高雄醫學大學 107-1 學生心理健康活動
成果報告

申請單位	心理及諮商輔導組			填表人	張凱鈞
活動主題	情緒電力工廠				
參加對象	本校學生	參與人數	179 人	滿意度	85%

活動成果

- 活動宗旨： 情緒在個體生活中扮演重要角色，每天左右著個體的每一個決策歷程，讓我們一起了解壓力與情緒的本質、察覺情緒狀態的方式，以及調控技巧，學習如何經營管理自己的情緒電力工廠。
- 活動時間： 107 年 10 月 02 日(星期二) 12：00～14：00
- 活動地點： 國研大樓 IR401 教室
- 講員簡介： 林聰仁臨床心理師

附件	附件一：活動照片

附件一：活動照片

活動照片	
活　動　照　片	活　動　照　片
活　動　照　片	活　動　照　片