

## 108 年度特色主題計畫執行成效報告

計畫內容	概算金額		實際金額		具體措施	執行成效	參加對象及人數	辦理時間及地點	檢討及建議
	本部獎助金	學校配合款	本部獎助金	學校配合款					
1-1 就業輔導活動與講座	18,000	5,000	18,000	5,000	辦理 2 場職涯輔導講座，邀請斜槓青年領域專家，分享如何成為斜槓青年經驗	邀請具有多元身分的斜槓青年代表現身說法，分享自身如何為斜槓青年的經驗，追求自己的夢想不放棄，以及現今社會中成為斜槓青年重要性。	1.本校學生/56 人 2.本校學生/76 人	1.108.04.22/演藝廳 2.2018.10.25/CS311	活動反應熱烈，希望未來可以多舉辦。
1-2 多元興趣宣導活動	7,000	1,800	7,000	1,800	辦理 1 場探索興趣檢測活動，邀請職涯專家，帶領同學線上興趣測驗施測並講解分析，讓學生能釐清自己真正興趣所在	透過心理師帶領生涯探索牌卡活動，探索與發展自我日常興趣的人，一起來體驗，一起發掘自己日常的興趣以及興趣背後的原因，從尋常不過的日常生活，重新認識自己的特色與優勢設計你的未來，創造出無限的可能。	本校學生/58 人	108.10.18/CS408	互動式活動帶領，反應良好。
2-1 創意文宣設計大賽	10,000	6,000	10,000	6,000	1.於特色主題粉絲專頁徵求本校師生投稿斜槓青年文宣標語，取按讚數及分享數最高者一名為獲選者。 2.將獲選文宣標語製成絹印版，為本校師生製作斜槓青年專屬絹印提袋。	1. 文宣投稿共計 9 人，總分享數 119 次，於粉絲專頁按讚數計 68 次，總觸及人次數 2266 人次，總互動人次數 229 人次。 2.邀請中山大學社會實踐與發展研究中心培植新創團體--山津塢為獲選文宣『高人醫等 無限可能』設計專屬標語章，於頒獎活動提供報名師生製作斜槓青年高醫專屬提袋，共計 150 餘人參與活動。	1.全校師生/2500 餘人次 2.全校師生/150 人	1.108.05.31-1080715/網路粉絲專業社群 2.2018.11.13/國研廣場	原本考量學生課業繁重，所以文宣徵選期間有大半在暑假，但是學生暑期大多不在校園，也影響徵選宣傳的效果，以後辦理相關活動，宜將學生校園作息狀態加入考量，提昇活動宣傳效益，以期增加報名件數。

## 108 年度特色主題計畫執行成效報告

計畫內容	概算金額		實際金額		具體措施	執行成效	參加對象及人數	辦理時間及地點	檢討及建議
	本部獎助金	學校配合款	本部獎助金	學校配合款					
2-2 特色主題 宣導活動	1,500	1,000	1,500	1,000	建立本校特色主題專屬粉絲專頁，邀請本校學生投稿闡述關於斜槓青年的理解和想法，藉以宣傳斜槓青年概念。	1. 本校特色主題粉絲專頁，目前追蹤人數共 740 人。 2. 斜槓青年理念投稿人數 10 人。 3. 高醫斜槓青年專屬標語投稿 9 人。 4. 高醫斜槓青年專屬提袋，上傳自我專屬提袋照片共 21 人。	本校教職員工生 /2500 餘人	108 年 4 月-11 月/網路社群及國研廣場	文宣徵選活動於 5 月底開始，頒獎及標語實體化辦理時間於 11 月 13 日，已屆年底，對宣導特色主題時間稍晚，未來考量宣傳效益，討論是否能提前相關宣導活動於 10 月左右，在新生入學後期中考前，以擴大對新生的宣傳力度。
3-1 校園心理 衛生講座	25,720	8,000	25,720	8,000	培訓學生同儕的壓力、情緒管理、成癮與戒癮等神經心理學相關知能	辦理三場演講，滿意度分別為 92%、92.2%和 93.2%。	1. 本校學生 /155 人 2. 本校學生 /155 人 3. 本校學生 /155 人	1.108.11.13/臨床技能專業教室 2.108.11.20/臨床技能專業教室 3.108.11.27/臨床技能專業教室	首次改為連續三週相關主題的系列講座，每場滿意度皆突破 90%，參與人數也都超過百人。整體來說，相較往年有明顯的進步，之後也會盡量按此模式繼續辦理。

## 108 年度特色主題計畫執行成效報告

計畫內容	概算金額		實際金額		具體措施	執行成效	參加對象及人數	辦理時間及地點	檢討及建議
	本部獎助金	學校配合款	本部獎助金	學校配合款					
3-2.健康促進之知能與行為	10,000	3,000	10,000	3,000	辦理「身體組成檢測」活動一場。	活動內容包括 Inbody 體組成檢測、骨質密度、動脈硬度檢測及營養諮詢。目的乃藉由各檢測項目協助參與者能更瞭解自己的身體狀況，進一步調整自己的日常生活作息與習慣。此外，Inbody 體組成檢測搭配運醫系學生解說檢測報告，營養諮詢項目則邀請專業營養師為參與者做個人飲食諮詢建議。活動整體反響熱烈，參與之教職員生人數眾多，活動滿意度為 90.4%。	校內教職員生 300 人	108.10.25/ 第一教學大樓川堂	因參與人數眾多致現場排隊較擁擠，未來考慮增加租借機器數量，加快檢測速度、舒緩人潮流量。

## 108 年度特色主題計畫執行成效報告

計畫內容	概算金額		實際金額		具體措施	執行成效	參加對象及人數	辦理時間及地點	檢討及建議
	本部獎助金	學校配合款	本部獎助金	學校配合款					
3-3.物質濫用及網路成癮防制	23,200	4,000	23,200	4,000	<p>1.辦理一場物質濫用防制知識問卷調查活動，透過知識問卷調查了解師生對此議題的認知。</p> <p>2.辦理一場物質濫用防制講座，並邀請附設醫院精神科黃文慧護理長擔任講師，於講座中針對問卷調查結果加強宣導認知不足處，增加師生對物質濫用的認知。</p> <p>3.辦理一場網路成癮講座-【虛擬與現實之平衡-網路世代下的我們】</p>	<p>1.共 300 位參與問卷調查活動，問卷答對率 93.3%，活動滿意度 90.4%；顯示同學參與活動後對此議題相關知識提升且對活動感到滿意。</p> <p>2.共 70 位師生參與講座，活動滿意度 92%，知識提升 92%。前測答對率 90.9%，後測答對率 97.3%，顯示同學參與講座後對此議題相關知識提升且對活動感到滿意。</p> <p>3.在現代網路世代下，人們對於網路的依賴度提升，導致虛擬世界與現實生活的界線越來越模糊。透過講座方式，使同學能認知網路成癮的定義與自我覺察是否已是網路成癮者之一，講者藉由列舉生活中的案例，讓同學更能快速連結到自身。活動滿意度為 88.5%。</p>	<p>1.本校師生/300 位</p> <p>2.本校師生/70 位</p> <p>3.本校學生/80 人</p>	<p>1.108.10.25/第一教學大樓川堂</p> <p>2.108.10.30/CS208</p> <p>3.108.10.17/IR301</p>	<p>1. 講座有同學反應教室太小，有點擠。下次可選擇大一點的教室。</p> <p>2. 參與之學生於回饋中提及希望能知道解決之方法，與講師帶入太多問答導致講座較零碎。未來若辦理類似主題之講座，會與講師協調好內容與呈現方式。</p>

## 108 年度特色主題計畫執行成效報告

計畫內容	概算金額		實際金額		具體措施	執行成效	參加對象及人數	辦理時間及地點	檢討及建議
	本部獎助金	學校配合款	本部獎助金	學校配合款					
4-1 幸福心理系列活動	36,600	6,400	36,600	6,400	1.辦理 1 場幸福桌遊工作坊 2.辦理心理健康週	1.透過較為輕鬆的桌遊形式，使同學能從桌遊中提升自信心及獲得正能量，並藉由講師之引導，在桌遊中也能自我覺察及學習人際互動模式。 2.辦理一系列主題式心理健康週活動，包含身心障礙友善推廣、情感教育推廣、自我情緒覺察推廣主題，並發放心理衛生宣導品。 (1)整體滿意度 94.8%。 (2)以趣味闖關方式貼近本校學生，增添宣傳方式多元性，確實達到促進學生心理健康目的。	1.本校師生/28 人 2.本校師生 / 共 385 人	1.108.04.12 2.108.11.12-14/ 郵局前廣場	互動式活動同學反應良好，設計之動態闖關方式同學們表示能在遊戲中覺察自我及親身感受到身心障礙者在生活中不便之處。

## 108 年度特色主題計畫執行成效報告

計畫內容	概算金額		實際金額		具體措施	執行成效	參加對象及人數	辦理時間及地點	檢討及建議
	本部獎助金	學校配合款	本部獎助金	學校配合款					
4-2 校園安全系列活動	32,000	7,000	32000	7000	<p>1.校園安全研習 辦理防身術訓練 邀請海軍陸戰隊莒拳隊教官蒞校擔任教練實際教學與練習。</p> <p>2.辦理友善校園週系列宣導活動。</p>	<p>1.建立學生危機意識提升自我防衛能力舉辦防身術初級訓練。</p> <p>2.建構以學生為中心、學校為本位，強調「尊重、關懷、同理、包容、安全、參與」等校園文化形塑為學務處軍訓室(校安中心)工作目標，目的為營造安全、溫馨、適性的學習環境，建構健康、和諧、友善的校園風氣，將學生人權、法治、生命教育、資訊素養與倫理教育及性別平等教育之宣導及「瞭解與尊重身心障礙者」。藉由各項教育宣導及活動之辦理，期引起全校教職員生的重視。</p>	<p>1.學生 150 人參加。</p> <p>2.學生 1400 人參加。</p>	<p>1.108.7.5/康樂室</p> <p>2.108.9.9/濟世大樓郵局上廣場</p>	<p>1.利用實際教與學內化於個人生活中提升自我危機意識與防衛能力。</p> <p>2.期盼全體教職員生以「愛與關懷」，共同努力建構和諧、溫馨、健康、安全與友善的校園，提供適性學習環境，促進同學自我實現，達成「落實全人教育，培育優質公民」之學務願景。</p>

## 108 年度特色主題計畫執行成效報告

計畫內容	概算金額		實際金額		具體措施	執行成效	參加對象及人數	辦理時間及地點	檢討及建議
	本部獎助金	學校配合款	本部獎助金	學校配合款					
5-1 學生社團 公民議題參與	10,200	4,800	10,200	4,800	辦理 1 場公民議題 參與講座，促使同 學接觸社會議題， 並進行個人省思。	舉辦自信心講座，由講師透過帶 領同學回顧 2018 年 10 個時事 關鍵字與事件，引導同學思考眾 多社會議題與常見社會新聞中的 共通點，傳達珍惜生命是每個人 不管在任何階段都需要去重視的 環節，同時剖析社會議題與充斥 社會的「不幸福感」與「厭世」， 其中一個重要緣由為個人的不自 信，教導同學如何看見每一個自 己做出的決定帶來的影響，並發 掘與接納自己的不自信和不完 美。	本校學生/80 人	時間：108.6.12/IR301	1.因配合講師時間與活動宣 傳期，導致活動時間為期末 考前一週，部分同學雖希望 參加但撞期考試，或於現場 講師演講時分心準備考試， 並於滿意度調查反應希望講 座時間過長，未來建議盡早 接洽講師，避免於鄰近考試 周舉辦活動。 2.講師分享内容引起諸多同 學共鳴與迴響，然部分同學 希望詢問講師之問題可能含 個人隱私或不願於全體 Q&A 時間詢問，導致活動結 束較多同學私下詢問講師， 時間與現場狀況較難掌握， 建議未來若講題涉及個人隱 私相關議題，可規劃同學個 別發問空間與時間，讓講師 事前有心理準備與提供發問 同學較友善的環境。

## 108 年度特色主題計畫執行成效報告

計畫內容	概算金額		實際金額		具體措施	執行成效	參加對象及人數	辦理時間及地點	檢討及建議
	本部獎助金	學校配合款	本部獎助金	學校配合款					
5-2 急救教育知能推廣	15,780	3,000	15780	3000	辦理校內兩場、校外一場急救教育宣導活動。	<p>1.校內第一場次針對校內社團營隊幹部及預計前往校外教學的急救推廣社共同辦理基本救命術及緊急傷口照護處理課程。讓所有參與的同學都能正確操作 CPR 及 AED 的使用·傷口包紮及三角巾的使用方式。</p> <p>2.校外場次前往龍華國中帶領童軍社成員學習基本救命術·教導同學如何請圍觀民眾協助支援·並讓所有參與的同學都必須要正確操作 CPR+AED 的完整流程·推廣急救教育的重要性。學童活動滿意度 93.2%</p> <p>3.校內第二場次配合即將進入暑假期間的全校師生同仁·邀請本校附院急診部王醫師前來指導在野外常遇見的意外事故及應變處理措施·包含熱傷害、溺水、海洋生物螫傷、挫擦扭傷等意外傷害第一時間處理方式。活動滿意度 95.8%。</p>	<p>1.本校學生/14 人</p> <p>2.校外學童 /42 人</p> <p>2.本校學生/90 人</p>	<p>1.108.4.22/ CS207</p> <p>2.108.4.29 / 龍華國中</p> <p>3.108.6.11 / IR201</p>	<p>1.參與校內第一場急救教育推廣課程的同學·皆表示可以再加強宣傳廣度·讓更多社團的幹部可以來參加·對於出團時會更有幫助·將來會再與急救教育推廣社合作共同辦理。</p> <p>2.龍華國中的學童們表示看到講座內的實際心跳停止及給予電擊後的心跳覆甦影片後感到震撼·未來考慮在課程指導中加入具有記憶點的時事或情境影片·讓學童能夠深刻體會急救的重要性。</p> <p>2.學生表示課程內容非常符合自己及週遭親友都可能發生的突發事故·並且顛覆許多過往的錯誤常識·學習到正確的知能·受益良多。</p>
合計	190,000	50,000	190,000	50,000					