

申請單位	高雄醫學大學		填表人/聯絡人			
			姓名	陳政智		
特色主題名稱	青創世代-斜槓青年		e-mail	chhchen@kmu.edu.tw		
			電話	(07)3121101#2280		
			傳真	(07)3217387		
			地址	807 高雄市三民區十全一路 100 號		
經費來源及總經費比例	本部核定補助金額 (A) : 220,000 元		本部補助款金額占總經費比例 (%) : 78.5%			
	學校提列配合款金額 (B) : 60,000 元		學校提列配合款占總經費比例 (%) : 21.5%			
總金額 (A+B)	280,000 元					
經費明細表						
計畫內容	概算金額		具體措施	參加對象及人數	辦理時間及地點	計算說明
	本部獎助款	學校配合款				
1-1 多元職能培力活動	15,000	5,000	辦理 2 場多元職能培力講座，培養青年職場職能及應變能力。	本校全體學生 70 人	時間： 109/05~11 地點：本校校園	1.講師費：8000 元 (2000 元/時 x2 小時 x2 人=8000 元) 2.交通費：5960 元 (台北-左營高鐵來回 x2 人： =2980 元 x2=5960) 3.補充健保費：152 元 (4000 元 x1.91% x2 人=152 元) 4.印刷費：288 元 (海報印製：288 元/張 x1 張=288 元) 5.餐費(含工作人員)：5600 元 (80 元 x35 人 x2 場=5600 元)
1-2 職涯跨領域學習活動	6,000	2,000	辦理 1 場職涯跨領域學習活動，深化學生思考能力，探索跨領域必備的的共通方法。	本校全體學生 40 人	時間： 109/05~11 地點：本校校園	1.講師費：4000 元 (2000 元/時 x2 小時/人=4000 元) 2.補充健保費：76 元 (4000 元 x1.91% x1 人=76 元) 3.餐費(含工作人員)：3200 元 (80 元 x40 人 x1 場=3200 元) 4.交通費：724 元(補助上限)
2-1 跨領域專才採訪活動	15,400	9,000	在校內招募學生採訪團，由採訪團採訪本校有跨領域專才或跨領域領導經驗的師生，並完成採訪稿及採訪心得發佈於本校特色主題粉絲專頁，以推廣多元領域發展概念，行銷斜槓青年理念。	全校師生	1.時間： 109/03-10 2.地點： 本校校園	1.學生採訪團及被採訪人用餐費：4 次*8 人*80 元=2,560 元 2.材料費：21,000 元 活動材料費：辦理活動結合學生採訪團採訪結果及心得，邀請學生共同將成果實體化之材料。 210 份*100 元=21,000 元。 3.雜支：840 元
2-2 特色主題宣導活動	2,000	1,000	配合辦理各類青創世代活動，邀請參與者追蹤斜槓青年特色主題專頁，推廣多元領域發展概念。	全校師生	1.時間： 109/03-12 2.地點： 校園公告欄、各活動地點	印刷費： 海報印製：10 張*300 元=3,000 元。

3-1 校園心理 衛生講座	33,000	8,000	以校園心理衛生講座的形式，介紹情緒、壓力等重要影響因子，增進學生之心理衛生相關知能。	本校師生/300人	時間： 109/09~12 地點： 本校校園	1.講師費：12000元(2000元/時x2小時x3場=12000元) 2.補充保費：229元(4000元/場x1.91%x3場=229元) 3.餐費(含工作人員)：26400(80元/人x110人/場x3場=26400元) 4.印刷費：1785 海報270元x2張x3場=1620元 問卷0.5元/張x110人x3場=165元 5.雜支(含文具用品等)：586元
3-2. 健康促進 之知能與 行為	13,000	3,000	辦理系列活動或講座，推廣正確保健知識並提升教職員工生養成健康習慣之正向態度，落實慢性疾病初級預防之健康照護。	校內師生100人	時間： 109/03~05 109/09~11 地點：校內	1.講師費：1,600元/時x2小時=3,200元 2.補充健保費：61元(3200元x1.91%=61元) 3.餐費(含工作人員)：50元x50人x2場=5,000元 4.印刷費： 海報270元x5張=1350元 問卷0.5元x100張=50元 5.雜支(含文具用品等)：339元 6.設備使用費：3,000元 7.耗材費：活動耗材30元x50人x2場=3,000元
3-3. 物質濫用 防制及網 路成癮防 制	25,000	4,000	辦理物質濫用防制系列宣導活動，提升師生對於菸害、酒、檳榔、藥物等物質濫用之知能及相關的法令規章，降低物質濫用行為。 辦理網路成癮防制講座活動，降低本校網路成癮問題，以維護全校師生身心健康。	本校師生/160人	時間： 109/03~05 109/09~11 地點： 本校校園	1.講師費：2,000元/時x4小時=8,000元 2.補充健保費：153元(8,000元x1.91%=153元) 3.餐費(含工作人員)：80元x160人=12,800元 4.印刷費：3,640元 海報250元x2張=500元、 海報270元x2張=540元、 衛教看板2,600元x1張=2,600元 5.設備使用費：3,500元(儀器租賃費：3,500元) 6.材料費：500元(檢測耗材：酒精棉片、JELLY、CO檢測吹管等：500元) 7.雜支(含文具用品等)：407元

4-1 幸福心理 系列活動	40,600	12,000	辦理 1 場增進師生 幸福感工作坊及 1 場主題式心理健康 推廣活動，透過活 動使參與者洞悉自 我並提升幸福感。	本校教職員工 生/400 人	時間： 109/04~06 109/10~12 地點： 校內教室及 郵局廣場	1.講師費：4,000 元 工作坊：2,000 元/時 x2 小時=4,000 元 2.餐費：28,800 元 工作坊：80 元 x30 份=2,400 元 推廣：80 元 x110 份 x3 天=26,400 元 3.印刷費：9,020 元 心衛推廣宣傳單 8 元 x500 份=4,000 元 布條 500 元 x1 條=500 元 海報 270 元 x12 張=3,240 元 活動小卡 4 元 x320 張=1,280 元 4.材料費：10,000 元 5.雜支(含文具用品等)：780 元
4-2 校園安全 系列活動	34,000	7,000	1.辦理友善校園週 系列教育訓練宣導 活動。 2.辦理校園安全講 座。	本校教職員工 生/200 人	時間： 109/09~10 地點： 本校校園	1.講師費：4800 元 (主講 1600 元/時 x 2=3200 元 助教 800 元/時 x 2=1600 元) 2.講師補充保費 92 元 3.餐費： (1)15 個 x 80 元 x 5 天=6000 元 (2)200 個 x 80 元=16000 元 4.宣導品 7000 元 5.印刷費(文宣海報旗幟)： 5500 元 6.雜支：1608 元
5-1 學生社團 公民議題 參與	23,000	6,000	1.舉辦公民議題講 座。 2.建立社會議題討 論空間	學生社團成員 及全校師生約 300 人次	時間： 109 年 4-11 月 地點：校內	1.講師費： 2000 元 x2 x2=8000 元 2.講師健保補充費： 4000 元 x1.91% x2=152 元 3.講師交通費： 1490 元 x2 x2=5960 元 4.印刷費(文宣海報旗幟)： 2600 元 x1=2600 元 5.餐費： 80 元 x130=10400 元 6.雜支(含文具與材料)：1888 元 合計：29000 元

5-2 急救教育 知能推廣	13,000	3,000	舉辦 2 場社區學校 講座，邀請 EMT 人 員或急診室醫療人 員與本校社團共同 合作，辦理教導意外 事故處置或意外傷 害傷口照護知能活 動。	1.2 所社區學 校 2.學生/80 人	時間： 109/04~11 地點： 社區學校或 偏鄉國中、 小學	1.講師費：6,400 元 (1,600 元/時 x2 小時/人*2 場= 6,400 元) 2.補充健保費：122 元 (3,200 元 x1.91% x2 人=122 元) 3.印刷費：900 元 (海報印製：300 元/張 x2 張/場 =600 元，衛教單張 150 元/1 批 *兩場=300 元) 4.材料費：3000 元 (AED 貼片、CPR 面膜、繃帶、 三角巾等醫療耗材) 5.餐費(含工作人員)：1,600 元 (80 元 x10 人/一場 x2 場= 1,600 元) 6.交通費(巴士租賃)：3,200 元/天 7.雜支(文具)：778 元
合計	220,000	60,000	280,000			