

**高雄醫學大學 108 年度學生心理健康活動
成果報告**

申請單位	學生心理輔導中心	填表人	陳怡璇
活動主題	心理衛生宣導活動： 1. 心理衛生篩檢活動「情緒會感冒・量量心情溫度計」 2. 生命教育活動「冒險吧！踏出你的舒適圈		
參加對象	全校學生	參與人數	130 人
活動成果 ▶ 活動宗旨： 透過心理衛生推廣活動，協助學生提升各面向之自我覺察，透過分層次之思考與察覺，引導學生描繪目標與行動，面對自我需求、期待與阻礙，並藉此踏出舒適圈，為自我行動與冒險。 ▶ 活動日期： 108 年 11 月 11 日 10:00-15:00。 ▶ 活動地點： 郵局下廣場 ▶ 講員介紹： 1. 張菀玲心理師 2. 楊曜瑗心理師			
備註	附件一：活動照片		

活動照片：

