

## 108 年度高雄醫學大學 學務輔導計畫

活動主題：「食在藥不得」-食藥交互作用講座

活動日期：108 年 5 月 29 日

活動地點：國研 IR201

主辦單位：高雄醫學大學衛生保健組

附件:活動剪影

### 活動重點記錄及評值：

許多人知道藥物之間會有交互作用，但食物對藥物的影響就較容易被忽略。事實上，食物對藥物的影響亦不容小覷。為宣導有關服藥時，飲食上有哪些禁忌與注意事項，此次講座邀請聯合醫院游杰儒藥師，介紹平日常見影響藥物的食物與服藥時的食用原則。部分參與者表示講座內容富有知識性，亦有些參與者回饋覺得內容有點深、希望講師能跟聽眾有多一些互動等。講座共計 82 人參加，整體滿意度為 4.6 分。

### 具體成效：

講師於講座中回答聽眾提問，解答中西藥、保健品的食用間隔時間。針對講座主題施以是非題型前後測，題目如：葡萄柚汁會影響藥物效果，但吃柚子不會造成影響？酒精可以加強藥效，所以服藥時可以配啤酒？前測平均答對率為 86%，後測則為 94.6%，顯示答對率有提升。

### 預期目標：

透過知識講解與生活中食藥交互作用實例分享，聽眾能將獲得的知識做實際應用，於日常生活中多注意自身服藥與飲食的狀況。

### 附件一

### 活動剪影

