

檔 號：

保存年限：

## 義守大學 函

地址：840301高雄市大樹區學城路1段1號

聯絡人：仝昫巧

聯絡電話：07-6151100

傳真電話：07-6155150

電子信箱：yuun0403@isu.edu.tw

裝  
受文者：高雄醫學大學

發文日期：中華民國115年3月30日

發文字號：義大學字第1150003097號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：普通

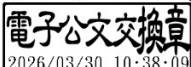
附件：實施計畫 (115033000020\_115實施計畫003097.pdf)

訂  
主旨：檢送115年度補助大專校院辦理學生事務工作計畫之「留白的力量：陪伴學生找回與自己對話的時間」研習，敬請鼓勵貴校人員參與，請查照。

說明：

- 一、依據教育部115年2月24日臺教學(二)字第1152800593F號函辦理。
- 二、研習時間：115年5月6日(星期三)09：20-16：15。
- 三、研習地點：義守大學校本部行政大樓10樓國際會議廳。
- 四、參加對象：大專院校學務人員(南區優先)、全國高中職教師、本校家長以及本校教職員共100人。
- 五、報名方式：一律採網路線上報名。報名網址如下：<https://forms.gle/9NjpXsCjxPiDND4j9>
- 六、聯絡人：仝昫巧諮商心理師，電話：07-6151100分機3239。

正本：各公私立大專校院、各公私立高級中學、各公私立高級職業學校

副本：  
2026/03/30 10:38:09

收文文號：1150003477

## 115 年度大專校院辦理學生事務工作(生命教育類別) 「留白的力量：陪伴學生找回與自己對話的時間」研習實施計畫

- 一、**依據：**教育部 115 年 2 月 24 日臺教學(二)字第 1152800593F 號函，「115 年度補助大專校院辦理學生事務工作計畫」辦理。
- 二、**計畫緣起：**在資訊氾濫與高壓的環境下，學生鮮少有機會停下腳步，靜心感受內在狀態，因而更容易感到焦慮與迷惘。本計畫以「留白的力量」為主題，透過陪伴教師學習如何善用空白時刻，引導學生進行自我對話與反思，培養自我覺察與心靈調適能力，進而促進心理健康與生命教育的實踐。
- 三、**計畫目的：**
  - (一) 協助教師理解留白的重要性，並習得引導學生進行自我對話與反思的方法。
  - (二) 透過體驗與培力，增進教師促進學生自我覺察與心理調適的輔導效能。
- 四、**指導單位：**教育部、南區大專校院學生事務工作協調聯絡中心
- 五、**承辦單位：**義守大學
- 六、**辦理時間：**115 年 5 月 6 日 (星期三)
- 七、**辦理地點：**義守大學校本部行政大樓 10 樓國際會議廳 (高雄市大樹區學城路一段 1 號)
- 八、**參加對象及人數：**南區大專校院學務工作人員、高中職教師、家長及本校教職員工生，共計約 100 名。
- 九、**報名方式：**一律採網路線上報名。報名網址如下：  
<https://forms.gle/9p2rnK2U9SPKfXSWA>
- 十、**注意事項：**
  - (一) 報名期限於今日起至 4 月 15 日止，若報名人數額滿，截止時間將提前。
  - (二) 預計於 4 月 22 日前將以 Email 發送錄取與否通知書。
  - (三) 完成報名手續後，若因故無法參加，請於活動前一週以 e-mail 告知，以便主辦單位通知候補名額遞補與會。
  - (四) 行前通知將於活動前寄發至與會者提供之電子信箱。

(五) 為落實環保，請自行攜帶餐具及環保杯。

(六) 本場研習預計申請諮商心理師教育積分及全國教師在職進修之時數，有需求之教師另須至在職進修網報名，以利取得時數。代碼為 **5538879**。

(七) 本計畫核可後，若有未盡事宜，得依照實際情況修訂之。

#### 十一、計畫聯絡人：學生事務處諮商輔導組 仝昫巧諮商心理師

(07) 6151100 轉 3239，電子信箱 [yuun0403@isu.edu.tw](mailto:yuun0403@isu.edu.tw)

#### 十二、講師簡歷：

主講人 趙曉娟 諮商心理師

現職 安康心理諮商所所長

專長 整合瑜珈療法與心理諮商的身心療法，提供因壓力所引發的身心問題如：自律神經失調、煩躁胸悶、憤怒等。

主講人 黃玉佳 諮商心理師

現職 敲敲話心理諮商所合作心理師

專長 日韓認證整體形象師（包含色彩分析/骨架分析/美顏分析）

日本和諧粉彩正指導師

I S D H初階認證調香師

#### 十三、預期效益：

本次研討活動預計與會人士包括南區大專校院學務工作人員、高中職教師、家長以及本校教職員工生，共計約 100 名，活動預期達成之成效要述如下：

(一) 提升教師在輔導工作中運用留白與反思引導的能力。

(二) 強化學生自我覺察與心靈調適，促進心理健康發展。

#### 十四、議程表：

時間	活動內容	主講人/主持人	地點
9:20—9:50	報到		行政大樓 10樓
9:50—10:00	開幕式	義守大學古源光校長	行政大樓 國際會議廳
10:00—12:00	<b>【專題演講】</b> 留白的力量：在快速世代中 陪伴學生開啟內在對話	主持人： (待定) 主講人： 安康心理諮商所所長 趙曉娟 諮商心理師	行政大樓10樓 國際會議廳
12:00—13:00	午餐休息		
13:00—14:00	實務經驗交流暨綜合座談	主持人： (待定) 主講人： 安康心理諮商所所長 趙曉娟 諮商心理師	行政大樓 國際會議廳
14:00—14:15	茶敘		
14:15—16:00	<b>【體驗活動】</b> 點點曼陀羅：感受留白中的 自我覺察與療癒	主講人： 黃玉佳 諮商心理師	行政大樓 國際會議廳
16:15	賦 歸		



附件二、校園平面圖：



(資料來源：義守大學網頁 <http://www.isu.edu.tw/pages/index-1.htm>)