

# 111 年度注意力不足過動症青年就業輔導計畫簡章

本計畫針對大臺北地區注意力不足過動症 (ADHD)、注意力不足 (ADD) 及合併相關共病、或情緒障礙等青年，有意願工作或就業困難者，提供 2 個月的課程研討，以及後續 2 個月的就業諮詢輔導。協助學員提升自我認知，增強情緒管理、以及就業挫折容忍度，期以順利找到理想的工作並能在職場適應成長。

## ● 服務對象：(預計招收 15 位青年)

1. 18~25 歲大臺北地區注意力不足過動症 (ADHD)、注意力不足 (ADD) 及合併自閉、亞斯、妥瑞等共病，有意願工作或就業困難之特殊氣質青年。
2. 經醫師鑑定、各社福單位轉介或學校輔導單位等推薦(資源班學生)之高職以上應屆畢業生或 25 歲以內之青年，符合上述兩條件之一，有就業需求之青年皆可報名，面試或書面審核通過即可參與本服務計畫。

## ● 預計時間：(預計開課日期: 111 年 6 月 20 日)

計畫第一階段: 預計 8 周，每周安排 2~3 天的課程、輔導或企業參訪和媒合。

計畫第二階段: 課程結束後 2 個月內與學員保持聯繫，提供諮商及輔導。

## ● 辦理地點：

預定於台北市信義區

## ● 主題及內容：

	主題	內容
1	適性分析	自我認知: 適性測驗及分析/職業適性測驗及解析 期初及期末，各一次個別會談
2	專題講座	認識自我/職涯規劃術/情緒管理/人際溝通/理財觀念
3	職能培訓課程	職業能力訓練 (履歷表撰寫、模擬面試等相關課程) 職場倫理 (工作價值觀、職場倫理、情緒壓力、人際溝通) 個別化職業教育訓練 (自我探索、職涯規劃、職能增強)
4	分組輔導	依學員屬性分組，以小組討論方式進行輔導。
5	企業參訪與媒合	參訪具有社福理念的企業/工作媒合及體驗
6	職場輔導	追蹤職場適應狀況，提供個別諮商及輔導

(一) 第一階段預定課程時間表:

週數	週一	週二	週三	週四	週五
1	相見歡 自我介紹		性向&職業適性 測驗		參訪職涯發展中 心&適性解析
2	前期個別會談 1	前期個別會談 2	前期個別會談 3	性向測驗解析	小組輔導
3	專題講座		職能培訓課程		職能培訓課程
4	專題講座		職能培訓課程		小組輔導
5	專題講座		職能培訓課程		職能培訓課程
6	專題講座		職能培訓課程		小組輔導
7	企業參訪媒合		企業參訪媒合		企業參訪媒合
8	後期個別會談 1	後期個別會談 2	後期個別會談 3		反省&結業

(二) 第二階段: 就業諮詢或職場適應輔導

課程結束後 2 個月期間內, 提供每位學員 2~3 次諮詢輔導, 凡與求職相關或職場適應相關等問題, 皆可向諮商師提出諮詢服務

◆ 參加費用

1. 本計畫由公益彩券回饋金補助, 免收輔導費用。而因課程需要而產生, 如門票、交通費用, 將預先知會學員或家長同意後自行負擔。
2. 為了提高出席率促進課程效果, 學員報名成功後收取每位保證金: 2,000 元, 課程結束前統計出席率超過 80% 退還全額保證金, 出席率 60~80% 退 50%, 出席率未達 60% 保證金不退回, 轉為本會捐款, 並提供捐款收據。

◆ 報名方式 (本會保留錄取與否之權利)

1. 111 年 5 月 31 日前, 於赤子心官網報名: <https://www.adhd.org.tw/course.php>, 或經由高中職學校輔導單位、醫師、心理師、各社福團體之社工等推薦報名, 並填寫「報名申請資料表」, 回傳本會: master@adhd.org.tw 或 傳真(02) 8732-7920。
2. 本會將會評估個案狀況, 有必要時將安排面試, 審核通過後即可參與本服務計畫。

指導單位: 勞動部勞動力發展署北基宜花金馬分署

執行單位: 社團法人台灣赤子心過動症協會總會

聯繫電話: (02)2736-1386 #18 楊小姐

電子信箱: master@adhd.org.tw

