

檔 號：

保存年限：

國立臺灣師範大學 函

地址：10610臺北市和平東路一段162號
聯絡人：葉孟學
電話：02-77491876
電子郵件：mountainedu2013@gmail.com

受文者：高雄醫學大學

發文日期：中華民國109年7月22日

發文字號：師大公領字第1091018374號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：活動簡章 (109072200030_1091018374-0-0.pdf)

主旨：本校受教育部體育署委託辦理「108-109年度山野教育推廣實施計畫」，擬辦理「108-109年度全國大專院校登山社團戶外領導人才研習營(第二梯)」，惠請轉知所屬之登山相關社團與涉及山野活動相關科系人員，請查照。

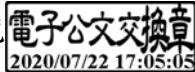
說明：

- 一、旨揭活動為體育署委託辦理「108-109年度山野教育推廣實施計畫」項下活動之一。
- 二、本研習參與對象為具有登山經驗之大專院校登山社團成員以及與山野環境教育、戶外休閒相關科系所學生或其他喜愛登山活動之在學學生，其餘相關資訊與報名方式煩請參照本文附件。
- 三、惠請轉知貴校師生，如有疑義請洽本案葉孟學先生、蘇威丞先生，聯絡電話02-7749-1876。

正本：公私立大專校院

副本：教育部體育署、本校公民教育與活動領導學系、公民教育與活動領導學系

副教授陳永龍



校長 吳正己

收文文號：1090007649

教育部體育署 108-109 年度 全國大專院校登山社團戶外領導人才研習營 (第二梯)報名簡章

一、依據

教育部體育署 108 年 10 月 29 日臺教體署秘(二)字第 1080037902 號函辦理。

二、目的

培育大專登山社團戶外領導人才並導向服務/推廣活動及社團經營能力。

三、辦理單位

(一)主辦單位：教育部體育署

(二)承辦單位：國立臺灣師範大學公民教育與活動領導學系

四、研習主題：

A、主題一：風險評估與繩索確保(8/17 週一)

B、主題二：團隊合作與急難處理(8/18 週二)

C、主題三：行前準備與野外實作(8/19 行前準備+8/20-23 野外實作)

五、研習對象

(一)對象：

1. 具有登山經驗之大專院校登山社團成員。
2. 大專院校與野外調查、環境教育、戶外休閒相關系所的學生。
3. 其他喜愛登山與戶外探索的大學生或研究生。

(二)預計招收人數：

1. A(主題一)、B(主題二)：每梯次至多 32 人
2. C(主題三)：應先參加 A(主題一)或 B(主題二)，限額錄取 16-24 人。

六、研習時間與地點

(一)A(主題一)時間：109 年 08 月 17 日 08：50~17：00

B(主題二)時間：109 年 08 月 18 日 08：50~21：20

C(主題三)時間：109 年 08 月 19-23 日(08/20-23 為野外實作課程)

(二)研習地點：8/17、18、19 在台師大，8/20-23 北部中海拔山區。

1. A(主題一)、B(主題二)地點：國立臺灣師範大學誠大樓 10 樓公領系教室

2. C(主題三)課程地點：8/19 台師大公領系教室+8/20-23 北部中級山山區

(三)戶外實作課集合時地：暫訂 109 年 08 月 20 日 07:00 臺師大(或 8/19 晚上出發)

七、研習主題與課程表

A、主題一：風險評估與繩索確保 (8/17 週一)

時間	課程主題	關鍵詞與重點	講師
0820-0850	報到		
0850-0900	開幕式		
0900-1200	常見的山難與成因分析	環境/人員/裝備	陳永龍
	風險評估與危機處理 (山難防治)	風險預防/自救/求救	
1200-1310	午餐/休息	大會提供	
1310-1700	困難地形通過 (一)(二): 現場風險評估 (陡坡/危崖/溪流...) 繩索確保與輔助系統 (操作講解)	環境、裝備與技術 繩結/確保/輔助系統/ 固定點	李偉忠

註：報名 A 主題一學員，請「自備長度 2.5 米左右的 6mm 普魯士繩」以利演練繩結。

B、主題二：團隊合作與急難處理 (8/18 週二)

時間	課程主題	關鍵詞與重點	講師
0820-0850	報到		
0850-0900	開幕式		
0900-1000	焦點座談：登山社團經營的困境	興趣/溝通/熱情/服務	陳永龍
1000-1200	學習型組織：團隊生成與衝突管理	自發/互動/共好	陳永龍
1200-1310	午餐/休息	大會提供	
1310-1600	探勘行程設計與登山計畫書	隊伍結構/裝備/留守	張志湧
	山中行程變更與緊急避難	迫降/營地選擇/自救	
1600-1730	小隊行程設計的模擬演練	行程/糧食/裝備/應變	陳永龍
1730-1850	晚餐/休息	大會提供	
登山醫學專題講座			
1850-2120	登山意外的緊急醫療救護： 生命徵兆評估與現場緊急救護	急救/燒燙傷/高低體 溫/高山症/蜂蛇蟲毒	吳一青 醫師

C、主題三：行前準備與野外實作 (8/19 團隊生成+8/20-23 野外實作)

8/19 (三)：行前準備

時間	課程主題	關鍵詞與重點	講師
0830-0850	報到		
0850-0900	開幕式		
0900-1200	讀圖定位：等高線地形圖的判位	等高線/指北針/定位	陳建忠
	科技輔助：手機定位系統的運用	GPS/手機 App	
1200-1310	午餐/休息	大會提供	
1310-1500	營地生活技巧 (分組實作演練)	營地繩結&搭外帳	各指導員
1500-1800	登山糧食與裝備檢整	糧食/打包/LNT	各指導員

8月20-23日：野外實作（行程設計為準備課程，暫不公佈時間地點）

時間	課程主題	關鍵詞與重點	講師
第一天（08/20）			
上午	行進管理	行進/團隊/定位/互助	各指導員
下午	營地課程與 LNT	選地/搭帳/夜間保暖	各指導員
晚上	野外炊事與夜間觀心	炊事/天空的故事	小隊時間
第二天（08/21）			
上午	叢林穿越	讀圖定位/找路砍路	各指導員
下午	緊急避難與獨處體驗（白天）	迫降/急迫露宿/獨處	各指導員
晚上	夜間獨處體驗	靜心/反思/面對恐懼	各指導員
第三天（08/22）			
上午	困難地形通過與確保實作	行進/危險地形通過	各指導員
下午	團隊與戶外領導實作	隊伍管理技巧	各指導員
晚上	夜間交流分享	多元交流與表現	小隊時間
第四天（08/23）			
上午	課後反思與拔營下山	營地復原 LNT	各指導員
下午	下山行進與歸還公物	裝備管理/小隊合作	營隊本部
黃昏	車程與解散	安全/紀律/責任	

註：

1. 行程細節將由參加小隊規劃討論，再微調作為實際行程的操作計畫。
2. 目標山區暫訂定為北臺灣（宜蘭/新北/桃竹苗等中海拔）山區的原始山野。
3. 原則上設定 8/20 清晨出發，但也可能提前在 8/19 晚上出發到登山口附近。
4. 研習結束時間 8/23 下午 16：30 前下抵登山口（再接駁往附近城市車站解散）

八、召喚熱情的學員與自我責任

- (一) 機會只給真正有心有行的人。**限額係殘酷吔！**本研習旨在培育大專登山社團幹部與大專學生的「戶外領導」素養，課程講師、教練（指導員）等均為「術業有專供」的專業者。我們召喚的學員對象，是「**具有服務熱忱與理想實踐力**」的未來世界領導人才。其屬性包含：熱愛山野自然、對自己及社團有使命感與責任感、樂於擔任幹部、喜歡帶領學弟妹成長、刻苦耐勞、熱愛教育傳承、願意擔任教育服務志工等等。若只想精進自己技能但不喜歡服務他人，非本研習召喚的對象。
- (二) **安全是自己的責任！**本研習的戶外領導實作課程，將在山野環境裡進行登山探索與戶外領導力的培訓，內容包含：重裝登山、讀圖定位、野外住宿、野外找水、野外炊煮、叢林穿越、緊急避難、獨處等等多日型重裝登山探勘；並學習領導決策、團隊溝通、分工合作等核心素養。參與研習的學員應具備自律與合作的精神，瞭解安全與倫理均為自我責任，衡量自身條件，做好準備以精進下列的戶外領導知能：
1. **體態**：能自律自覺愛運動，身體狀況適合進行中高海拔登山活動。
 - A. 如有可控制在安全範圍內的特殊疾病。請務必事先告知。

- B.有能力背負中大背包(重裝)進行4天3夜的探勘行程。
2. 態度：喜歡並願意協助推廣山野教育
- A.完訓返校後，願意協助社團、擔任幹部並辦理登山健行活動。(無償)
- B.願意協助中小學推展山野教育課程活動。(無償或有津貼的志工)
3. 知識：願意主動蒐集目標地點的山區資訊與規劃路線行程
- A.團隊力：願意以團隊合作方式進行野外課程。
- B.合作力：錄取後能自主與其他團隊成員進行討論與行前準備。
4. 叢叢：有足以自保的個人裝備及正確的使用保養知能。
- A.個人裝備：睡袋、中大背包、登山鞋或雨鞋及其他必要裝備。
- B.團體裝備：小隊共同分攤**團體食材、裝備、飲用水**等等。
個人登山裝備及共同準備團體裝備列表(詳附件一)
5. 技能：具有多日型重裝登山山野活動自我照顧的基本能力。
- A.硬技能：登山安全相關技能如行進、炊事、搭帳等等。
- B.軟技能：戶外領導獨立判斷、團隊溝通、引導、問題解決力等。

九、報名與審核方式

(一)報名日期：即日起至109年08月04日(星期二)下午23:59截止。

(二)報名方式：請至下列網址填寫詳細報名資料，並**確實勾選欲報名參加之主題**。

A、主題一：風險評估與繩索確保(8/17週一)

B、主題二：團隊合作與急難處理(8/18週二)

C、主題三：行前準備與野外實作(8/19行前準備+8/20-23野外實作)

請依照報名系統各項問題詳實填寫，此為報名審核重要依據(資料完整才予以審查)。

報名網址：<https://forms.gle/HJCuzKiEaHRzFLjW8>

(三)報名資格：

1. 全國大專校院學生(含學士班&碩博士班)，以登山社團幹部與儲備幹部優先，學科專業應具野外知能的系所學生次之，非相關社團或科系學生再次之。
2. 可單獨報名A(主題一)或B(主題二)，報名C(主題三)者，必須同時報名A(主題一)或B(主題二)至少任一場次。

(四)審查錄取名單原則：

1. 登山社團幹部與儲備幹部(如社長、領隊嚮導、下屆社長等等)，同時報名A(主題一)+B(主題二)+C(主題三)者優先。僅報名A(主題一)+C(主題三)者或報名B(主題二)+C(主題三)者次之。
2. 為了持續性課程欲長期培訓、避免一次性的消費者，曾參加本單位107-108、108-109年研習並帶登山社團幹部或新生2-4人報名者，將優先錄取。同一登山社團含幹部或潛在幹部2-4人一起報名者優先。報名A(主題一)或B(主題二)者最多錄取4人；報名C(主題三)者最多錄取3人。
3. 若經以上排序後序位相同，人數多者優先錄取；若人數亦相同，則依報名先後順序錄取。
4. 室內課因兩個場次內容不盡相同，參加者可同時報名不同梯次，但若報名人數

過多，則以核予一人一梯次為原則。

(五)錄取名額與通知：(未錄取者恕不個別通知)

1. A (主題一) 及 B (主題二)：正取 32 名、備取 4 名。
2. C (主題三)：限額錄取正取 16-24 人 (至多 24 名)、備取 4 名。
3. 戶外課程正取名單於 109 年 08 月 05 日下午 15:00 以 e-mail 和簡訊個別通知正備取學員，請於 08 月 06 日 15:00 前回訊確認。
4. 若戶外課備取者於 109 年 08 月 06 日 18:00 前尚未接獲遞補通知，則代表未遞補成功，請毋須再行等待。

(六)報名 C (主題三) 野外實作課程經審查後的錄取者，請務必協助填寫健康調查表。

(七)研習費用：免費

1. 本研習課程若以商業模式計算成本與利潤，精算後應收費的金額，每位參加者應付金額約為新台幣 18,000~28,000 元之間；但本研習課程乃由教育部體育署專案計畫經費支應，請報名參加者珍惜機會，投資自己的本職學能。
2. 本研習不收取保證金。但基於「自律、誠信、負責」的領導素養，報名錄取後若無法出席請主動告知取消以便遞補給其他候補學員。(若未經事先告知而未出席，恐將影響日後該錄取者所屬學校或社團的錄取機會。)

(八)裝備與餐食自理部分：

1. 裝備：團體裝備以小隊為單位協調準備若協調不出來由主辦單位協助提供，個人裝備請自理。
2. 餐食：A (主題一) 午餐及 B (主題二) 之午餐、晚餐，由承辦單位提供，C (主題三) 必須炊煮的餐食，由承辦單位提供經費採買，但請於採購時配合取得合法法令規定可以報支的單據 (無法取得合法單據將不予補助)。另外，C (主題三) 野外實作學員於 8/19 日課程解散後的晚餐，請自理，並應自行預備好野外實作課程 8/20-8/23 四日份的午餐與行動糧。

(九)聯絡人：蘇威丞先生、葉孟學先生，電話：(02)7749-1876

電子郵件：mountainedu2013@gmail.com

十、其他注意事項

- (一)個人及團體裝備：請參考【附件一】。
- (二)研習課程免收費。但學生由學校或住宿地到報到地點之交通費用，由學員自理；請自行處理 8/19 行前日晚餐，並預備 8/20-8/23 四日份之午餐與行動糧。
- (三)此次四天三夜戶外課程研習糧食由參與者討論分工，分組名單將於錄取後公布，食材購買費用由主辦單位支付。
- (四)如遇重大天然災害、災害管制發佈、颱風、豪大雨、公路坍方的不可抗力因素需延期或更改地點，將另行通知錄取之學員。
- (五)如遇錄取學員無法配合辦理單位的規劃進行準備，於行前裝備整檢時尚未預備好合宜的登山裝備，基於登山安全考量，主辦單位有權婉拒學員繼續參加活動。
- (六)因近期新冠肺炎疫情，主辦單位因應中央流行疫情指揮中心公告，若進行調整、延期，將另行通知錄取之學員。

(七)本研習如有未盡事宜，將隨時發信至參加者信箱，敬請隨時留意。

【附件一】戶外課個人裝備清單建議表

一、必要裝備（攸關安全，請務必確實備妥並攜帶。）

項目	主要功能與基本說明	打勾確認
睡袋	隔夜露營所需；一般化學纖維或羽毛睡袋均可。	
睡墊	隔夜露營所需隔絕地氣；錫箔或泡棉睡墊均可。	
大/中背包	建議大小：男 60-80 公升/女 40-60 公升(且需準備背包套)	
小背包	須裝得下水壺/雨具/外套/行動糧等輕裝行進物	
雨具	雨衣（兩截式雨衣，含雨褲）	
保暖衣物/毛帽	山上日夜溫差大；一般刷毛布料衣服、帽子。	
備用衣褲 1 套	濕了得以更換；上衣、長褲、內衣褲、襪子。	
鴨舌帽	可遮陽或擋毛毛雨，寬緣帽子尤佳	
水壺	耐熱塑膠或金屬為佳，亦可用 600cc 寶特瓶替代，建議行進水需有 1000cc。	
2000cc 空瓶	寶特瓶，裝公用水。	
環保餐具	1.鋼杯或不易破的碗、2.筷子或湯匙	
頭燈或手電筒	夜間活動照明用（LED 燈泡為佳）	
地布	配合天幕使用，並為「夜間獨處體驗」課程時之必要裝備 3*3 大小	

二、參考裝備（非關安全，但請攜帶以增加安全與便利性。）

項目	主要功能與基本說明	打勾確認
筆記本、筆	寫筆記、塗鴉畫畫～	
哨子	萬一走失時可吹哨求救（低音哨尤佳）	
指北針	戶外課程「定位」用，但得有實際操作經驗。	
地圖	由主辦單位提供小隊輔每人一份供學員參考	
防曬用品	山上紫外線強，注意防曬，避免曬傷	
個人藥品	營隊準備醫藥箱，個人特殊藥品請自行攜帶。	
身分證件	健保卡、身分證等一般身分證明文件。	
手機	緊急事故通連用	
輕便拖鞋	紮營後舒適用途，愈輕愈好。	
相機/望遠機	記錄用，輕便數位相機即可。	
登山杖	可用其他棍子或竹子代替	

三、團體裝備(以小隊為單位自行協調準備)

項目	主要功能與基本說明
爐頭	炊事用，數量依照小隊人數而定
瓦斯	炊事用，數量依照小隊人數而定
鍋具	炊事用，數量依照小隊人數而定
廚具	包含鍋鏟、湯勺、刀具
天幕/帳篷	數量依照小隊人數而定
醫療包	每隊一包，主要以外傷用藥為主，個人內服藥需自行預備

□攜帶裝備注意事項：

活動出發前請務必留意山區天氣狀況，準備足夠的保暖衣物。但切記避免攜帶多餘物品而造成自己的負擔。活動進行期間，請儘量穿著運動衣褲（舒適、排汗材質），以及登山鞋、雨鞋或較防滑的運動鞋；切勿穿著牛仔衣褲。

決行層級：

意見及簽章

承辦單位

擬：

一、國立臺灣師範大學辦理「108-109年度全國大專院校登山社團戶外領導人才研習營(第二梯)」，惠請轉知相關社團周知。

二、轉知相關社團並公告校外訊息處周知。

三、陳閱後存查。

承辦人：

組長：

課外活動組
計畫人員 **陳政伶** 0723
0924

學生事務處
課外活動組
組長 **陳以德** 0723
1807

會辦單位

決行

學務長：

學生事務處
周汎
學務長印

0726
2159

分層負責授權
學務處專用章

0726
2159