

## 107 年度高雄醫學大學 學輔計畫-健康知能講座

活動主題：今天當女人- 生理期照護講座	
活動日期：107/06/15 活動地點：CS302 活動時間：12:00~14:00	
主辦單位：高雄醫學大學衛生保健組 講師：高醫附設醫院中醫婦兒科邢郁欣主任	附件：活動剪影、活動簽到表
活動重點記錄及評值： 1. 依據 106 學年度新生生活型態調查顯示，女同學 1063 人中有 705 人表示有生理痛情形，高達 66.32% 女學生有生理痛情形，且身體不適至衛保組休養的女學生超過半數皆為生理期不適。為讓年輕學子培養良好的生活習慣，了解生理痛的成因，推動健康知能活動，來建立學生正確觀念及維護良好的健康習慣，邀請高醫附設醫院中醫婦兒科邢郁欣主任進行生理期照護講座，藉由生動的講解及有獎徵答方式，增加學生對於生理期照護相關知識及注意事項的了解，共 100 人參與講座。 2. 統計課後問卷結果，講座內容滿意度滿分為 5 分，平均得分為 4.72 分。本講座整體感覺滿意度滿分為 5 分，平均得分為 4.79 分。本活動可增加知識滿意度滿分為 5 分，平均得分為 4.77 分，課中有獎徵答部分學生皆能正確說出生理期照護相關知識，顯示學生對此議題相關知識提升且對活動感到滿意。	

### 附件一

### 活 動 剪 影

