

高雄醫學大學 107-1 學生心理健康活動 成果報告

申請單位	學務處學輔中心	填表人	胡智淵諮商心理師
活動主題	「找回心的家」靜心療癒團體		
參加對象	本校學生(書院生優先)	參與人數	90人
		滿意度	95.0%

活動成果

- ▶ 活動宗旨： 透過正念靜心(Mindfulness)紓解學生憂鬱、焦慮等情緒壓力，促進學生心理健康。
- ▶ 活動時間： 107年11月9日-12月28日，每週五12點30-16點，共8週。
- ▶ 活動地點： 校友會館2樓書院心園。
- ▶ 講員簡介： 本校學務處心輔組胡智淵諮商心理師

*團體牽涉到學員個人隱私，故不提供照片，僅提活動海報。

附件

附件一：活動照片

活動照片



簽到

開場

	聽講	講師講課
	FAQ	