

高雄醫學大學 106-2 學生心理健康活動 成果報告

申請單位	學務處學輔中心		填表人	胡智淵諮商心理師	
活動主題	「心受傷了怎麼癒？」靜心療遇團體				
參加對象	本校學生(書院 生優先)	參與人數	90 人次	滿意度	90.2%

活動成果

- ▶ 活動宗旨： 透過正念靜心(Mindfulness)紓解學生憂鬱、焦慮等情緒壓力，促進學生心理健康。
- ▶ 活動時間： 民國 107 年 4 月 13 日-6 月 1 日，每週五 12 點 30-16 點，共 8 週。
- ▶ 活動地點： 校友會館 2 樓書院心園。
- ▶ 講員簡介： 本校學務處心輔組胡智淵諮商心理師

*此團體為二級預防活動，牽涉學生隱私與個資，故不放照片

附件

附件一：活動照片

活動照片	
簽到	開場
聽講	講師講課
FAQ	