



## 107 學年度第 2 學期學務處 資源教室

### 「出發吧，人生旅行-行李·旅程·紀念品」活動成果報告

108 年 05 月 31 日

#### 「出發吧，人生旅行-行李·旅程·紀念品」



**日期：**108 年 05 月 31 日 (五) 12:00 ~ 14:00

**地點：**本校 IR501 教室

**主題：**「出發吧，人生旅行-行李·旅程·紀念品」職涯講座

**帶領者：**李佳臻 諮商心理師

**參加對象：**資源教室學生與一般生(含講師與工作人員)

**參加人數：**122 人

**滿意度：**96.2%

**活動成果：**

以籌備一場生命之旅的角度及互動式的體驗活動，引導學生探討在生涯規劃中自身所需做的準備及所重視的信念，幫助學生在進行職涯規劃的同時，為生命進行深度及全面性的探索與反思。

在講座過程中將人生職涯比喻為旅程，並逐步引導學生進行探索及思考，寫下對於未來的想望及目標，並在最後以時空信做為結尾，將協助學生在未來收到自己當初所設定的目標內容重新檢視自己做為一個延續的結束。