

肆、高雄醫學大學「106 年度教育部獎助私立大專校院辦理學生事務與輔導工作特色主題計畫」
- 「從健康安全校園邁向幸福有愛台灣」105-107 三年中長程發展計畫第 2 年計畫申請書

一、總說明（請於一百字內簡述）

本校宗旨在培育人文素養與專業知能兼具之健康照護人才，提供全人健康照護與公共服務，並致力於國內外弱勢民眾之醫療與教育服務。而依據世界衛生組織的定義，健康應包含身體、心理與社會三個層面(World Health Organization, 1946)。故將依此三個層面，具體型塑本校特色校園主題文化。

二、規劃過程（請於一百字內簡述）

結合本校宗旨、校長治校理念以及世界衛生組織對於「健康」之定義，期許對內能培養學生具有愛校愛人之品德與能力，對外則能憑藉其專業與服務熱誠，為台灣社會與世界謀福祉。經 105 年實施一年後，發現本校招收之國際學生問題與需求日增，特調整對社區兒少關懷之活動，改對校內國際生辦理相關活動。本計畫業經本校 106 年 1 月 4 日「105 學年度第 2 次學務會議」修正通過，並提報本校 106 年 1 月 12 日「105 學年度第 6 次行政會議」報告通過，呈教育部審核。

三、經費概算與目標規劃

【係指用於本計畫（包含經常門與資本門）之經費，其來源包括學校經費及教育部各項獎補助經費。】

工作項目	現況	105年 (近程)目標	概算金額	具體措施	106年 (中程)目標	概算金額	具體措施	107年 (長程)目標	概算金額	具體措施
1.愛身體系列	1-1 積極推動健康飲食與運動、性別教育等系列活動，營造健康促進學校 1-2 持續進行急救教育 1-3 落實校園傳染病防治	強化本校師生身體保健知能	62,200 元	1-1.培訓保健志工。 1-2. 聯合志工辦理師生健康促進活動與檢測服務。 1-3.強化校園傳染病防治與宣導。	推廣社區國中、國小學師生身體保健知能	70,000 元	1-1.培訓保健志工。 1-2 聯合志工至國中、小學辦理健康促進活動與講座。 1-3. 提升國中、小學之師生急救知能。 1-4.強化國中、小學校園傳染病防治與宣導。	提升社區民眾身體保健知能	70,000 元	1-1.培訓保健志工。 1-2. 聯合志工至社區辦理健康促進活動與講座。 1-3.提升社區民眾急救知能。 1-4. 強化社區傳染病防治與宣導。
2.愛心理系列	2-1. 已建立校園三級預防網絡，並延伸至同儕輔導股長及社區中的房東等 2-2. 已辦理各	2-1. 強化校園三級預防網絡，提昇學生同儕的情緒管理及自殺防治知能	63,750 元	2-1. 培訓學生同儕的情緒管理及自殺防治輔導知能 2-2. 製作心理衛生宣導微电影	2-1.持續提昇學生同儕的情緒管理及自殺防治知能 2-2.促進校園心理衛生多	89,000 元	2-1.培訓學生同儕的情緒管理及自殺防治輔導知能 2-2.辦理心理健康週活動	2-1.持續提昇學生同儕的情緒管理及自殺防治知能 2-2. 促進校園心理衛生	85,000 元	2-1. 培訓學生同儕的情緒管理及自殺防治輔導知能 2-2. 製作校內心衛刊物 2-3. 辦理國際

	項心理衛生講座及活動 2-3.本校各社團及系學會已常態性辦理對都市及偏鄉兒少的服務	2-2.促進校園心理衛生多元化與普及率 2-3.關懷社區弱勢兒少		2-3.辦理關懷社區弱勢兒少服務	元化與普及率 2-3.提昇國際生適應力，促進文化交流		2-3.辦理國際生心理適應及文化交流活動	多元化與普及率 2-3.提昇國際生適應力，促進文化交流		生心理適應及文化交流活動
3.愛社會系列	3-1 由通過國際安全學校再認證，推廣幸福有愛台灣至社會角落 3-2 音樂性社團屢獲特優獎深耕偏鄉地區音樂培訓 3-3 持續建立校園安全意識	1.凝聚校內對『愛學校』主題之共識 2.偏鄉學童的音樂啟蒙 3.強化校園安全意識	124,050 元	3-1. 宣誓活動：校長帶領學生 I love KMU 拍照打卡宣傳 3-2 音樂種子培訓營：藉由本校音樂性社團長期於暑假期間深耕偏鄉地區服務隊辦理音樂培訓營 3-3 建構安全生活網：辦理校園安全研習及系列活動	1.凝聚學校與社區民眾對『愛社區』主題之共識 2.偏鄉學童的音樂啟蒙 3.強化校園安全意識	111,000 元	3-1 主題宣傳活動 3-2 培育偏鄉音樂種子，聯合本校音樂性社團辦理音樂成果發表會 3-3 辦理校園周遭環境安全點危險因子大搜索系列活動	1.凝聚校內對『幸福有愛台灣』主題之共識 2.偏鄉學童的音樂啟蒙 3.強化校園安全意識	145,000 元	3-1 主題宣傳活動 3-2 發揮愛的迴力鏢精神，結合社會企業針對偏鄉社區居民辦理音樂治療活動 3-3 辦理校園安全及鄰近學校與賃居環境檢視系列活動
			總計 250,000 元			總計 270,000 元			總計 300,000 元	

承辦人：

會計主任：

學務主管：

校長：

四、特色主題計畫內容架構：

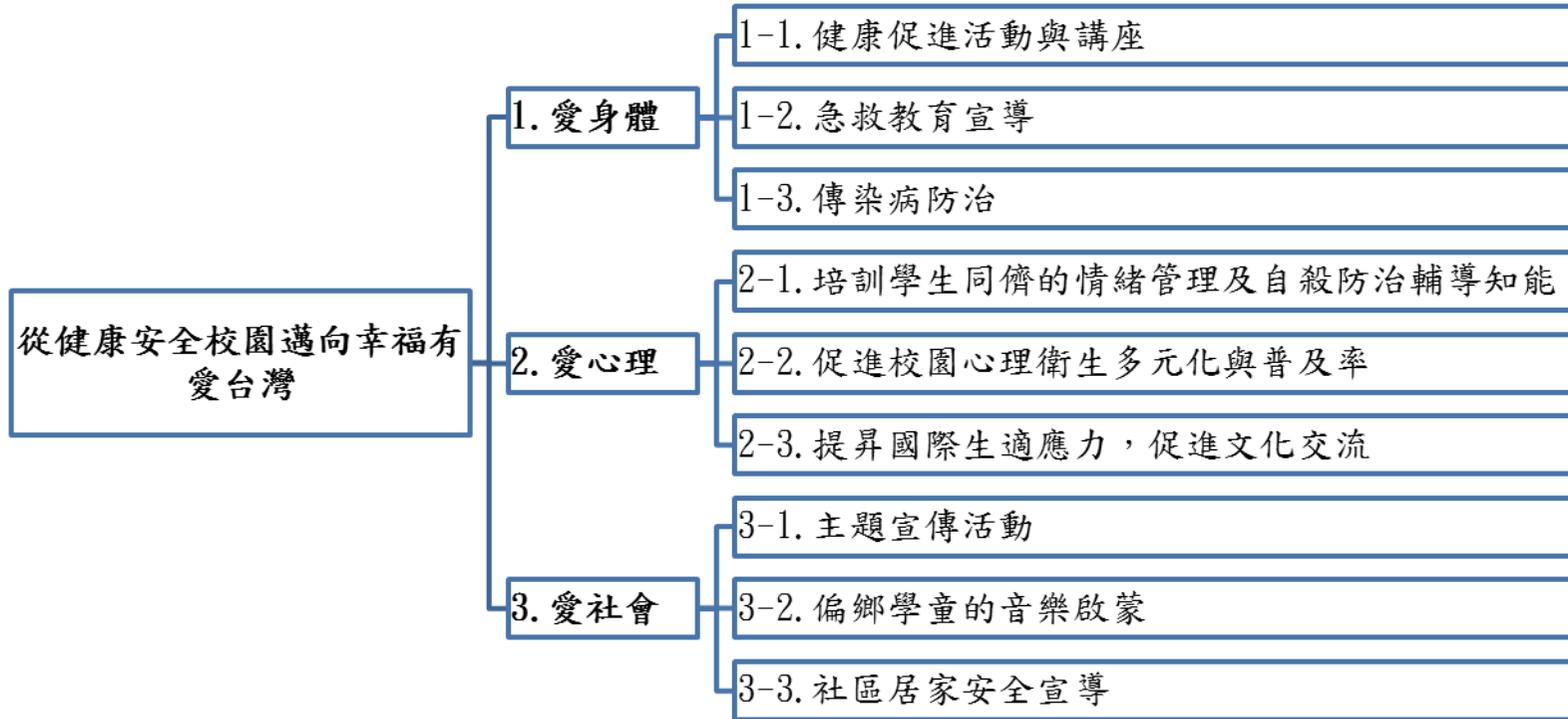
(一) 緣起（請於一百字內簡述）

秉持「培育醫學專業人才、照護民眾身心健康、關懷弱勢族群」之使命，五十多年來造就出多位校友榮獲醫療奉獻獎，更於民國 100 年及 104 年通過世界衛生組織國際安全學校認證，成為全球第一所通過認證的醫學大學，在授證典禮上，國際委員更期許本校能將此一典範推廣至更多學校，加上現任校長的治校理念為「ILKMU」，引伸涵義為「我愛高醫（I Love KMU）」，故擬以此為特色主題。延續 102-104 年「從深耕學習到回饋鄉里：發揮專才關愛社區」概念，參考世界衛生組織對健康的定義，對內培育健康學子，對外則散播大愛。

(二) 目的/目標

1. 強化教職員工生及社區民眾自我身體狀況的敏感度及保健知能
2. 強化自殺防治守門人網絡涵蓋面
3. 提昇心輔志工（含輔導股長）自我了解與輔導知能
4. 促進校園心理衛生宣導方式多元化
5. 促進國際學生之身心適應與文化交流（106 年新增）
6. 形成校內外對幸福有愛台灣主題共識、強化校園安全意識、偏鄉學童的音樂啟蒙

(三) 計畫架構表



(四) 示範計畫之特色與重點

1. 推廣身心社全人健康架構，擴及國際學生心理適應與文化交流。
2. 本校是第一間獲得 WHO 國際安全學校認證的醫學大學，以國際認證之架構推動鄰近校園及社區安全，別具意義。
3. 以學生主導，全程參與規劃、執行，結合本校衛保組、心理及諮商輔導組、生活輔導組、課外活動組、軍訓室等相關專業人員，共同參與擬定實施計畫及活動策略。

4. 配合本校在健康照護之專業，只需稍加訓練校內學生即可具備初級助人知能，不僅助人也在助己。
5. 強化同儕輔導網絡，增加輔導股長、心輔及衛保志工，大幅減少校園三級預防的漏洞。
6. 因應國際化潮流與國際學生問題與需求，強化國際學生適應力與文化交流。
7. 讓大學生從服務中學習與成長，幫助其生涯準備與職涯定向。
8. 心衛宣導方式多元化與潮流化，提昇更多參與動機及能量。

(五) 運用方法 (含學校行政支援)

1. **講座訓練**：由講師教導並訓練學生知能，增進學生或社區成員各項知能。
2. **專業檢測**：利用師生本身的專業知能及檢測裝備，提供更專業的服務。
3. **志工管理**：籌組志工隊並加以訓練及維繫運用，並以專業人員為後盾，共同提供服務。
4. **服務學習**：鼓勵與輔導學生社團利用課餘時段至偏鄉或鄰近中小學進行衛教、性教育宣教及音樂種子培訓。
5. **鼓勵互助**：鼓勵學生彼此互助，讓學生關心自己也關心別人，強化三級預防網絡，形塑友善校園氛圍。
6. **行銷推廣**：在校內設置大型立牌，配合宣誓活動及 FB 打卡宣傳以凝聚共識。
7. **藝術演練**：學生發揮專才，設計歌曲、利用彩妝、或攝影等方式進行表演及訓練，以多元策略強化宣導效果。

(六) 進度 (以甘特圖說明)

月次 工作項目	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
一、愛身體系列												
1-1. 培訓保健志工			■	■								
1-2. 辦理健康促進活動與講座					■						■	
1-3. 提升急救教育知能				■								
1-4. 強化傳染病防治					■	■						
二、愛心理系列												
2-1. 強化校園三級預防網絡			■	■	■				■	■		
2-2. 促進校園心理衛生多元化 與普及率			■	■	■					■	■	■
2-3. 關懷社區弱勢兒少			■	■	■					■	■	■
三、愛社會系列												
3-1. 主題宣傳活動		■							■			
3-2. 音樂種子培訓營						■	■					
3-3. 建構安全生活網					■	■				■	■	

(七) 具體執行內容

1. 愛身體系列

- (1) 培訓保健志工：透過志工培訓，成為推動健康活動的種子。
- (2) 辦理健康促進活動與講座：讓師生與社區民眾了解自我身體狀況及健康保健方式，推動初級預防之健康照護。
- (3) 健康檢測服務：讓師生與民眾瞭解身體組成，提昇對身體健康的重視。
- (4) 辦理急救教育：強化師生與民眾急救知能，加強演練，方能自助與助人。
- (5) 強化傳染病防治：針對校園與社區的傳染病，如登革熱、腸病毒與流行感冒等，強化師生與民眾的防治知識。

2. 愛心理系列

- (1) 強化校園三級預防網絡：培訓學生同儕的情緒管理及自殺防治輔導知能，尤其是將心輔志工及輔導股長培訓為自殺防治守門人。培訓心輔志工及輔導股長為自殺防治守門人，提昇自我了解與輔導知能。
- (2) 促進校園心理衛生多元化與普及率：製作及宣導心理衛生微電影、心理健康週活動、製作校內心衛刊物等。
- (3) 關懷國際學生：辦理關懷國際學生心理適應與文化交流活動。

3. 愛社會系列

- (1) 主題宣傳活動：持續利用粉絲專業宣導特色主題相關活動，並在新生入學輔導、班代聯會及宿舍大廳等擺置『活動主題裝置展示看板』，鼓勵學生打卡按讚，以強化宣導事宜。
- (2) 音樂種子培訓營：本校音樂性社團至偏鄉地區辦理音樂種子培訓營，培育出音樂種子聯合本校音樂性社團辦理成果發表會；結合社會企業針對偏鄉社區居民辦理音樂治療活動。
- (3) 建構安全生活網：辦理校園環境安全危險因子大搜索活動，借助全校師生的雙眼來尋找校園仍需要改進之軟硬體設施危險因子。另辦理校園安全研習講座，邀請三民一分局警官就法律角度及實際案例相輔實施講座，加強本校師生於校園內保護自身安全認知，該兩項活動配合海報及宣導資料印製強化宣導效果。

(八) 預期效益/成果

1. 得以強化師生及社區民眾自我身體狀況保健知能
2. 強化自殺防治守門人網絡涵蓋面
3. 提昇心輔志工（含輔導股長）自我了解與輔導知能
4. 促進校園心理衛生宣導方式多元化
5. 提昇國際生身心適應力，促進文化交流
6. 形成校內外對愛學校、愛社區及幸福有愛台灣主題共識

7. 強化校園安全意識與人身安全知能，提升社區的和諧。
8. 啟蒙偏鄉學童的音樂細胞，建立自信心並完成音樂成果發表會
9. 可以深化服務精神、提昇自身品德素養，並於服務當中獲得自我實現的滿足感，以及體會到施比受更有福。
10. 能夠促進學生不同專才間的互動，培養合作團隊精神。

(九)計畫參與人員及分工

姓名	職稱	在本活動計畫內擔任之工作性質和項目
羅怡卿	學務長	● 綜理全盤計畫之籌劃、執行與輔導考核。
陳朝政	副學務長兼學務處秘書	● 全盤活動之規劃、協調、執行。 ● 撰寫計畫、成效分析及成果報告之彙整。 ● 統籌計畫相關事宜、聯繫校內外資源。
陳惠亭	課外活動組組長	● 全盤活動之規劃、協調、執行。 ● 撰寫計畫、成效分析及成果報告之彙整。
黃仲強	軍訓室主任	● 全盤活動之規劃、協調、執行。 ● 撰寫計畫、成效分析及成果報告之彙整。
黃博瑞	生活輔導組組長	● 全盤活動之規劃、協調、執行。 ● 撰寫計畫、成效分析及成果報告之彙整。
彭武德	心理及諮商輔導組組長	● 全盤活動之規劃、協調、執行。 ● 撰寫計畫、成效分析及成果報告之彙整。
余靜雲	衛生保健組組長	● 全盤活動之規劃、協調、執行。

		● 撰寫計畫、成效分析及成果報告之彙整。
謝怡安	學生會會長	● 全盤活動之規劃、協調、執行。 ● 配合活動之規劃、協調及執行。
胡智淵	心理及諮商輔導組心理師	● 配合活動之規劃、協調及執行。
黃建嘉	軍訓室組員	● 配合活動之規劃、協調及執行。
劉秦豪	軍訓室組員	● 配合活動之規劃、協調及執行。
王繼國	生活輔導組組員	● 配合活動之規劃、協調及執行。
周大文	生活輔導組組員	● 配合活動之規劃、協調及執行。
林季瑤	課外活動組組員	● 配合活動之規劃、協調及執行。
康雅婷	課外活動組組員	● 配合活動之規劃、協調及執行。
莊惠苹	衛生保健組組員	● 配合活動之規劃、協調及執行。
陳瓏之	衛生保健組組員	● 配合活動之規劃、協調及執行。
林翀	學務長室組員	● 配合活動之規劃、協調及執行。 ● 撰寫計畫、成效分析及成果報告之彙整。

(十) 相關參考資料

World Health Organization. (1946). *Preamble to the Constitution of the World Health Organization as adopted by the International Health Conference; signed on 22 July 1946 by the representatives of 61 States (Official Records of the World Health Organization, no. 2, p. 100) and entered into force on 7 April 1948.* Paper presented at the International Health Conference, New York.

(十一) 經費支用明細表

申請單位	高雄醫學大學	填表人/聯絡人	
申請單位	高雄醫學大學	填表人/聯絡人	
特色主題名稱	從健康安全校園邁向幸福 有愛台灣	姓名	彭武德
		e-mail	pengbrian@gmail.com
		電話	(07)3121101#2121#16
		傳真	(07)3217387
經費來源及總 經費比例	本部核定補助金額 (A)：155,000 元	本部補助款金額占總經費比例 (%)：63%	
	學校提列配合款金額 (B)：90,000 元	學校提列配合款占總經費比例 (%)：37%	
總金額 (A+B)	245,000 元		

經費明細表

計畫內容	概算金額		具體措施	參加對象 及人數	辦理時間 及地點	計算說明
	本部獎助款	學校配合款				
1-1.保健 志工培 訓	9,000	5,700	辦理 志 工 訓 練 講 座，提升 志 工 健 康 照 護 知 能。	保健 志 工 20 人	時間： 106/03~06 地點：本 校 校 園	1. 講師費：3,200 元 (校外講師 1,600 元/時 x1 小時/ 人=1,600 元；校內講師 800 元 /時 x2 小時/人=1,600 元) 2. 補充健保費：62 元 (3,200 元 x1.91% =62 元) 3. 印刷費：2,700 元 (海報印製：300 元/張 x6 張= 1,800 元，講義 60 份 x15 元 =900) 4. 耗材費(三角巾、彈性繃帶、練 習用肺袋、面膜、AED 貼片 等)：3,000 元 5. 餐費(含工作人員)：4,830 元 (70 元 x23 人 x3 場=4,830 元) 6. 雜支(文具)：908 元
1-2 健康 促進活 動與講 座	11,900	8,600	辦理 4 場次鄰近國 中小健康促進與講 座，主題分別為：口 腔照護、視力保健、 菸害防制、健康飲食 等，讓社區學童了解 自我身體狀況及健 康保健方式，推動初 級預防之健康照護。	社區學童 共 215 人	時間： 106/05-11 月 地點：鄰 近國中小	1. 講師費：3,200 元 800 元/時 x4 場次=3,200 元 2. 全民健保補充保費：62 元 3,200 x1.91% =62 元 3. 印刷費： 海報印製：300 元/張 x12 張= 3,600 元 講義、活動問卷：820 元/1 批 4. 餐費： 工作人員(衛保志工)餐費：70 元×11 人/場×4 場=3,080 元 5. 活動主題品：40 元×215 人= 8,600 元 6. 雜支(文具)：1,138 元

1-3 急救教育體驗營	6,800	2,700	辦理 1 場次鄰近國中小 CPR 及 AED 宣導與體驗，強化急救知能，加強演練，方能自助與助人。	社區學童共 60 人	時間： 106/6 月 地點：鄰近國中小	1. 講師費： 800 元/時 x2 小時=1,600 元 2. 全民健保補充保費： 1,600 x1.91%=31 元 3. 印刷費： 活動布條：1,000 元 x1 條=1,000 元 海報印製：300 元/張 x4 張=1,200 元 講義：300 元/1 批 4. 材料費：1,700 元(含 CPR 面膜及耗材等) 5. 工作人員(衛保志工)餐費： 70 元 x10 人/場=700 元 6. 活動主題品： 40 元 x60 人=2,400 元 7. 雜支(文具)：569 元
1-4 強化傳染病防治	10,800	4,500	協同保健志工至鄰近國中小辦理傳染病防治講座，宣導傳染病防治，強化國中、小學校校園傳染病防治與宣導，宣導正確的傳染病、性病防疫知識及落實防治行為，減少群聚感染。	社區學童共 180 人	時間： 106/05~06 地點：鄰近國中小	1. 講師費：4,800 元 (校外講師 1,600 元/時 x2 小時/人=3,200 元；校內講師 800 元/時 x2 小時/人=1,600 元) 2. 補充健保費：92 元 (4,800 元 x1.91%=92 元) 3. 印刷費：2,190 元 (海報印製：300x4 張=1,200 元，講義：180 份 x5 元=900 元、活動問卷：180 份 x0.5 元=90 元) 4. 餐費：2,800 元 工作人員(衛保志工)餐費：70 元 x10 人/場 x4 場=2,800 元 5. 活動主題品：4,500 元 (25 元 x180 份=4,500 元) 5. 雜支(文具)：918 元
2-1. 強化校園三級預防網絡	9,500	7,000	培訓學生同儕的情緒管理及自殺防治輔導知能	校內師生 100 人	時間： 105/03~05 105/09~10 地點：校內	1. 講師費：1,600 元/時 x2 小時 x2 場=6,400 元 2. 補充健保費：122 元 (6400 元 x1.91%=122 元) 3. 餐費(含工作人員)： 70 元 x60 人 x2 場=8,400 元 4. 印刷費：1,200 5. 雜支(含文具用品等)：378 元

2-2.促進校園心理衛生多元化與普及率	18,500	16,500	辦理心理健康週	校內師生 250人	時間: 105/10~12 地點:校 內	1..餐費(含工作人員): 70元x57人x5天=19950元 2.印刷費: 問卷0.5元x50人x5天 =125元 海報270元*3張=810元 布條\$600*1條=600元 3.心理衛生宣導品:48元*250人 =12000元 雜支(含文具用品等):1515元
2-3.關懷國際學生	22,500	7,500	辦理國際學生多文化心理適應講座	本校學生 180人	時間: 105/03~05 105/10~12 地點:校 內	1.講師費:1,600元/時x2小時*3 場=9600元 2.補充健保費:183元 (9600元x1.91%=183元) 3.餐費(含工作人員): 70元x70人x3場=14700元 4.印刷費: 問卷0.5元x60人x3場 =90元 海報270元*4張x3場=3240元 5.雜支(含文具用品等):2187元
3-1 主題教育宣導活動	4,000	6,000	在粉絲專業宣導特色主題相關活動,並在新生入學輔導、班代聯會及宿舍大廳等擺置『活動主題裝置展示看板』鼓勵學生打卡按讚,以強化宣導事宜	全校師生	1.時間: 105/05、 09 2.地點: 宿舍及各 活動地點	1.活動主題裝置展示看板2400 (1200x2=2400) 2.標題卷軸1200 (600x2=1200) 3.打卡宣導品6000 4.雜支400
3-2 大手攜小手-音樂種子培訓	31,000	18,000	本校音樂性社團長期深耕台灣各地辦理服務隊,希望藉由暑假期間至偏鄉地區辦理音樂培訓,讓偏遠地區的中小學生也能接觸到不同的樂器及音樂類型,並於營隊結束前辦理1場成果展現,邀請全校師生及家長前來觀賞	社團成員 及偏鄉中 小學生 150人	時間: 106/7~8 地點:高 雄市偏鄉 地區	1.印刷費:2,000元 2.講師費:1,600元x6小時=9,600元 3.補充保費:9,600x1.91%=183元 4.活動費:4,000元 5.餐費:220元x30人x2天=13,200元 6.交通費:9,000x2趟=18,000元 7.保險費:40元x30人=1,200元 8.雜支費:817元

3-3 校園安全研習與環境安全調查, 建構安全生活網	31,000	13,500	1.辦理校園安全研習1場 2.辦理校園環境安全危險因子大搜索活動1場。 3.標定校園環境安全危險因子地點,印製海報及資料宣導。	本校師生 250人	1.時間: 校園安全大搜索徵文活動 106.05~06 校園安全研習講座 106.10~11 2.地點:校內	1.講師費: 主講 1600 元/時 x2 小時 x1 人 =3200 元 助教 800 元/時 x2 小時 x1 人 =1600 元 2.補充保費:4800x1.91%=92 元 3.餐費:17500 元 (中餐 70 元 x200 人=14,000 元 中餐 70 元 x50 人=3,500 元) 4.印刷費:6000 元 5.審查費:6900 690 元/每人 x10 人=6900 元 6.獎品:8000 1000 元/每人 X8=8000 元 7.雜支:1208 元
合計	155,000	90,000	245,000			