | 工作人員便當 | 70 | 20 份 | 1400 | 70 | 20 份 | 1400 | 0 | | |
| | 茶桶 | 250 | 2 桶 | 500 | 250 | 2 桶 | 500 | 0 | | |
| 雜支 | 文具 | 188 | 1 筆 | 188 | 188 | 1 筆 | 188 | 0 | | |
| 總計 | | | | 13000 | | | 13000 | 0 | 經費來源： 學輔經費 | |