

107 學年度高雄醫學大學福智青年社

新生活達人講座—解開『塑』縛 活動成果報告

一、活動名稱：

新生活達人講座—解開『塑』縛

二、目的：

甚麼是新生活達人？就是關心地球、關愛生命的人，這樣的生活我們都可以落實。近年來塑膠垃圾的問題逐漸浮上檯面，海洋生物正面臨著海洋環境污染的威脅中，你知道我們一天使用了多少塑膠嗎？你知道我們理所當然認為會被處理掉、眼不見為淨的垃圾，最後都到哪裡去了嗎？有聽說過「環太平洋垃圾帶」嗎？為什麼最近鐵吸管、玻璃吸管會這麼火紅呢？你聽過海龜的故事嗎？

為了讓更多人了解淨塑的重要性，此次特別邀請到慈心基金會的洪紹芳老師來為我們述說如何解開『塑』縛。

三、活動辦理單位：

指導單位：高雄醫學大學 學生事務處課外活動組、高醫書院

主辦單位：高雄醫學大學 福智青年社

四、活動時間：2018 年 11 月 19 日（一）

五、活動地點：高雄醫學大學 演藝廳

六、活動參與對象：福智青年社全體師生及校園師生

七、活動方式：

我們邀請到了慈心基金會的洪紹芳老師以講座分享的型式，帶給大家更深入的理念與實踐動力，並在講座中給聽眾有獎徵答和老師互動。老師帶來的故事，讓我們去思考身為地球公民的我們可以做些甚麼？甚至是始作俑者的我們，該負起甚麼樣的責任？我們可以在日常生活中做些什麼？關心土地、尊重生命、守護人們健康，我們致力找回大地山川河流的蓬勃生氣，讓生長其中的生命都能各得其所，共存共榮，這是所有人責無旁貸的事業，也是身心靈全面啟動的有機事業。

八、活動特色及執行情形：

透過洪紹芳老師生動地分享與行動的力量，我們較深入的瞭解海洋污染、垃圾過量的問題，使更多人願意一起加入這場守護環境的運動，並把講座中老師分享的理念實踐於日常，身體力行無塑與簡單生活。練習友善對待我們的環境，找回人與大自然的良好關係！

九、活動之質量化指標：

去年我們在高醫校園舉辦新生活達人展-那些海龜交我們的『塑』，約有 150 位同學在此活動中一同深入的瞭解海洋污染、垃圾過量的問題，使更多人願意一起守護環境愛地球。

為了讓更多人了解環境議題、友愛環境的方式。今年的新生活達人展—解開『塑』縛，以講座的形式，帶給校園內約 130 位的同學更深入的理念，原來，塑膠垃圾對許多地球生物的危害竟然是如此讓人驚心動魄、也讓我們深刻的看到塑膠的危害。更清楚知道，這些垃圾會怎麼危害地球生物、還有我們人類自己，帶給我們改變過去習慣、在日常生活中實踐減塑的動力。

十、 活動檢討與改進：

事項(組別)	改進事由	如何改進
活動流程	考量觀眾還在陸續就坐，活動當天晚了大約 5 分鐘開始	下次辦類似大型活動時，進場時間可以再估早 5-10 分鐘
場地、器材	當天場地—演藝廳稍微有點悶	活動前和學校事務處提早詢問應該如何臨時調整場地空調
人力分配	這次的活動時間恰好碰上幾位公關組承擔同學上實驗課，當天公關人力較預估的少了一些	下次更提早詢問各個承擔同學活動準備期間的課表

整體來說本活動非常成功，每個承擔活動的幹部及同學都想把這麼重要的理念傳遞下去，更開心的是，每個人透由承擔都學習了不少！看見更多人願意一起實踐，願意嘗試減少垃圾、減用塑膠製品，一同保護大自然和每個珍貴的小生命。

十一、 結語：

很感謝洪紹芳老師今天很深刻的跟我們分享，覺得老師的演講帶給我們很重要的理念，很多觀念從小都聽到大，但卻沒有動力去實踐，我想就如您說的是因為貪圖「方便」的那顆心，而今天在看到海龜與信天翁的自然生態，再對比到因為人類對自然環境破壞的影響，不禁覺得非常慚愧，會開始覺得多拿一個塑膠袋或多用一個吸管都會增加我傷害生命的風險，現階段法律無法大規模改變，我們會努力如您所說的，從生活減量做起，做一個關心地球、關愛生命的人！

十二、滿意度問卷分析：

回收問卷數：87份

活動安排：

項目	平均滿意度
◎本次活動呈現的滿意度	非常滿意:87% 滿意:13% 尚可:0% 不滿意:0%
◎本次活動的節目內容滿意度	非常滿意:81% 滿意:19% 尚可:0% 不滿意:0%
◎本次主題設定與授課內容的一致性	非常滿意:80% 滿意:20% 尚可:0% 不滿意:0%
◎本次活動時間的安排	非常滿意:76% 滿意:23% 尚可:1% 不滿意:0%
◎本次活動地點的安排	非常滿意:81% 滿意:19% 尚可:0% 不滿意:0%
◎本次活動對您本身有所助益	非常滿意:86% 滿意:14% 尚可:0% 不滿意:0%
◎整體而言，對本次活動的滿意度	非常滿意:88% 滿意:12% 尚可:0% 不滿意:0%

心得與建議之彙整：

1. 搭配影片的分享，內容豐富深刻
2. 對於環境維護，每人都有責任
3. 知道我們因為方便對生物有多傷害
4. 希望活動時間也能在中午用餐時間舉辦
5. 講者用有獎徵答互動，令人印象深刻
6. 很有意義，內容很有意義，希望更多人能聽到
7. 了解塑膠製品對環境的危害，促使我們去思考
8. 這場講座喚醒了我的環保意識!
9. 謝謝主辦單位讓我正是一些平時忽視的問題
10. 希望能夠一個月舉辦一次，提醒大家

填卷者基本資料：

學院	醫學院	口腔 醫學院	藥學院	護理 學院	健康 科學院	生命 科學院	其他	
	11	9	4	3	23	28	9	
身分	教師		職員		學生	教學助理	研究助理	其他
	0		0		87	0	0	0
學制	大學部		研究所		其他			
	87		0		0			
性別	男		女					
	18		69					

十三、活動支出：

高雄醫學大學學生事務與輔導工作經費收支結算表

辦理單位		福智青年社			活動名稱		解開『塑』縛	
辦理日期 起 訖		2018/11/19 18:00~20:00			活動地點		演藝廳	
經費來源		學輔經費補助款						
項次	科目	品名	單價	數量	學輔經費補助款			備註
					預算金額	結算金額	餘絀金額	
1	餐費	工作人員便當	80	30	2,400	2,400	0	
2	印刷費	淨塑展覽海報	3,500	1	3,500	3,400	100	含5%稅
3	印刷費	宣傳海報(A1)	300	6	1,800	1,890	(90)	含5%稅
4	印刷費	宣傳海報(A4)	15	31	465	930	(465)	含5%稅
5	印刷費	宣傳DM	3	200	600	800	(200)	
6	印刷費	邀請卡	20	20	400	210	190	含5%稅
7	雜支	回饋單	0.5	200	100	100	0	
8	雜支	簽到單	0.5	8	4	11	(7)	
9	鐘點費	講師費	1,600	1.5	2,446	2,446	0	含健保補助\$46
10	文具費	文具	1,000	1	1,000	787	213	
11	活動費	場佈	1,000	1	1,000	1,256	(256)	
12	印刷費	課程講義	10	150	1,500	800	700	
小計					15,215	15,030	(185)	
合計					15,030			

製表人：牙醫二 106002048 黃韋婷

連絡電話：0958-161831

十四、 活動剪影



高雄醫學大學 107 學年度

新生活達人講座--解開『塑』縛

滿意度調查問卷

您好：

感謝您參與本次教學卓越計畫相關系列活動，希望研習與活動內容與安排能讓您有豐富的收穫。為使下一次活動更趨完美，請您依本次活動感受提供寶貴建議，以作為日後舉辦活動之參考，再次謝謝您！
學輔經費計劃 全體人員 敬上

- | | 非常滿意 | 滿意 | 尚可 | 不滿意 | 非常不滿意 |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. 您對本次活動呈現滿意度為何?..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. 對本次活的節目內容滿意度為何?..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. 對主設定與活動內容的一致性滿意度為何?..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. 此次活動時間的安排滿意度為何?..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. 此次活動地點的安排滿意度為何?..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. 活動對您本身有所助益的滿意度程度為何?..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. 整體而言，您對本次活動的滿意度為何?..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. 本次活動讓我最有收穫的內容是：_____ | | | | | |
| 9. 我認為本次活動可以再增加的內容是：_____ | | | | | |
| 10. 我希望下次舉辦活動的主題有：_____ | | | | | |
| 11. 其他意見與建議：_____ | | | | | |
| 12. 從何處得知此次講座資訊：
<input type="checkbox"/> 高醫書院 FB <input type="checkbox"/> 高醫書院官網 <input type="checkbox"/> 高醫福青社 FB <input type="checkbox"/> 海報 <input type="checkbox"/> 其他_____ | | | | | |
| 14. 您認為活動可培養您何種基本素養/核心能力?(可複選)
<input type="checkbox"/> 能運用專業知識與技能 <input type="checkbox"/> 能具備建構生涯學習規劃能力
<input type="checkbox"/> 能客觀地批判他人的不同意見，並進行溝通與合作來解決問題 <input type="checkbox"/> 能力行社會服務與關懷 | | | | | |

三、基本資料

- (一) 性別：男 女
- (二) 身份：教師 職員 學生 教學助理 研究助理 其他
- (三) 學制：大學部 研究所 其他
- (四) 學院：醫學院 口腔醫學院 藥學院 護理學院 健康科學院
生命科學院 其他：_____

填妥後請交與工作人員 ~謝謝您的熱情參與~