

檔 號：

保存年限：

臺北市府衛生局 函

地址：11008臺北市信義區市府路1號東南區2樓
承辦人：王如鳳
電話：1999(外縣市請撥02-27208889)
轉7117
傳真：02-8780-2696
電子信箱：jufeng1304@health.gov.tw

受文者：高雄醫學大學

發文日期：中華民國105年8月25日

發文字號：北市衛健字第10536150400號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：活動辦法1份 (310902000Q0000000_36150400A00_ATTCH1.pdf)

主旨：檢送本局辦理「105年臺北市菸害防制知識王」有獎問答活動辦法（如附件）1份，請廣為向所屬人員及民眾宣導踴躍參加，請查照。

說明：

- 一、依據本局105年菸害防制工作計畫/戒菸服務子計畫辦理。
- 二、為增進臺北市民健康知能，提升民眾對菸品危害、戒菸管道及三手菸害之認知率，本局規劃辦理旨揭有獎問答活動，期藉此增進民眾之菸害知能，提升吸菸者戒菸意識、推廣無菸家庭概念，進而降低臺北市民眾吸菸率。活動摘要說明如下：

- (一)活動對象：年滿18歲之臺北市市民。
- (二)活動時間：105年8月25日(星期四)至105年9月30日(星期五)止。
- (三)活動方式：至以下連結網址填寫「105年臺北市菸害防制知識王抽獎問卷」（網址：<https://goo.gl/Phxh7c>），凡確實填妥基本資料並全數答對者，即符合抽獎資格，每1人限填寫1次，同1人填寫多次，仍將視為1次抽獎機會。
- (四)抽獎時間：105年10月7日(星期五)。
- (五)活動獎項：精美小禮物(伸縮票卡夾、小毛巾及隱藏版隨機贈品)計100組。
- (六)得獎名單預計105年10月21日(星期五)前公布於臺北市

收文文號：1050008472

政府衛生局網站(網址: [http:// health.gov.taipei/](http://health.gov.taipei/))
，並將以電話或電子郵件通知得獎者，另於105年10月3
1日(星期一)前寄出禮物。

三、相關訊息可洽臺北市民當家熱線1999(外縣市02-27208889
)轉7117詢問。

正本：臺北市政府各機關學校(臺北市政府衛生局除外)、公私立大專院校、臺北市立聯合醫院、國立臺灣大學醫學院附設醫院、郵政總局郵政醫院(委託中英醫療社團法人經營)、台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人馬偕紀念醫院、長庚醫療財團法人台北長庚紀念醫院、基督復臨安息日會醫療財團法人臺安醫院、泰安醫院、博仁綜合醫院、宏恩醫療財團法人宏恩綜合醫院、中山醫療社團法人中山醫院、中心診所醫療財團法人中心綜合醫院、國立臺灣大學醫學院附設醫院北護分院、財團法人台灣省私立台北仁濟院附設仁濟醫院、西園醫院、同仁院醫療財團法人萬華醫院、新光醫療財團法人新光吳火獅紀念醫院、臺北榮民總醫院、振興醫療財團法人振興醫院、醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院、臺北市立關渡醫院-委託臺北榮民總醫院經營、中國醫藥大學附設醫院臺北分院、康寧醫療財團法人康寧醫院、景美醫院、臺北市立萬芳醫院一委託財團法人臺北醫學大學辦理、國防醫學院三軍總醫院、培靈醫院、國防醫學院三軍總醫院松山分院、仁康醫院、國防醫學院三軍總醫院北投分院、台北秀傳醫院、協和婦女醫院、中華民國基層醫療協會、台灣私立醫療院所協會

副本：電子公文交換章
2016/08/25 11:00:18

「105 年臺北市菸害防制知識王」有獎問答活動辦法

- 壹、緣起及目的：增進臺北市民健康知能，提升民眾對菸品危害、戒菸管道及三手菸害之認知率，臺北市政府衛生局規劃透過辦理「105 年臺北市菸害防制知識王」有獎問答活動，期藉此增進民眾之菸害知能，提升吸菸者戒菸意識、推廣無菸家庭概念，進而降低臺北市民眾吸菸率。
- 貳、目標：提升 18 歲以上臺北市民菸害防制認知率。
- 參、主辦單位：臺北市政府衛生局。
- 肆、活動對象：年滿 18 歲之臺北市市民。
- 伍、活動內容：
 - 1、活動時間：105 年 8 月 25 日(星期四)至 105 年 9 月 30 日(星期五)止。
 - 2、活動方式：至以下連結網址填寫「105 年臺北市菸害防制知識王抽獎問卷」(網址：<https://goo.gl/Phxh7c>)，凡確實填妥基本資料並全數答對者，即符合抽獎資格，每 1 人限填寫 1 次，同 1 人填寫多次，仍將視為 1 次抽獎機會。
 - 3、抽獎時間：105 年 10 月 7 日(星期五)。
- 陸、活動獎項：精美小禮物(伸縮票卡夾、小毛巾及隱藏版隨機贈品)計 100 組。
- 柒、注意事項：
 - 1、本活動僅提供符合參加資格之對象參與，如發現未符合參加資格之人員參加，經查證屬實後將取消參加資格。
 - 2、所有參加人員需全程遵守活動規定，如有違反規定者，經查證屬實後取消參加資格。
 - 3、參加者資料請確實填寫正確，以利得獎時核對身分，若有填寫不全或資料錯誤者，視同放棄權益。

- 4、得獎名單預計 105 年 10 月 21 日(星期五)前公布於臺北市政府衛生局網站(網址: [http:// health.gov.taipei/](http://health.gov.taipei/)),並將以電話或電子郵件通知得獎者,另於 105 年 10 月 31 日(星期一)前寄出禮物。
- 5、主辦單位有隨時修正、暫停或終止本活動辦法之權利。
- 6、相關訊息可洽臺北市民當家熱線 1999(外縣市 02-27208889)轉 7117 詢問。

「105 年臺北市菸害防制知識王」有獎問答活動問卷

使用 Google 雲端表單建立

姓名		生日	年____月____日
電話(手機)		寄送禮物 地址	
電子郵件信箱			
前言			
您不可不知的菸害小常識： ◆ 「吸菸」：菸煙中有超過 7,000 多種化學物質，其中至少 93 種是致癌物。會導致肺癌、肺氣腫、心血管疾病、口臭、口腔疾病、胎兒異常及早產，還會破壞生殖系統，是可怕的健康殺手。 ◆ 「二手菸」：包括抽菸的人呼出來的煙，以及菸點燃時冒著的煙，聯合國世界衛生組織已列為「頭號的致癌物」，接觸二手菸容易造成眼睛、鼻子及呼吸道的刺激，還會增加罹患氣喘與癌症的可能。 ◆ 「三手菸」：菸品燃燒後釋出的毒化物，容易在附著於頭髮、窗簾、衣服、傢俱、牆壁等各種物質及存在於吸過菸的空間環境中。即使菸味散去，依然存在肉眼看不到的致癌毒化物。 ◆ 為幫助吸菸者戒菸及維護市民朋友的健康，臺北市政府衛生局已結合醫療院所及社區資源，提供二代戒菸服務(含門診與衛教)、戒菸專線(0800-636363)、戒菸班等戒菸服務。民眾使用「二代戒菸服務」每次只需負擔掛號費及最高 200 元的藥費，門診、急診及住院個案均適用，最多可領 4 週次戒菸藥物，還可由專業醫護人員提供戒菸衛教諮詢服務，不適合用藥者，也可以接受戒菸衛教諮詢服務。			
選擇題			
1、請問你認為「吸菸可能會導致癌症、心血管疾病、口臭、胎兒異常及早產」，這樣的說法對不對？ ☐對 ☐不對 ☐不知道			

2、請問您認為「在有人吸菸過的房間活動也會有害健康」，這樣的說法對不對？

☐對

☐不對

☐不知道

3、請問您知道臺北市政府衛生局與醫療院所提供什麼幫助吸菸者成功戒菸的服務？

☐二代戒菸服務(含門診與衛教)

☐戒菸專線(0800-636363)

☐戒菸班

☐以上皆是

4、請問您認為「吸菸及二手菸、三手菸，嚴重影響自己及親友健康」，這樣的說法對不對？

☐對

☐不對

☐不知道

5、請問您知道二代戒菸服務(含門診與衛教)有包含下列那些內容？

☐就醫只需負擔掛號費及最高新臺幣 200 元的藥費

☐門診、急診及住院個案均適用

☐最多可領 4 週次戒菸藥物

☐以上皆是

送出問卷前，請再檢查一下答案，以免錯失參加抽獎的機會唷！