

高雄醫學大學 107-2 學生心理健康活動 成果報告

申請單位	學務處學輔中心		填表人	胡智淵諮商心理師	
活動主題	108 年度心理成長團體(2)「找回幸福」靜心療癒團體。				
參加對象	本校學生	參與人數	80 人	滿意度	90.16%

活動成果

- ▶ 活動宗旨： 透過正念靜心(Mindfulness)紓解學生憂鬱、焦慮等情緒壓力，促進學生心理健康。
- ▶ 活動時間： 108 年 4 月 26 日-6 月 21 日，每週五 12 點 30-16 點，共 8 週。
- ▶ 活動地點： 勵學大樓 B1 多功能教室
- ▶ 講員簡介： 本校學務處心輔組胡智淵諮商心理師。

*諮商團體照片牽涉到個案隱私，故不提供。

附件	附件一：活動照片	
	活動照片	
	簽到	開場
	聽講	講師講課
	FAQ	