高雄醫學大學「教師成長系列活動」成果報告										
申請單位	心理及諮商輔導組	填表人	陳俊任	填表日期	108.6.12					
活動主題	導師輔導知能研習 3~	「老師自我照顧	核給計分類別	自我成長(輔導知 能)						
參加對象	校內教職員	參與人數	190 人	整體滿意度	89.4%					

活動成果

▶ 活動宗旨: 大學教師必須肩負教學、擔任導師及行政職務等業務,可是長久以來,大學教師

在沉重的教學與研究壓力下,又如何能落實繁重的教師及導師工作呢?若能在工作繁忙之餘,好好的放鬆紓壓、自我覺察及針對自己的狀況調適與自我照顧,將 能夠重新獲得能量,在工作上也較能發揮教能,本此活動將提供老師自我覺察、

壓力調適與自我舒壓之體驗及方法。

▶ 活動時間: 108年 5月 24日 (星期五) 12:00~14:00

▶活動地點: 濟世大樓 CS301 教室

▶ 活動議程: 12:00-13:40 王大維 老師 演講

13:40-14:00 Q&A時間

▶講員簡介: 王大維老師(屏東大學教育心理與輔導學系教授)

最高學歷:

國立彰化師範大學輔導與諮商博士

學經歷:

1.教育部第六屆性別平等教育委員會委員。

2.台灣女學會副理事長、台灣輔導與諮商學會監事、台灣諮商心理學會理事。

3.交通大學、東海大學、逢甲大學、台中教育大學、弘光科技大學、朝陽科技大學等校兼任諮商心理師。

4.國立東華大學幼兒教育學系助理教授。

5.台中觀音線心理協談中心主任。

專長:

伴侶與家族治療、多元文化諮商、社區諮商、性別研究、家庭心理學

附件 附件一:活動簽到、簽退表或檔案(必須有職號、簽到簽退完整才予以登錄)

附件二:活動照片

附件三:活動滿意度調查統計

附件二:活動照片



附件三:活動滿意度調查統計: 回,

回收問卷數:84份整體滿意度:89.4%

活動安排:

項目	平均滿意度
◎本次活動的日期及時段安排	4.55(91%)
◎本次活動之內容及進行方式	4.46(89.2%)
◎本次活動對教學上的助益	4.39(87.8%)
◎對本場活動整體感覺	4.48(89.6%)

心得與建議之彙整:

- 1. 要好好的照顧自己!
- 2. 謝謝主辦單位
- 3. 很有用

填卷者基本資料:

醫學院	口腔 醫學院	藥學院	護理 學院	健康 科學院	生命 科學院	人文社會 科學院	附設 醫院	其他			
22	3	11	11	10	14	4					
							0	9			
							_				
教授		副教授		助理教授		講師		其他			
16		30		31		2	5				
無		1~3年	<u>E.</u>	4~6 年	7	′~10年	10 年	以上			
2		11		8		13	50	O			
2											
	醫學院 22 教力 16	醫學院 口腔 醫學院 22 3 教授 16	B學院 口腔 醫學院 藥學院 22 3 教授 副教授 16 30 無 1~3 年 11	醫學院 口腔 醫學院 藥學院 護理 學院 22 3 11 11 教授 副教授 16 30 無 1~3 年 11	醫學院 口腔 醫學院 藥學院 學院 護理 學院 健康 科學院 22 3 11 11 10 教授 副教授 助理教授 16 30 31 無 1~3 年 4~6 年 11 8	醫學院 口腔 藥學院 護理 健康 生命 22 3 11 11 10 14 教授 副教授 助理教授 16 30 31 無 1~3 年 4~6 年 7 11 8	醫學院 口腔 藥學院 護理 健康 生命 人文社會 22 3 11 11 10 14 4 教授 副教授 助理教授 講師 16 30 31 2 無 1~3 年 4~6 年 7~10 年 11 8 13	醫學院 口腔 藥學院 護理 健康 生命 人文社會 附設 22 3 11 11 10 14 4 数授 副教授 助理教授 講師 其 16 30 31 2 5 無 1~3 年 4~6 年 7~10 年 10 年 11 8 13 50			