

檔 號：

保存年限：

高雄市政府衛生局 函

地址：802511高雄市苓雅區凱旋二路132之1號

承辦單位：社區心衛中心

承辦人：林佳榕

電話：07-7134000分機1631

傳真：07-7225448

電子信箱：lincj@kcg.gov.tw

受文者：高雄醫學大學

發文日期：中華民國114年4月22日

發文字號：高市衛社字第11434360100號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：公版簡報、短影音宣講資源下載、成果表各乙份（114042200034_60947645_11434360100A0C_ATTCH2.pdf, 114042200034_60947645_11434360100A0C_ATTCH1.pdf, 114042200034_60947645_11434360100A0C_ATTCH3.pdf）

主旨：有關大專校院辦理電子煙防制宣講事宜，詳如說明，請查照

說明：

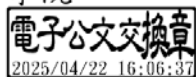
- 一、依據本局114年2月19日高市衛社字第11431696700號函送「大專校院電子煙防制策略聯繫會議」會議紀錄續辦。
- 二、隨文提供「電子煙就是違禁品」公版簡報(摘錄常發生的菸害違規樣態)及短影音，可作為多樣化推播宣講運用。
- 三、請貴校在114年6月30日前將上半年辦理之宣講成果提交本局，共同提升青少年防範電子煙應具備的知識、態度與能力，達成菸害防制教育目的。

正本：財團法人一貫道天皇基金會一貫道天皇學院、文藻學校財團法人文藻外語大學、台鋼學校財團法人台鋼科技大學、正修學校財團法人正修科技大學、育英醫護管理專科學校、高雄醫學大學、國立中山大學、國立高雄大學、國立高雄師範大學、國立高雄餐旅大學、國立高雄科技大學、義守大學、實踐大學高雄校區、輔英科技大學、樹人醫護管理專科學校、樹德科技大學、陸軍軍官學校、海軍軍官學校、空軍軍官學校、空軍航空技術

收文文號：1140004793

學院

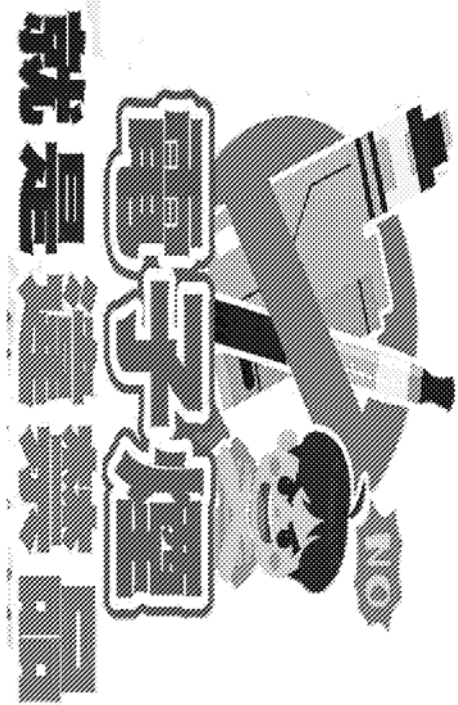
副本：



裝

訂

線



電子煙の真相與謊言

高雄市政府衛生局

或許你曾聽過以下事件...

家長要注意！**高中生好玩上傳「這照片」竟被罰20萬！**



造癮生活流行媒體

2024年11月6日

電子煙圖片



除了一般常見的紙菸以外，現在各式各樣的菸產品是越來越層出不窮，甚至在國高中生之間傳播開來，而近日，更有一名高中生因為在網路上張貼「電子煙圖片」而被開罰20萬元！

張貼電子煙圖片遭罰！

近日，南投縣衛生局裁罰一名高中生，原因是他在網上張貼電子煙圖片，此舉也已觸犯《菸害防制法》，據南投縣政府說明，這名高中生是在朋友的慫恿下，因一時好玩而上傳電子煙圖片，經民眾發現並向衛生局檢舉。

yahoo!新聞



或許你曾聽過以下事件...

ETtoday新聞雲 > ETtoday健康雲

2025年03月02日 11:00

菸商稱合法添加物！醫再揭「電子煙」危害：不代表可吸入肺部

日前有一名16歲少女因出現持續發燒、咳嗽不止等症狀，在急診被診斷出「大白肺」，研判和吸電子煙有關。醫師指出，菸商宣傳電子煙內含的丙二醇、丁二酮、甘油與香精都是合法的食品添加物，但這不代表可以吸入肺部，過去美國就曾通報兩千多例電子煙相關肺傷害，其中68人因此死亡，最年輕的僅15歲。

羅東聖母醫院副院長賴志冠醫師指出，電子煙內含的丙二醇、丁二酮、甘油與香精或許可以供人吃下肚，但絕不是如電子煙商所宣傳可以安心吸入肺部，因為煙油加熱200度再吸入後，吸入的不是蒸氣，而是會引起發炎的各种有害物質。

16歲少女因吸食電子煙，
被診斷出「大白肺」！



或許你曾聽過以下事件...

ETtoday新聞雲 > ETtoday/健康雲

2025年02月07日 18:22

電子煙爆炸受傷頻傳！多發生在口袋「大腿、生殖器」成重災區

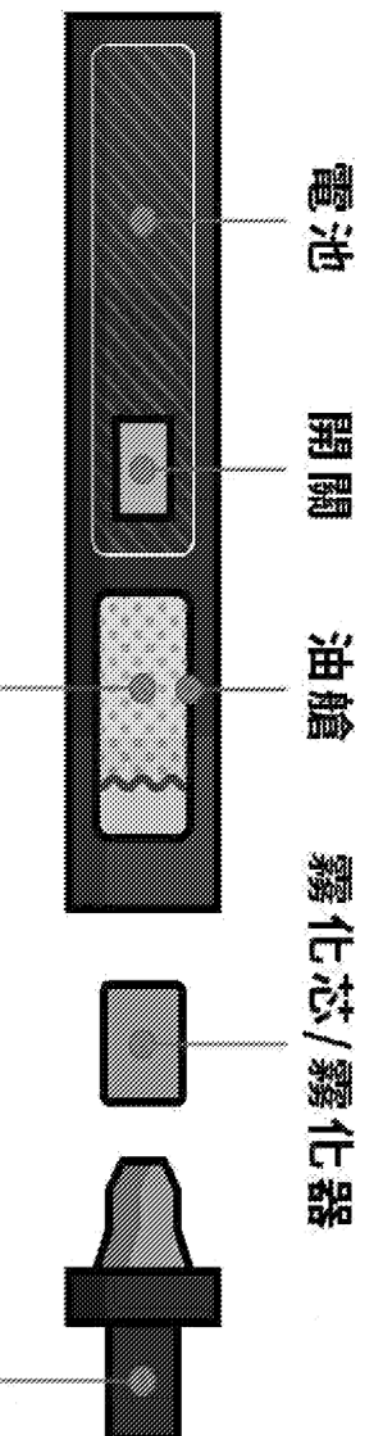
國內禁止使用電子煙，違反使用還要當心爆炸受傷的風險！國民健康署今（7）日示警，近日美國加州一名15歲男孩，因電子煙爆炸導致手掌上的骨頭裸露在外、手指被截肢，並且臉部嚴重受傷。電子煙爆炸造成多種嚴重傷害，這些傷害發生在手、臉、眼睛、嘴，而大多數的爆炸發生在口袋中，導致大腿及生殖器受傷。

國健署指出，電子煙爆炸引起的燒傷嚴重程度以二度以及二度和色素細胞與神經皆遭破壞的三度燒傷組合為主，除了可能留下明顯疤痕，更可能導致功能喪失。



電子煙是什麼？

透過線圈通電產生熱能，
加熱煙油，使液體產生煙霧



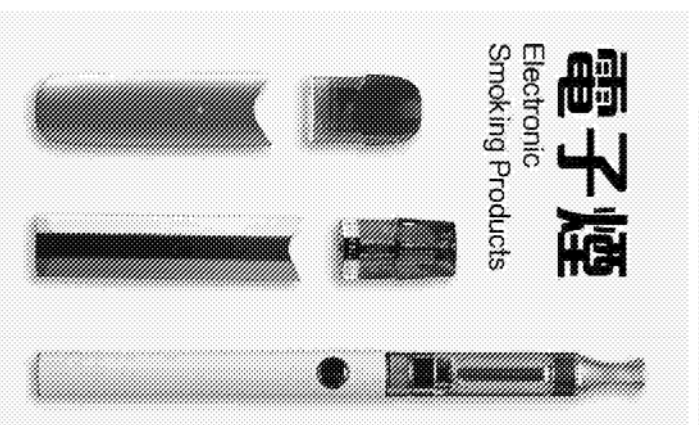
電子液體 (E-liquid)

俗稱煙油，內含丙二醇(PG)、
植物甘油(VG)，調味香料或尼古丁



台灣全面禁止類菸品(電子煙)

電子煙的外觀？



台灣全面禁止類菸品(電子煙)

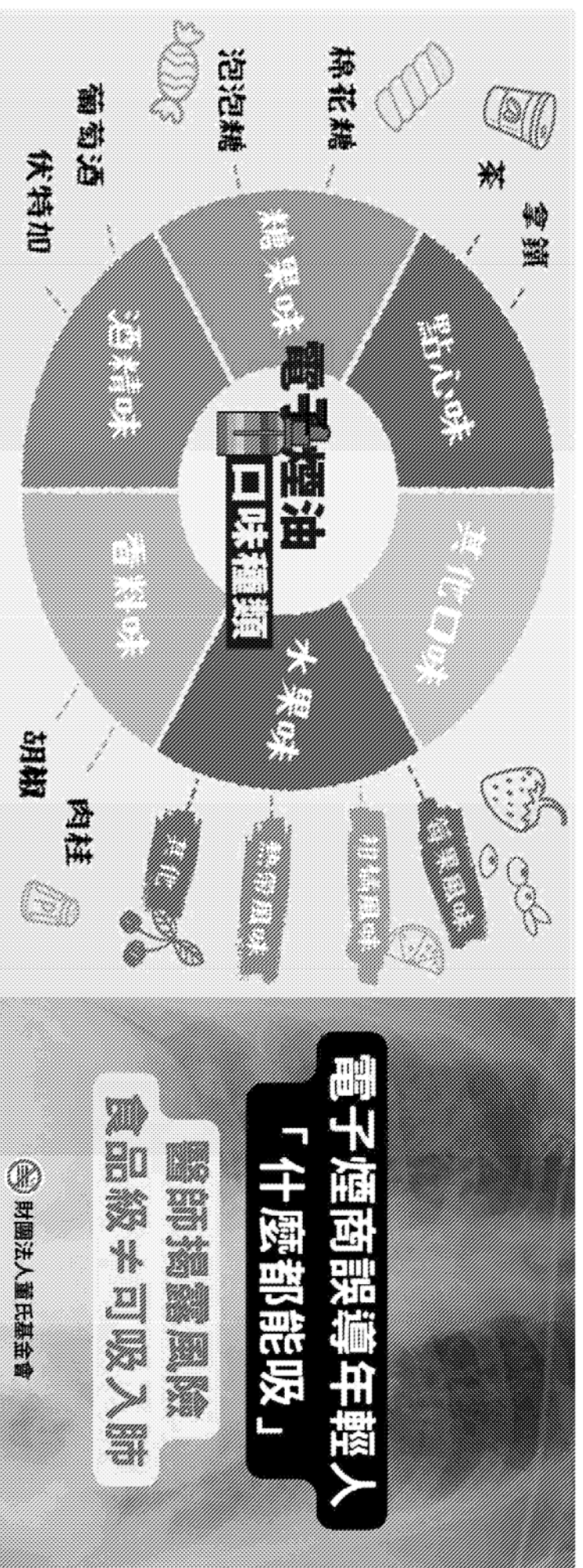
認識

危害

法規

正確戒菸

電子煙 = 電子果汁？



圖源：衛生福利部國民健康署、董氏基金會

電子煙不含尼古丁？

The infographic features a central equation: **電子煙油 尼古丁** (E-cigarette liquid nicotine) followed by an equals sign **=** and **9 包紙菸** (9 packs of cigarettes). To the left of the equation is an illustration of an e-cigarette kit, including a bottle of liquid and a device. To the right is an illustration of nine packs of cigarettes. Above the e-cigarette kit is a starburst graphic with the word **戒癮** (Addiction). Below the e-cigarette kit, text states: **一瓶煙油30mL，常見尼古丁含量 6mg/mL，尼古丁含量約180mg**. Below the cigarette packs, text states: **1包菸20支，尼古丁總限量20mg 9包菸尼古丁含量約180mg**.

電子煙油 尼古丁

戒癮

一瓶煙油30mL，常見尼古丁含量 6mg/mL，尼古丁含量約180mg

=

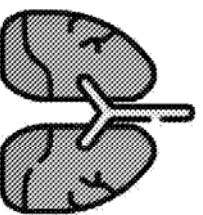
9 包紙菸

1包菸20支，尼古丁總限量20mg 9包菸尼古丁含量約180mg

●世界衛生組織指出許多標榜無尼古丁之煙油，皆測出含有尼古丁

電子煙比較健康？

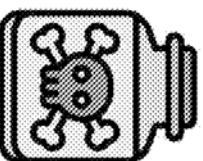
電子煙彈、溶液與氣膠中其他有害物質



深入肺部的超細微粒



揮發性有機化合物



重金屬



非法藥物（毒品）

因煙油可調整配方，依據美國約翰霍普金斯大學深入研究電子煙彈溶液與其產生的氣膠成分，研究顯示電子煙液與氣膠中，除已知之有害物質外還發現近2,000種未知化學物質，對健康影響不明。

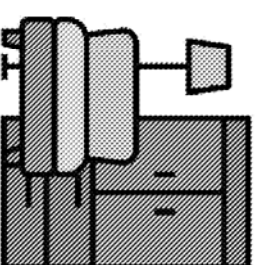
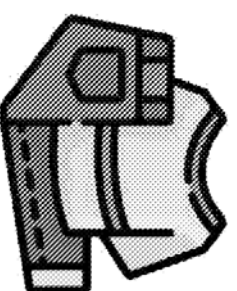
電子煙沒有二手菸、三手菸的問題？

前面說了這麼多電子煙的危害，你還相信這句話嗎？

二手菸霧中...



三手菸...



室內空氣中尼古丁及化學微粒會殘留在衣服、地板、家具等物體上，殘存環境中造成三手菸的危害，影響自己 and 家人的健康！

可以抽電子煙嗎？

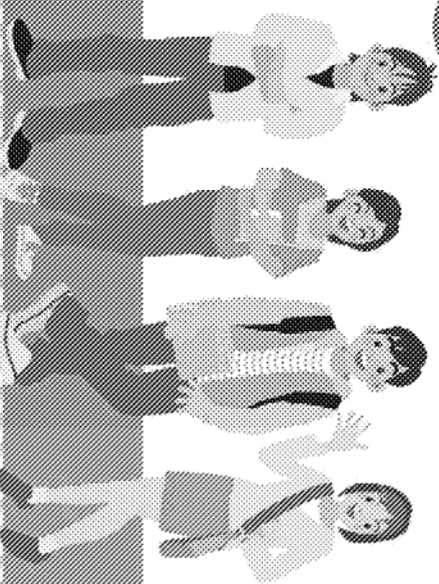
菸害防制法第15條：任何人不得使用類菸品（電子煙）



使用類菸品者，處新臺幣二千元以上一萬元以下罰鍰。

未滿20歲 禁止吸菸

(112年3月22日施行)



罰則

- 供應菸品、指定菸品必要之組合元件予未滿二十歲之人，可處新臺幣一萬元以上二十五萬元以下罰鍰。
- 同條之罪相違罰鍰!!!
- 未滿二十歲之人吸菸，應接受戒菸教育；未成年者，並應令其父母或監護人使其到場。



高雄市政府衛生局 禁菸宣導

本局為配合菸禁菸法之實施，特製此宣導品，以資推廣。

別讓 電子煙的煙 成為 口袋裡的炸彈

電子煙也有爆炸的風險
可能造成外貌損傷和健康危害



煙癮由國民健康局提供，由國民健康局提供，由國民健康局提供

衛生局
禁菸宣導



中華郵政特准掛號
認爲新聞紙類



中華民國郵政特准掛號
認爲新聞紙類

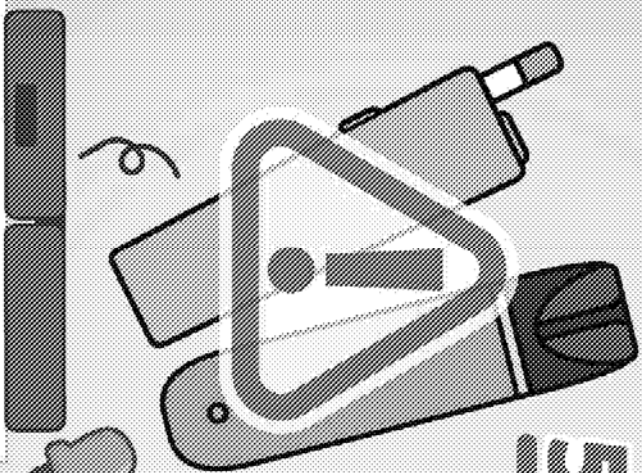
入境勿帶電子煙/加熱菸

(包含組合元件)

違法最高可罰 500 萬元

5000 萬元

製造或輸入者



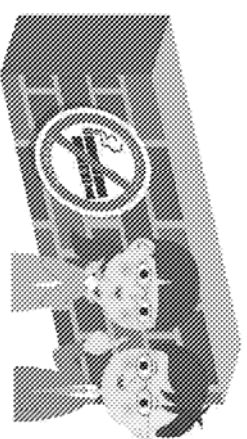
掃描QR-Code
獲知更多資訊

※本報廣告
產品經銷商請洽

!全面禁止電子煙

(類菸品)

- ◎ 任何人不得製造、輸入、販賣、供應展示、廣告及使用。
- ◎ 製造、輸入業者，處新臺幣1,000萬元~5,000萬元。
- ◎ 製作廣告、接受傳播或刊載者，處40萬元~200萬元。
- ◎ 販賣、展示者，處20萬元~100萬元。
- ◎ 供應者，處1萬元~25萬元。
- ◎ 使用者，處2千元~1萬元。



※任何地點都不能使用(包含未經許可之指定菸品)

◎ 高雄市政府衛生局 謝淑娟

本報廣告產品經銷商請洽

電子煙常見違規樣態

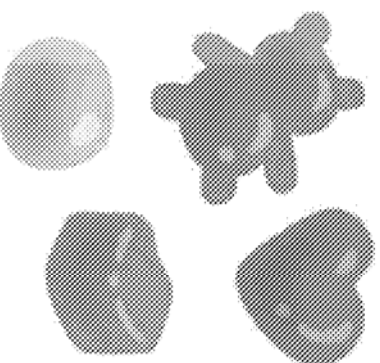
● 健康小學堂



黑皮購物



販賣類菸品(電子煙)或
指定菸品(加熱菸)相關
商品，並企圖以任何字
眼、圖片規避。



XXX果汁、主機

\$650

已違反菸害防制法第15條之規定，最高處20萬~100萬元罰鍰！



南投縣政府暨衛生局 關心您 諮詢專線：0800-531531



南投縣政府衛生局



廣告

認識

危害

法規

正確戒菸

電子煙常見違規樣態

●健康小學堂

N card



留音討論或提及類菸品
(電子煙)或指定菸品(加
熱菸)相關資訊，即涉及
違規!

問 XXX品牌好抽嗎?



我有賣，私訊我

●健康小學堂

Wantougram



刊登類菸品(電子煙)或
指定菸品(加熱菸)或其
組合元件，即便未有販
售行為也涉及違規!

Alice



A牌 主機
B牌 保護套



已違反菸害防制法第15條之規定，最高處20萬~100萬元罰鍰!

諮詢專線：0800-531531

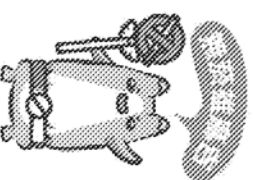
已違反菸害防制法第15條之規定，最高處20萬~100萬元罰鍰!

諮詢專線：0800-531531

以上罰鍰皆20萬起跳!!

正確戒菸管道

1. 戒菸專線：0800-636363，由專業的戒菸諮商人員接聽，提供戒菸建議。
2. 戒菸門診：提供戒菸療程、戒菸建議，也可開立藥物輔助處理戒菸引起的戒斷症狀，提高戒菸成功率。
3. 戒菸藥局：提供尼古丁替代療法(口含錠、口嚼錠及貼片)，但無法提供需要醫師處方箋的非尼古丁替代藥物。
4. 戒菸班：本市衛生所或醫療院所進入校園、職場、社區等地方辦理戒菸班，經由多元化的課程安排，藉由專業人員輔導及小組成員的鼓勵與支持，協助有意戒菸的民眾戒菸成功。



合約戒菸機構查詢

接受戒菸輔助用藥服務，不分對象皆免收戒菸輔助用藥部分負擔費用

Thank You



資料來源：衛生福利部國民健康署、董氏基金會、yahoo新聞、ETtoday新聞雲、關鍵評論網、南投縣政府衛生局

高雄市政府衛生局 菸害防制宣講資源



●「電子煙就是違禁品」宣導短影音，

路徑：高雄市政府衛生局官網

(<https://health.kcg.gov.tw>)

/業務科室/社區心衛中心/成癮防治專區/宣導影片



●歡迎自行下載相關宣導資源

路徑：高雄市政府衛生局官網

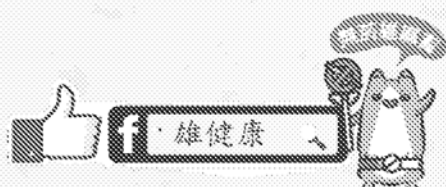
(<https://health.kcg.gov.tw>)

/業務科室/社區心衛中心/成癮防治專區/宣導資源下載



●公版電子煙簡報(PPT)下載網址

<https://docs.google.com/presentation/d/1GD3FMj-H9Pa51wTtHsNaF05BGObd6ML7/edit?usp=sharing&ouid=115454062670270328787&rtpof=true&sd=true>



附件

請至網址「bit.ly/大專菸害宣導」下載

菸品及電子煙危害防制宣導成果表

(請一場填一張)

學校名稱：

講師：

主題：

日期時間： 月 日 時 分至 時 分

地點：

參加人數：

活動照片：(至少兩張)

照片說明：	照片說明：
照片說明：	照片說明：