

## 高雄醫學大學 108 年學生心理健康活動 成果報告

申請單位	學生心理輔導中心			填表人	林冠足
活動主題	【虛擬與現實之平衡-網路世代下的我們】網路成癮講座				
參加對象	本校學生	參與人數	80 人	滿意度	88.5%
<b>活動成果</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 活動宗旨： 每天早上起床後，你總是先拿起手機滑個動態後才開始新的一天嗎？ 沒有手機在身邊，總是感覺空虛、沒有安全感？ 手機沒電了，就會像世界崩塌般無力？ 和朋友的聚餐，大家都在低頭猛滑？ 上傳貼文後只能全神貫注在更新讚數上？ 在網路的世代下我們要怎麼去平衡虛擬的網路世界與現實生活。</li>   <li>▶ 活動時間： 時間：108 年 10 月 17 日(四) 12:00-13:30</li> <li>▶ 活動地點： IR301</li> <li>▶ 講員簡介： 張祐瑄 諮商心理師 現職： 「來諮商」合作心理師 學歷： 彰化師範大學輔導與諮商學系 碩士</li> </ul>					
附件	附件一：活動照片				

附件一：活動照片

活動照片



活 動 照 片



活 動 照 片



活 動 照 片



活 動 照 片