

檔 號：

保存年限：

臺北市勞動力重建運用處 函

地址：108220臺北市萬華區艋舺大道101號5樓

承辦人：何采樺

電話：02-23381600轉5518

傳真：02-23026601

電子信箱：fd-ho@gov. taipei

裝
訂
線

受文者：高雄醫學大學

發文日期：中華民國115年4月17日

發文字號：北市勞運輔字第11530418273號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：報名簡章及月課表各1份（115041700029_42655565_11530418273_1_ATTACH1.pdf）

主旨：函送本處115年度委託台北市視障生活品質福利促進會辦理「身心障礙者就業準備小教室」報名簡章及5至10月份各月課表各1份，請貴校惠予協助轉知並鼓勵符合參加對象之身心障礙學生踴躍報名參加，請查照。

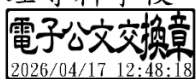
說明：依據115年4月15日生品一百十五字第1150415028號函辦理。

正本：國立政治大學、國立清華大學、國立臺灣大學、國立臺灣師範大學、國立成功大學、國立中興大學、國立陽明交通大學、國立中央大學、國立中山大學、國立臺灣海洋大學、國立中正大學、國立高雄師範大學、國立彰化師範大學、國立臺北大學、國立嘉義大學、國立高雄大學、國立東華大學、國立暨南國際大學、國立臺灣科技大學、國立雲林科技大學、國立屏東科技大學、國立臺北科技大學、國立臺北藝術大學、國立臺灣藝術大學、國立臺東大學、國立宜蘭大學、國立聯合大學、國立虎尾科技大學、國立臺南藝術大學、國立臺南大學、國立臺北教育大學、國立臺中教育大學、國立澎湖科技大學、國立勤益科技大學、國立體育大學、國立臺北護理健康大學、國立高雄餐旅大學、國立金門大學、國立臺灣體育運動大學、國立臺中科技大學、國立臺北商業大學、國立屏東大學、國立高雄科技大學、國立臺南護理專科學校、國立臺東專科學校、東海大學、輔仁大

收文文號：1150004367

學學校財團法人輔仁大學、東吳大學、中原大學、淡江大學學校財團法人淡江大學、中國文化大學、逢甲大學、靜宜大學、長庚大學、元智大學、中華大學學校財團法人中華大學、大葉大學、華梵大學、義守大學、世新大學、銘傳大學、實踐大學、朝陽科技大學、高雄醫學大學、南華大學、真理大學、大同大學、南臺學校財團法人南臺科技大學、崑山科技大學、嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學、樹德科技大學、慈濟學校財團法人慈濟大學、臺北醫學大學、中山醫學大學、龍華科技大學、輔英科技大學、明新學校財團法人明新科技大學、長榮大學、弘光科技大學、中國醫藥大學、健行學校財團法人健行科技大學、正修學校財團法人正修科技大學、萬能學校財團法人萬能科技大學、玄奘大學、建國科技大學、明志科技大學、台鋼學校財團法人台鋼科技大學、大仁科技大學、聖約翰科技大學、嶺東科技大學、中國科技大學、中臺科技大學、亞洲大學、開南大學、佛光大學、台南家專學校財團法人台南應用科技大學、中信金學校財團法人中信科技大學、光宇學校財團法人元培醫事科技大學、景文科技大學、中華醫事科技大學、東南科技大學、德明財經科技大學、南開科技大學、中華學校財團法人中華科技大學、僑光科技大學、廣亞學校財團法人育達科技大學、美和學校財團法人美和科技大學、吳鳳學校財團法人吳鳳科技大學、修平學校財團法人修平科技大學、長庚學校財團法人長庚科技大學、城市學校財團法人臺北城市科技大學、大華學校財團法人敏實科技大學、醒吾學校財團法人醒吾科技大學、文藻學校財團法人文藻外語大學、華夏學校財團法人華夏科技大學、致理學校財團法人致理科技大學、康寧學校財團法人康寧大學、宏國學校財團法人宏國德霖科技大學、崇右學校財團法人崇右影藝科技大學、台北海洋學校財團法人台北海洋科技大學、亞東學校財團法人亞東科技大學、中信學校財團法人中信金融管理學院、大漢學校財團法人大漢技術學院、南亞科技學校財團法人南亞技術學院、黎明技術學院、德育學校財團法人德育護理健康學院、馬偕學校財團法人馬偕醫學院、法鼓學校財團法人法鼓文理學院、馬偕學校財團法人馬偕醫護管理專科學校、仁德醫護管理專科學校、樹人醫護管理專科學校、慈惠醫護管理專科學校、耕莘健康管理專科學校、敏惠醫護管理專科學校、育英醫護管理專科學校、聖母醫護管理專科學校、新生學校財團法人新生醫護管理專科學校、崇仁醫護管理專科學校、臺北市立大學

副本：



臺北市勞動力重建運用處委託
社團法人台北市視障生活品質福利促進會辦理
「115年度身心障礙者就業準備小教室」報名簡章

壹、目的

擬結合直接服務於身心障礙者職業重建、就業服務、職訓、職再相關領域，資深督導、職管員、就服員、專案人員，所組成的課程師資團隊，提供實務經驗與成功模式，協助有就業意願但仍有強化就業軟實力需求之身心障礙者或未領有身障證明且症狀穩定之精神病人，期透過一系列就業準備課程，協助其增加社會參與的機會並提升多元面向的就業準備能力。

貳、指導單位：臺北市勞動力重建運用處

執行單位：社團法人台北市視障生活品質福利促進會

參、對象

符合下列對象之一：

- 一、15歲以上且領有身心障礙證明者。
- 二、未領有身障證明但症狀穩定並持有精神專科醫生開立之診斷證明或重大傷病證明之精神病人。
- 三、特殊教育法所稱身心障礙之高中職或大專校院在學學生。

肆、課程地點

臺北市勞動力重建運用處5樓綜合教室(臺北市萬華區艋舺大道101號5樓)。

伍、辦理方式

一、活動期間：115年5月至10月(共6個月)。

二、課程內容

- (一)包括「履歷自傳」、「面試技巧(含演練及服儀穿搭)」、「勞動相關法令」、「就業市場與職務內容認識」、「金錢概念養成」、「溝通表達技巧」、「體適能」等7種類型之就業準備課程。
- (二)7種類型課程以每月1次循環方式辦理，各類型課程可重複參與，不限次數。
- (三)以每週二、週四下午2:00至4:00為原則、每堂課2小時，惟「金錢養成概念」及「溝通表達技巧」2項課程安排於週四晚上6:30至8:30辦理。
- (四)課程規劃詳如5至10月課表。

三、獎勵措施

- (一)獎勵小物：參加課程者將發給獎勵積分冊，各課程講師得視參與者在

課堂上參與問答、發表觀點、回答問題等表現給予獎勵積分，參與者於各次課程所累積之積分換取獎品(不同類型獎品將設定不同兌換積分)。

(二)商品禮券：參加課程者將發給課程集點卡，各課程結束後可獲得課程點數1點(同一類型課程重複參加仍僅得列計1點)，集滿4點即可換取500元商品禮券、累計滿7點可再加碼500元商品禮券，每人至多可獲得1,000元商品禮券，且每人以1次為限。

陸、報名方式

一、有意願報名者，可採預約或現場雙軌方式報名(如有特殊需求請務必事先報名，以利安排)，預約報名網址 <https://forms.gle/RW3TkRXsrrk441xt5> 或掃描 QRcode 登錄報名資料。



二、如有疑問，請電洽2558-7370承辦人王寶琪小姐。

柒、交通方式

臺北市勞動力重建運用處5樓綜合教室，該所在大樓(格萊天漾大飯店)無停車空間，請盡量搭乘大眾交通工具。

◆ 搭公車

公路聯外交通可搭至「龍山寺站」下車，步行約7分鐘可到。

可搭乘：1.201.205.229.231.234.242.245.260.263.264.265.49.527.601.62.624

◆ 搭火車

搭乘火車至「萬華火車站」1號出口出站，步行約1分鐘。

◆ 搭捷運

搭乘捷運可至捷運「龍山寺站」3號出口，步行約5分鐘可到。

搭乘捷運可至捷運「龍山寺站」2號出口，右轉騎樓走道，直走大理街42巷，步行約3分鐘可到。

◆ 開車

從北市東區方向：可經由市民大道、中華路往西到達。

從北市北區方向：可經由環河南路、康定路往南到達。

從三重方向：可經由重新橋經由環河南路、康定路到達。

從板橋方向：可經由光復橋、華翠橋、萬板大橋、艋舺大道到達。

或經由華江橋、和平西路、康定路到達。

從中和方向：可經由華中橋、萬大路到達。



課程時間表

5月課表 (每堂課皆有一位講師及兩位助教)

	一	二	三	四	五
日期					2026/5/1
下午2:00-4:00					
日期	2026/5/4	2026/5/5	2026/5/6	2026/5/7	2026/5/8
下午2:00-4:00		履歷自傳 (1)			
晚上6:30-8:30				金錢概念 養成(1)	
日期	2026/5/11	2026/5/12	2026/5/13	2026/5/14	2026/5/15
下午2:00-4:00		面試技巧 (含演練及 服儀穿 搭)(1)			
晚上6:30-8:30				溝通表達 技巧(1)	
日期	2026/5/18	2026/5/19	2026/5/20	2026/5/21	2026/5/22
下午2:00-4:00		體適能(1)		勞動相關 法令(1)	
日期	2026/5/25	2026/5/26	2026/5/27	2026/5/28	2026/5/29
下午2:00-4:00		清潔 就業市場 與職務內 容認識(1)			

6月課表 (每堂課皆有一位講師及兩位助教)

	一	二	三	四	五
日期	2026/6/1	2026/6/2	2026/6/3	2026/6/4	2026/6/5
下午 2:00-4:00		履歷自傳 (2)			
晚上 6:30-8:30				金錢概念 養成(2)	
日期	2026/6/8	2026/6/9	2026/6/10	2026/6/11	2026/6/12
下午 2:00-4:00		面試技巧 (含演練及 服儀穿 搭)(2)			
晚上 6:30-8:30				溝通表達 技巧(2)	
日期	2026/6/15	2026/6/16	2026/6/17	2026/6/18	2026/6/19
下午 2:00-4:00		體適能(2)		勞動相關 法令(2)	
日期	2026/6/22	2026/6/23	2026/6/24	2026/6/25	2026/6/26
下午 2:00-4:00		洗碗 就業市場 與職務內 容認識(2)			
日期	2026/6/29	2026/6/30			
下午 2:00-4:00					

7月課表 (每堂課皆有一位講師及兩位助教)

	一	二	三	四	五
日期			2026/7/1	2026/7/2	2026/7/3
下午 2:00-4:00					
晚上 6:30-8:30					
日期	2026/7/6	2026/7/7	2026/7/8	2026/7/9	2026/7/10
下午 2:00-4:00		履歷自傳 (3)			
晚上 6:30-8:30				金錢概念 養成(3)	
日期	2026/7/13	2026/7/14	2026/7/15	2026/7/16	2026/7/17
下午 2:00-4:00		面試技巧 (含演練及 服儀穿 搭)(3)			
晚上 6:30-8:30				溝通表達 技巧(3)	
日期	2026/7/20	2026/7/21	2026/7/22	2026/7/23	2026/7/24
下午 2:00-4:00		體適能(3)		勞動相關 法令(3)	
日期	2026/7/27	2026/7/28	2026/7/29	2026/7/30	2026/7/31
下午 2:00-4:00		餐飲內外 場 就業市場 與職務內 容認識(3)			

8月課表 (每堂課皆有一位講師及兩位助教)

	一	二	三	四	五
日期	2026/8/3	2026/8/4	2026/8/5	2026/8/6	2026/8/7
下午 2:00-4:00		履歷自傳 (4)			
晚上 6:30-8:30				金錢養成 概念(4)	
日期	2026/8/10	2026/8/11	2026/8/12	2026/8/13	2026/8/14
下午 2:00-4:00		面試技巧 (含演練及 服儀穿 搭)(4)			
晚上 6:30-8:30				溝通表達 技巧(4)	
日期	2026/8/17	2026/8/18	2026/8/19	2026/8/20	2026/8/21
下午 2:00-4:00		體適能(4)		勞動相關 法令(4)	
日期	2026/8/24	2026/8/25	2026/8/26	2026/8/27	2026/8/28
下午 2:00-4:00		行政助理 就業市場 與職務內 容認識(4)			
日期	2026/8/31				
下午 2:00-4:00					

9月課表（每堂課皆有一位講師及兩位助教）

	一	二	三	四	五
日期		2026/9/1	2026/9/2	2026/9/3	2026/9/4
下午 2:00-4:00		履歷自傳 (5)			
晚上 6:30-8:30				金錢概念 養成(5)	
日期	2026/9/7	2026/9/8	2026/9/9	2026/9/10	2026/9/11
下午 2:00-4:00		面試技巧 (含演練及 服儀穿 搭)(5)			
晚上 6:30-8:30				溝通表達 技巧(5)	
日期	2026/9/14	2026/9/15	2026/9/16	2026/9/17	2026/9/18
下午 2:00-4:00		體適能(5)		勞動相關 法令(5)	
日期	2026/9/21	2026/9/22	2026/9/23	2026/9/24	2026/9/25
下午 2:00-4:00		門市排補 貨 就業市場 與職務內 容認識(5)			
日期	2026/9/28	2026/9/29	2026/9/30		
晚上 6:30-8:30					

10月課表 (每堂課皆有一位講師及兩位助教)

	一	二	三	四	五
日期				2026/10/1	2026/10/2
下午 2:00-4:00					
晚上 6:30-8:30				金錢概念 養成(6)	
日期	2026/10/5	2026/10/6	2026/10/7	2026/10/8	2026/10/9
下午 2:00-4:00		履歷自傳 (6)			
晚上 6:30-8:30				溝通表達 技巧(6)	
日期	2026/10/12	2026/10/13	2026/10/14	2026/10/15	2026/10/16
下午 2:00-4:00		面試技巧 (含演練及 服儀穿 搭)(6)		勞動相關 法令(6)	
日期	2026/10/19	2026/10/20	2026/10/21	2026/10/22	2026/10/23
下午 2:00-4:00		體適能(6)			
日期	2026/10/26	2026/10/27	2026/10/28	2026/10/29	2026/10/30
下午 2:00-4:00		傳送員 就業市場 與職務內 容認識(6)			