

107 學年度第一學期
高雄醫學大學
第十五屆學生會
第九屆高雄聯合大
學學生組織研習會
活動成果報告書

輔導單位：高雄醫學大學學生事務處課外活動組

主辦單位：高雄醫學大學第十五屆學生會

主負責人：張庭薰

聯絡方式：0961-161170

tiffany0478@hotmail.com

壹、活動名稱：第九屆高雄聯合大學學生組織研習會。

貳、活動宗旨：自我形象為 21 世紀最具競爭力指標，利用此活動提升自我形象理念，並藉學生自治組織的影響力，進一步影響到各校的學生，希望能促使更多學生兼顧內外形象。

參、活動目的：利用自發性研習會的方式增進對自我形象的認識，並藉由齊聚一堂的機會進行經驗分享、交流討論，並將此次研習會所學之精神和實務面帶回各自學校，強化學生對形象的重要性之理解，用實際的作為影響各校內大學生。

肆、活動地點：IR201。

伍、活動時間：民國 107 年 12 月 09 日 (日) 09:00~18:00

陸、活動對象：大專院校學生自治組織夥伴。

柒、活動方式：藉由破冰活動，讓各校間更加認識，促進同屬性不同學校間夥伴的情感強化。並由講師帶領學生組織思考自我形象上的問題，讓其了解學生會賦予的責任及其所能做為，反思其身為學生組織賦予的責任。而後的議題討論及分享，與進一步的各校交流，藉此增進不同校之間的想法交流以及經驗分享。

捌、活動流程：

	時間	活動內容
12 月 09 日 (日)	09:00-09:20	各校報到
	09:20-09:30	開場：介紹各校
	09:30-10:30	破冰，相見歡
	10:30-12:30	講座
	12:30-13:30	用餐、休息
	13:30-15:30	講座
	15:30-16:50	學生自治組織議題討論及分享
	16:50-17:50	各校交流
	17:50-18:00	結業式、頒發研習證書

玖、活動預計效益：

1. 自我形象提升的概念落實至各學生自治組織。
2. 增進學生自治組織之間互助互信的情感連結。
3. 培養大學生具備 21 世紀最具競爭力指標。

拾、活動實際效益：

1. 透過老師的課程引導以及實作，落實自我形象的提升。
2. 與其他高雄地區學校學生會交流後有了更進一步認識。
3. 帶動大家思考自我形象在現代與未來即意味著競爭力指標。
4. 課程效益：

老師	課程內容	實際效益
張正熙	1. 自我定位 2. 成功學 3. 畫出夢想藍圖 4. 內在潛能激發	張正熙老師的主要課程內容：成功學「 成功的人都在想什麼？ 」帶領學員拓展視野，放大自己格局，將自己的潛能發揮到極致，並且相信自己有無限可能去追求最初的理想，因為「 自信 」即是完美內在形象的泉源。
蔡素滿	1. 色彩學 2. 二八穿搭法則 3. 案例分享 4. 學員實際操作	蔡素滿老師帶來的色彩學、穿搭學、眾多穿搭實例比對以及課堂實作，使本次的外在形象學不再只是照本宣科，活動過程更加活躍，也讓學員找到打造最適宜形象的不二法門。

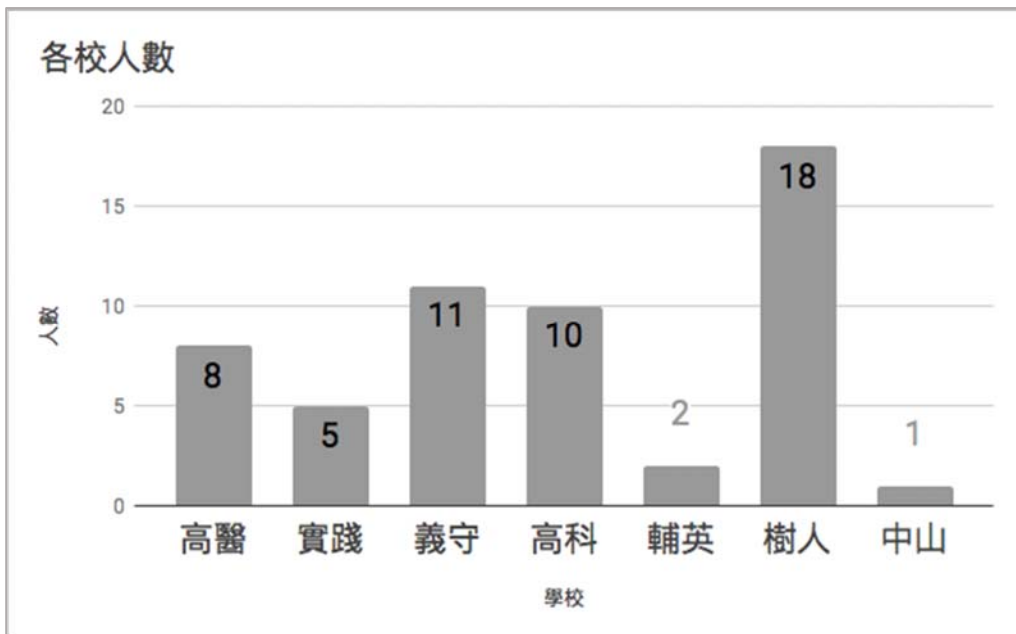
5. 各校議題交流之討論結果：

議題一：「 活動辦理與參與率 」 如何吸引同學參與活動？活動的宣傳方式？活動發想？	1. 請一些較能引起共鳴的人。 2. 善用網路社交軟體。 3. 拉贊助吸引學生參與。
議題二：「 權益爭取流程與管道 」 針對學校有關影響學生權益的問題，如何解決？如何與學校溝通？	1. 定期追蹤學校辦理進度。 2. 開放學生意見流通。 3. 提出有建設性的訴求。
議題三：「 學生會如何傳承？ 」 如何培養儲備幹部？如何提升向心力？	1. 擴大宣傳吸引新生參與茶會。 2. 領導者試著將人力放在對的位置上，使其產生最大價值。
議題四：「 經費來源？ 」 如何提高會費收取率呢？	1. 學生會費納入學雜費繳交。 2. 用好的活動證明學生會之價值以及交會費之實質效益。

拾壹、成果執行成效表

項目	活動自評				改進方式
	優	良	尚可	待改進	
1. 活動設點	✓				
2. 活動時間	✓				
3. 活動參與率	✓				
4. 宣傳效果	✓				

拾貳、各校參與人數

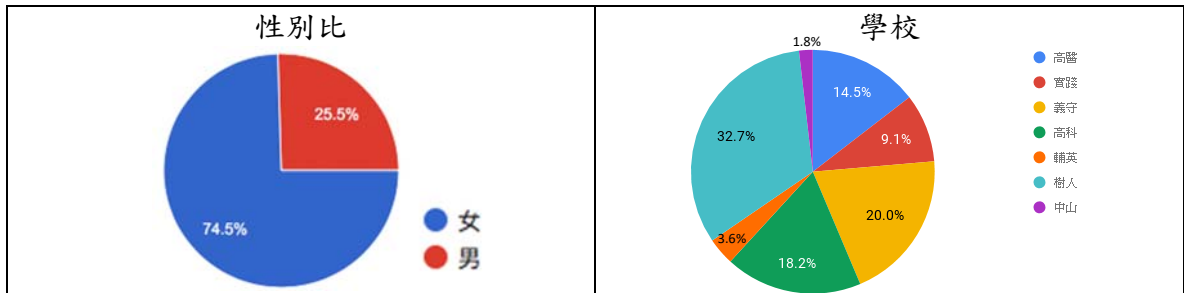


拾貳、活動剪影

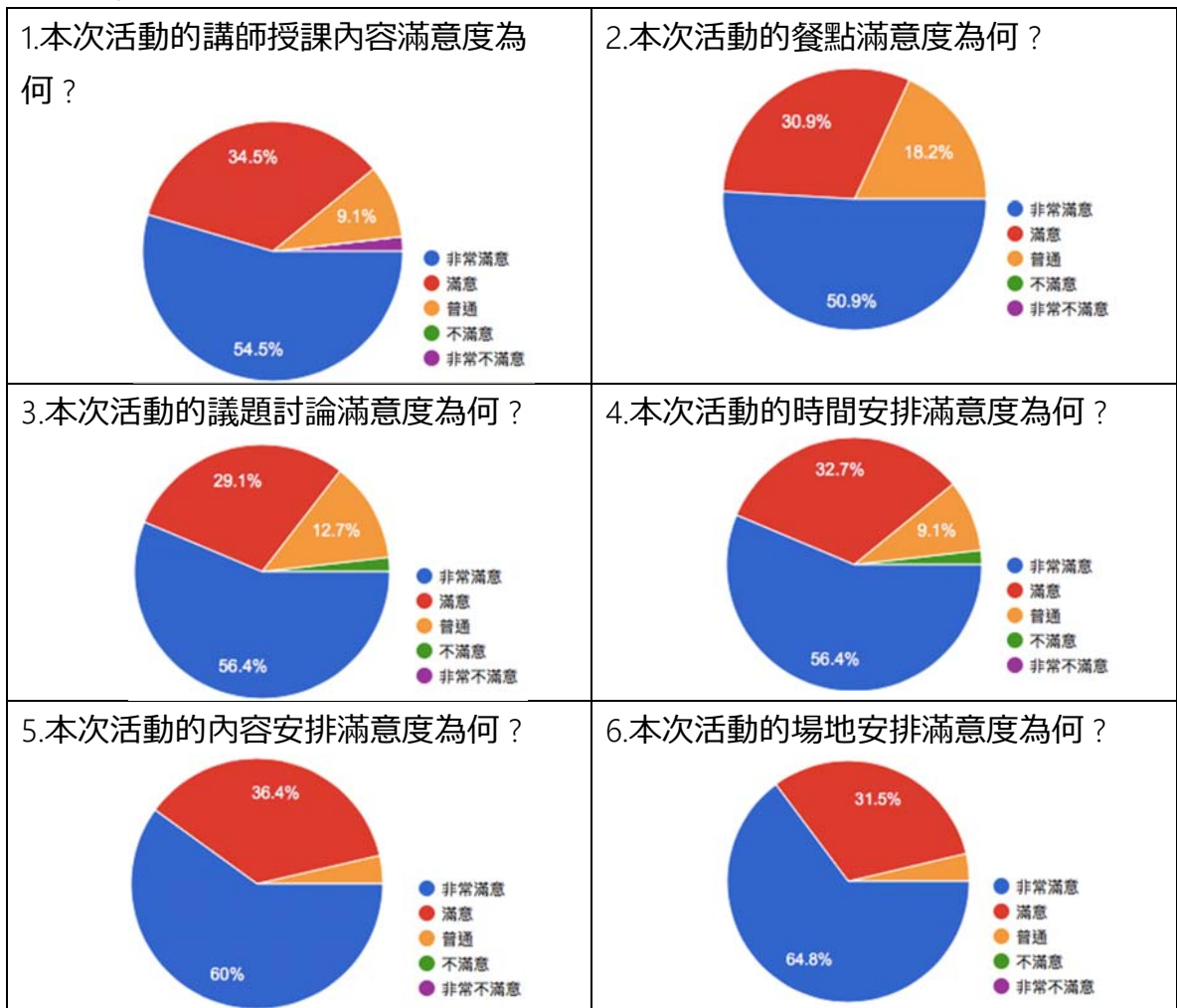


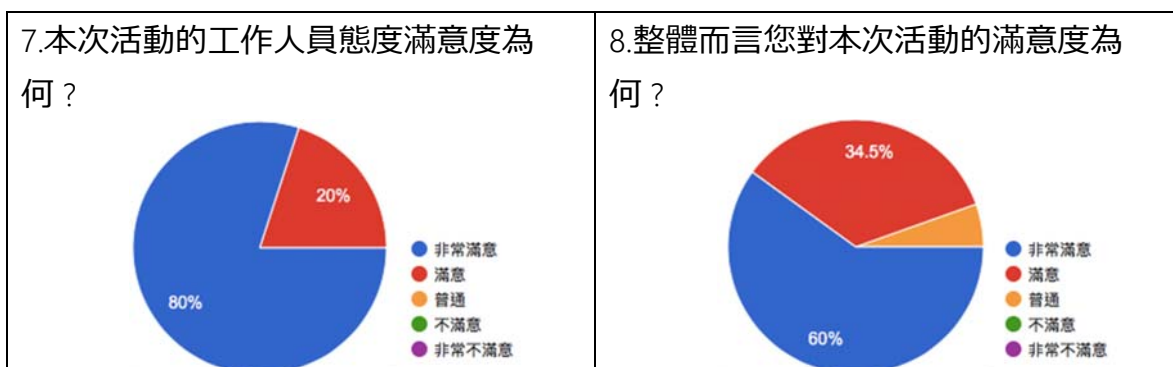
拾參、活動滿意度調查整理數據

一、基本資料



二、滿意度調查





拾肆、活動主辦人活動後心得

這是我第一次主辦這類大型的活動，從一開始的主題策劃、活動內容、人力分配以及聯絡講師等，深深體會到當一位活動主辦人真的很不簡單，但很感恩的是，夥伴們以及兩位講師都齊心想要把這個活動辦到完美。

主辦此活動讓我學到很多東西，無論是日程安排、人力分配、甚至結束後的檢討等，都是我在課堂上所學不到的。很感謝學生會的夥伴們齊心協力與我一起完成這次的活動，沒有各位工作人員的幫忙，不會有這麼亮眼的活動成果。

其中令我印象深刻的是活動中午的小插曲，便當數量的計算錯誤讓我有點驚慌失措，但很感恩部分工作人員主動讓出自己的便當，先讓學員們吃飽，更感恩部長品雅跟次長俊毅兩位趕快補訂工作人員的便當，以不要拖到活動時間為主，多虧有工作人員的體諒得以化險為夷。

最後，看到學員們的參與過程與回饋單也讓我更加確信這次的 KUSO 營著實地帶給高雄地區學生會的成員很好的參加經驗，不論是講師講課的時間還是分部討論，都讓我感受到他們的熱情參與。

整個活動下來我最認真看待的是最後的檢討會議，雖然夥伴們在一天的操勞後疲憊不堪，卻還是在檢討會議中提出了許多有建設性的改進方案，讓我覺得獲益良多，也為下一屆的夥伴打造完美活動的基石。果然努力後的果實是甜美的，於此同時，我相信之後的 KUSO 營會越來越棒！

拾伍、活動預結算明細表

107 學年度第一學期第十五屆學生會 第九屆高雄聯合大學學生組織研習會 活動預結算明細表										
項目	名稱	單價	數量	預算金額	單價	數量	結算金額	餘絀金額	備註	收據編碼
講師鐘點費	講師鐘點費	1600	4 小時	6400	1600	4 小時	6400	0		
健保費	健保補助費	122	1 筆	122	122	1 筆	122	0		
交通費	講師交通費	1330	2 趟	2660	1330	2 趟	2660	0	高鐵 (高雄-桃園)	

宣傳費	海報印刷	270	2 張	540	270	3 張	810	0		
	邀請卡	16	36 張	576	16	36 張	576	0		
	郵寄費	8	18 份	144	8	18 份	144	0		
印刷費	地貼、簽到單、 回饋單、細流等 文件資料	0.5	400 張	200	0.5	400 張	200	0		
餐費	工作人員便當	70	20 份	1400	70	20 份	1400	0		
	茶桶	250	2 桶	500	250	2 桶	500	0		
雜支	文具	188	1 筆	188	188	1 筆	188	0		
總計				13000			13000	0	經費來源： 學輔經費	