

108 年度高雄醫學大學 特色主題計畫

活動主題：身體組成檢測活動

活動日期：108 年 10 月 25 日

活動地點：第一教學大樓川堂

主辦單位：高雄醫學大學衛生保健組

附件:活動剪影

活動重點記錄及評值：

活動內容包括 Inbody 體組成檢測、骨質密度、動脈硬度檢測及營養諮詢。此外，Inbody 體組成檢測搭配運醫系學生解說檢測報告，營養諮詢項目則邀請專業營養師為參與者做個人飲食諮詢建議。活動整體反響熱烈，活動滿意度為 90.4%。而當日因參與人數眾多致現場排隊較擁擠，未來考慮增加租借機器數量，加快檢測速度、舒緩人潮流量。

具體成效：

參與之教職員生人數共 300 人，大多表示能夠透過活動針對身體狀況做檢測評估很棒，營養諮詢之參與亦相當熱絡。顯見活動整體提升參與者對自身健康的關心意識。

預期目標：

藉由各檢測項目協助參與者能更瞭解自己的身體狀況，進一步調整自己的日常生活作息與習慣。

附件一

活動剪影

