

高雄醫學大學 108-1 學生心理健康活動 成果報告

申請單位	學生心理輔導中心	填表人	陳彥慈		
活動主題	學生心理衛生活動				
參加對象	全校學生及教職員工	參與人數	301 人	滿意度	89.2%
活動成果					
<p>▶ 活動宗旨： 人際關係是大學生活中相當重要的課題。學生在大學生透過各式各樣的課程、活動，與他人互動、交流，並豐富自己的閱歷，而與他人的良好互動能強化個體的正向自我概念。學生經常會面對不知道該如何與他人相處的問題，因此引導學生反思人際關係中的互動模式、協助學生覺察在面對掙扎困境的模式，學習如何因應挫折以及與挫折共處，勇氣。以及探討無法付諸行動的原因，引導如何付諸行動改變現況。</p> <p>▶ 活動時間： 108 年 10 月～12 月</p> <p>▶ 活動地點： CCS915</p> <p>▶ 講員簡介： 鐘明諺 諮商心理師、郭哲宇 諮商心理師、張菀齡 諮商心理師、蔡明君 諮商心理師</p>					
附件	附件一：活動照片				

附件一：活動照片

活動照片



活 動 照 片

活 動 照 片



活 動 照 片

活 動 照 片