

活動主題：視力保健闖關活動

活動日期：108 年 5 月 2、3 日

活動地點：郵局前廣場

活動時間：12：00 -13：00

主辦單位：高雄醫學大學衛生保健組

協辦單位：護理系一年級同學

附件：活動剪影、活動意見調查表、參加人員簽到表

活動重點記錄及評值：

1. 活動內容：與護理系一年級服務學習學生利用中午時段共同辦理視力保健闖關活動，讓同學閱讀視力保健知識海報後，進行闖關遊戲回答相關問題。
2. 預期目標：現代人依賴電腦完成工作與課業，以及智慧型手機、3C 產品使用頻繁，均增加眼睛傷害，活動中宣導眼睛紓壓按摩法、隱型眼鏡注意事項及視力保健食物，期望參與活動後的師生都能擁有視力保健正確知識並落實於日常生活中。
3. 具體成效：共 164 位師生參與此次活動。統計活動滿意度 96%；對活動知識提升為 96.8%；學生表示活動方式很好玩、很有趣，眼周按摩很仔細。獎品結合視力保健用品概念-決明子菊花枸杞護眼養身茶及蒸氣眼罩，同學皆表示很喜歡。

附件一、活動剪影

