

報名須知及注意事項

1. 學員應填寫個人基本資料及身體活動調查表以利管理。
2. 患有高血壓、糖尿病、心臟病、傳染病、飯後一小時內、血糖過低、酒後、嚴重睡眠不足時及其他任何身體不適時，應自行完成健康檢查及請醫師為你建議適合之運動項目，並主動告知授課老師以了解健康概況。
3. 上課時需著運動服裝（嚴禁穿著牛仔褲、休閒褲、裙子），自行攜帶毛巾、飲用水及瑜珈墊
4. 學員請勿攜帶貴重物品，若有遺失情事發生，本教室不負保管責任。
5. 若有其他更改事項，本教室會另行告知。
6. 為維護你的權利及義務，請耐心及確實看完使用規定並簽章，以免影響你的權益。

我已經詳細閱讀上述使用規定及充分了解內容，並會遵照上述之規定。

學員簽章：_____