

108 年度高雄醫學大學-特色主題計畫成果報告

活動主題：物質濫用防制活動與講座	
活動日期：108 年 10 月 25 日、30 日	
活動地點：第一教學大樓、濟世 CS208 教室	
活動時間：10:00~14:00、12:00~14:00	
主辦單位：高雄醫學大學衛生保健組	附件:活動剪影、問卷、活動簽到表
活動重點記錄及評值： 1. 活動內容:辦理一場知識問卷調查活動及一場講座，透過知識問卷調查了解師生對此議題的認知，並邀請附設醫院精神科黃文慧護理長擔任講師，於講座中針對問卷調查結果加強宣導認知不足處，增加師生對物質濫用的認知。 2. 預期目標:為提升師生對菸害、酒、檳榔、藥物等物質濫用之知能，降低物質濫用行為，以維護全校師生身心健康。 3. 具體成效:共 300 位參與問卷調查活動，問卷答對率 93.3%，活動滿意度 90.4%；共 70 位師生參與講座，活動滿意度 92%，知識提升 92%。前測答對率 90.9%，後測答對率 97.3%，顯示同學參與活動及講座後對此議題相關知識提升且對活動感到滿意。 4. 建議:有同學反應教室太小，有點擠。下次可選擇大一點的教室。	

附件一

活動剪影



高雄醫學大學「物質濫用」問卷調查

第一部分、正確用藥

填答說明：請依據藥盒及說明書上之用藥資訊，回答下列問題。

- 假如您是吳同學，下列哪一項使用藥品的方式，最符合您的想法？
 (A) 我會三餐飯後每次 1 顆，搭配白開水口服
 (B) 我會早、晚餐飯前每次 1 顆，外用
 (C) 我會三餐飯後每次 1 顆，搭配咖啡口服
 (D) 我會早、晚餐飯前，每次 1 顆，嚼碎後搭配可樂口服
- 5 歲妹妹也有相同感冒症狀，想要使用吳同學的「感冒糖衣錠」緩解不舒服的症狀，假如您是吳同學，您認為如何給妹妹使用這個藥品最適合？
 (A) 一天 3 次，每次二分之一錠
 (B) 一天 3 次，每次三分之一錠
 (C) 一天 3 次，每次四分之一錠
 (D) 不可以給妹妹使用

填答說明：請依據所提供藥袋上之用藥資訊，回答下列問題。

- 依藥袋上的用法吃了 3 天之後症狀沒改善且變嚴重，假如您是吳同學，以下何者最符合您的做法？
 (A) 我會繼續吃完所有的藥再說
 (B) 我會增加藥量，改為每次吃 2 錠
 (C) 我會再找醫師看診，並告知現在吃的藥
 (D) 我會到藥局再買胃藥與現在的藥一起吃

第二部分、藥物濫用

- (X) 當成癮者沒有非法藥物可吸食時，身體上會出現一些不舒服的症狀，稱之為抗藥性。
- (0) 在聚會時把愷他命(K他命)放在桌上供朋友使用，吸食者及提供者皆犯法。
- (X) 俗稱「搖頭丸」的非法藥物是 FM2。
- (X) 搖頭丸是安非他命類非法藥物，可使人情緒低落，心情欠佳。
- (0) FM2 俗稱約會強暴丸。
- (X) 濫用大麻目前在我國已除罪化。
- (0) 我國的「毒品危害防制條例」，將毒品依據「成癮性、濫用性、社會危害性」分級列管。

*藥盒

吳同學是 16 歲的高中一年級學生，今天因為身體不舒服，自己到藥局去購買藥品，以下是藥師建議他所購買的藥品的藥盒及說明書的部分資訊：

製造批號:20180204

“健康”感冒糖衣錠

10 錠

保存期限：02 /2020

Canmo S.C. Tablets “C.K.”

藥物資訊

【有效成分及含量】每錠含：

Acetaminophen 200 mg
Ethoxybenzamide 166 mg
Noscapine 10 mg
Chlorpheniramine 2.5 mg
dl-Methylephedrine 10 mg
Caffeine Anhydrous 30 mg

【用途(適應症)】

緩解感冒之各種症狀(流鼻水、鼻塞、打噴嚏、咽喉痛、咳嗽、咳痰、發燒、頭痛、肌肉酸痛)。

【用法用量】

一日 3 次。成人每次 1 錠，12 歲以上，適用成人劑量。9 歲以上未滿 12 歲，適用成人劑量之 1/2。6 歲以上未滿 9 歲，適用成人劑量之 1/3。

【其他成分(賦形劑)】無

Stearic acid, lactose ground

【不得使用族群】

- (1) 曾因本藥引起過敏症狀者不得 使用。
- (2) 6 歲以下不可自行使用。

【類別】醫師藥師藥劑生指示藥品

【諮詢專線】0800-999-000



【注意事項】請詳閱說明書後使用

【儲存條件】25 度以下避光儲存

衛部藥製字第 012345 號 製造廠】健康製藥股份有限公司

台北市健康區促進路 100 號



“健康”

感冒糖衣錠

“C.K.”

衛部藥製字第 012345 號

Canmo S.C. Tablets

【使用上注意事項】

1. 有下列情形者，請勿使用：曾經因本藥引起過敏症狀者不得使用。
2. 有下列情形者，請先諮詢醫師藥師藥劑生：患有肝、腎疾病之患者。

【警 語】

1. 服用本藥後，若有發生任何不適症狀，請立即停止使用，並持此說明書諮詢醫師藥師藥劑生。
服用本藥後，若有發生以下副作用，請立即停止使用，並接受醫師診治：發疹、噁心嘔吐、頭暈耳鳴、心跳加速、排尿困難、視覺模糊等。

*藥袋

健康促進綜合醫院

開口向右



台北市健康區促進路100號 電話：(02)1234-5678

病歷號 (Medical Record No.)	A1234*****	姓 名 (Name)	吳XX	年 齡 (Date of Birth)	18 歲
領藥號 (Description No.)	0100	保險別/性別 (Insurance/Gender)	健保 / 男	調劑日期 (Date Dispensed)	102/01/18
用法/用量 (Usage/Dosage)	每日三次 每次 1 顆 口服(飯後)				
處方天數 (Duration)	7	日份 (Days)	藥品袋數 (No. of Items)	總藥量 (Quantity)	21 顆
藥 名 (Drug Names)	ANTAGEL TAB				總量 (Quantity)
中文藥名：	安胃錠				
主成分：	AL(OH) ₃ , MG(OH) ₂ , SIMETHICONE				
藥品外觀：	白色圓錠，一面有「人人」另一面有「GCPC 018」的字樣				
適應症：	緩解胃部不適或灼熱感，胃酸過多，消化不良，解除脹氣，緩解氣脹症狀				
副作用：	可能有便秘或腹瀉；偶有噁心、嘔吐。				
注意事項：	1. 請嚼碎後吞服 2. 本藥(制酸劑)會降低四環素、fluoroquinolone類抗生素等藥物的吸收，請避免與這些藥物同時服用				
就診科別 (Medical Division)	一般內科	處方醫師 (Prescriber)	XXX	覆核藥師 (Checking Pharmacist)	XXX
				調劑藥師 (Dispensing Pharmacist)	XXX

敬
祝

早
日
康
復

敬
請

按
時
服
藥

※領藥後請立刻核對藥袋上之姓名，當面點清藥品種類及數量
※藥品取出使用後，未用完藥品請放回原藥袋，保留藥袋至藥品用完為止
※如有用藥問題請詢問藥師或藥物諮詢電話：(02)8765-4321

物質濫用防治講座前/後測

1. 【X】大麻是一種植物，可以在家種植，只要不販賣就沒關係。
2. 【0】安非他命濫用後，會呈現精神病（被害妄想、幻覺、多疑），而容易造成意外傷亡及暴力事件。
3. 【X】為了維持友誼，把毒品與好朋友分享，應該不會犯法？
4. 【X】目前海洛因醫療上沒有替代用藥。
5. 【X】到網咖、或 KTV 等公共場所，朋友提供的鋁箔包或鋁罐包裝飲料，都可以安心的飲用？
6. 【4】物質濫用防治不包括哪些？
(1) 煙害防治 (2) 檳榔防治 (3) 毒品防治 (4) 自殺防治。
7. 【4】下列哪一項不是愛滋病傳染的途徑？
(1) 性行為 (2) 血液傳染 (共用針具) (3) 母子垂直傳染 (4) 被蚊子叮。
8. 【4】下列何者是紓解壓力的方法？
(1) 只有喝酒、抽煙可以解悶。(2) 跟朋友到搖頭店狂歡。
(3) 沒別的方法，隨便吃安眠藥睡覺就好。(4) 到戶外踏青散散心
9. 【1】施打海洛因等毒品會因為共用針頭而感染何種疾病？
(1) 愛滋病 (2) 肺炎 (3) 糖尿病 (4) 腎衰竭
10. 【1】安非他命被不正當濫用在哪一種藥物？
(1) 減肥藥 (2) 生髮水 (3) 止痛藥