

108 年度高雄醫學大學 健康促進學校計畫成果

活動主題：打敗惡視力、明眸皓齒-口腔與視力保健講座(社區)	
活動日期：108 年 4 月 19 日、4 月 12 日	
活動地點：莒光國小，光華國小	
活動時間：09:30~13:00、10:10-11:00	
主辦單位：高雄醫學大學衛生保健組、護理系	附件:活動剪影
<p>活動內容：與護理系學生合作，透過戲劇與課程提問方式，呈現口腔及視力相關保健的內容，提供衛教單張供小朋友觀看學習，讓國小學員們能更快速及無壓力的學習並活用於日常生活之中。</p> <p>預期目標：鼓勵國小學生思考、發現錯誤，進而帶入正確的口腔及視力保健內容，讓學童了解不良的生活習慣對口腔及視力健康造成的影響，以活潑的氣氛讓學童們學習相關知識，培養學童飯前飯後刷牙正確的執行及擁有良好的視力保健生活習慣，降低近視及齲齒的發生率。</p> <p>具體成效：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 莒光國小共 112 人，光華國小約 150 人。2. 課堂時間有限，未能填寫活動滿意度調查，最後的問答，九成以上學童都踴躍舉手，並能互相討論與參考衛教單張，正確回答問題。3. 透過卡通角色吸引學童注意，並引導反思自身日常生活中不良用眼習慣，增強學習動機。	

附件一

活 動 剪 影



