



106 學年度第 2 學期學務處 資源教室

「植感生活 - 觀葉植物紓壓工作坊」-活動成果報告

107 年 04 月 18 日 資源教室

「植感生活 - 觀葉植物紓壓工作坊」-活動成果報告



日期：107 年 04 月 18 日(三)12:00~15:00

地點：學生社團會議室

主題：植感生活 - 觀葉植物紓壓工作坊

帶領老師：林淵淞 講師 (園藝技術士)

參加對象：資源教室學生

參加人數：20 人

滿意度：98.3%

活動成果：辦理園藝紓壓工作坊，由講師帶領成員認識觀葉植物相關知識與種類，並透過小團體分組的方式進行手作活動，搭配工作人員在旁協助身心障礙學生製作，以因應學生於過程中遇到困難時，能有立即性的協助與回應，進而順利完成作品；親手製作花藝品，體驗把迷人的花花草草帶入生活場所，享受手作過程的純淨美好，藉由植物療癒深層的自己，並找回心靈的一方淨地。