

## 高雄醫學大學「教師成長系列活動」成果報告

申請單位	心理及諮商輔導組	填表人	陳俊任	填表日期	108.6.12
活動主題	導師輔導知能研習 3~「老師自我照顧與紓壓」			核給計分類別	自我成長(輔導知能)
參加對象	校內教職員	參與人數	190 人	整體滿意度	89.4%

### 活動成果

- ▶ **活動宗旨：** 大學教師必須肩負教學、擔任導師及行政職務等業務，可是長久以來，大學教師在沉重的教學與研究壓力下，又如何能落實繁重的教師及導師工作呢？若能在工作繁忙之餘，好好的放鬆紓壓、自我覺察及針對自己的狀況調適與自我照顧，將能夠重新獲得能量，在工作上也較能發揮教能，本此活動將提供老師自我覺察、壓力調適與自我舒壓之體驗及方法。
- ▶ **活動時間：** 108 年 5 月 24 日（星期五）12：00～14：00
- ▶ **活動地點：** 濟世大樓 CS301 教室
- ▶ **活動議程：** 12：00-13：40 王大維 老師 演講  
13：40-14：00 Q&A 時間
- ▶ **講員簡介：** 王大維老師(屏東大學教育心理與輔導學系教授)  
**最高學歷：**  
國立彰化師範大學輔導與諮商博士  
**學經歷：**
  - 1.教育部第六屆性別平等教育委員會委員。
  - 2.台灣女學會副理事長、台灣輔導與諮商學會監事、台灣諮商心理學會理事。
  - 3.交通大學、東海大學、逢甲大學、台中教育大學、弘光科技大學、朝陽科技大學等校兼任諮商心理師。
  - 4.國立東華大學幼兒教育學系助理教授。
  - 5.台中觀音線心理協談中心主任。**專長：**  
伴侶與家族治療、多元文化諮商、社區諮商、性別研究、家庭心理學

附件	附件一：活動簽到、簽退表或檔案（必須有 <b>職號</b> 、簽到簽退完整才予以登錄） 附件二：活動照片 附件三：活動滿意度調查統計
----	--------------------------------------------------------------------------

# 附件二：活動照片

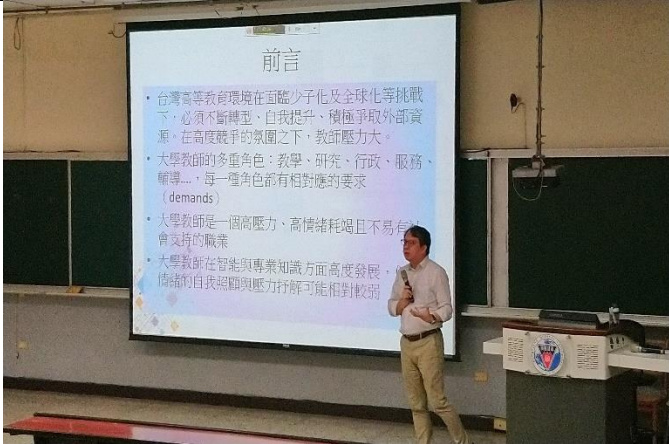
## 活動照片



學 務 長 致 詞



教 職 員 專 心 聆 聽



講 師 王 大 維 老 師



活 動 海 報



活 動 花 絮



教 職 員 熱 烈 參 與 活 動

附件三：活動滿意度調查統計：

回收問卷數：84 份  
 整體滿意度：89.4%

活動安排：

項目	平均滿意度
◎本次活動的日期及時段安排	4.55(91%)
◎本次活動之內容及進行方式	4.46(89.2%)
◎本次活動對教學上的助益	4.39(87.8%)
◎對本場活動整體感覺	4.48(89.6%)
心得與建議之彙整： 1. 要好好的照顧自己！ 2. 謝謝主辦單位 3. 很有用	

填卷者基本資料：

單位	醫學院	口腔 醫學院	藥學院	護理 學院	健康 科學院	生命 科學院	人文社會 科學院	附設 醫院	其他
	22	3	11	11	10	14	4	0	9
職稱	教授		副教授		助理教授		講師	其他	
	16		30		31		2	5	
年資	無		1~3 年		4~6 年		7~10 年		10 年以上
	2		11		8		13		50