

高雄市政府衛生局

114年度社區健康護衛隊師資培訓

【簡章】

- 一、目的：為預防長者衰弱及延緩失能，並協助民眾建立正確飲食觀念以落實健康生活型態，高雄市政府衛生局社區營養推廣中心規劃辦理健康護衛隊培訓，針對社區營養照護相關人員：社區據點負責人、督導、志工、醫事人員（護理師、社工師、物理治療師、營養師等）、衛生所同仁或大專院校營養或其他醫事相關科系學生等，進行種子師資培訓，共同提升民眾健康知能。
- 二、主辦單位：高雄市政府衛生局社區營養推廣中心
- 三、場次、日期及地點（請擇一場次參加，勿重複報名）：

場次	日期	名額	地點
(一)	114年03月15日(六)	100	高齡整合長期照護中心10樓演講廳 (高雄市苓雅區凱旋二路132號10樓)
		線上100	
(二)	114年03月20日(四)	100	林園區公所6樓大禮堂 (高雄市林園區王公路1號6樓)
(三)	114年03月26日(三)	100	美濃區公所3樓禮堂 (高雄市美濃區合和里美中路260號3樓)
(四)	114年04月08日(二)	100	大社區公所中山堂 (高雄市大社區自強街3號)
(五)	114年04月11日(五)	100	岡山文化中心演講廳B1 (高雄市岡山區岡山南路42號B1)

- 四、報名對象：
社區據點負責人、督導、志工、醫事人員（護理師、社工師、物理治療師、營養師等）、衛生所同仁或大專院校營養或其他醫事相關科系學生等。
- 五、報名方式：
 - (一) 報名期間：即日起至114年2月24日(一)下午16:00或額滿為止。
 - (二) 報名連結：<https://forms.gle/NVoo6N2d6YNxjDvo7>
 - (三) 已錄取之學員若因故無法出席當日課程者，請於各場次活動日期前3天以E-mail或電話告知，避免影響候補學員遞補權益。
(信箱：n1235312@gmail.com / 電話：07-7134000*5125、5836)



- 六、備註說明：
 - (一) 請詳填各項報名資訊，但場地受限，本中心有權依實際報名狀況，於114年3月11日(二)17:00後公告錄取名單至高雄市政府衛生局全球資訊網最新消息(<https://khd.kcg.gov.tw/>)
 - (二) 為維護上課品質，遲到或早退30分鐘以上、冒名頂替或代簽者，均不給予培訓證明書。
 - (三) 欲成為健康護衛隊師資者，須先完成本次培訓課程，請依時簽到及簽退，並完成前後測問卷與領取培訓證明書。**本課程無醫事人員學分。**
 - (四) 為響應環保政策，請自行攜帶餐具及環保杯。
 - (五) 如遇天災(如颱風等)或其他不可抗拒之因素，將於本局網站公告(不會個別通知)，並再擇期辦理。
 - (六) 報名完成，不再另外e-mail、電話或簡訊通知上課資訊，請學員謹記課程時間與地點。

(七)線上課程僅開放給湖內區、茄苳區、六龜區、甲仙區、桃源區、茂林區、那瑪夏區等7區社區營養照護相關人員報名參加，培訓證書請於課後2週內至轄區衛生所領取。參加線上課程不提供紙本講義。

七、課程表：

時間	課程名稱	主講者
09:30-09:50	報到、前測	
09:50-10:00	長官致詞	
10:00-10:50	社區健康資源平台運用 與健康元素飲食推廣	本局社區營養推廣中心
10:50-11:00	休 息	
11:00-11:50	營養及健康飲食促進資源平台網站 運用與長者營養風險篩檢	本局社區營養推廣中心
11:50-13:00	午 餐 時 間	
13:00-13:30	健康傳播議題介紹(一) 全穀雜糧·給你毅力	本局社區營養推廣中心
13:30-14:00	健康傳播議題介紹(二) 減鹽減糖健康為上	本局社區營養推廣中心
14:00-14:10	休 息	
14:10-15:00	健康傳播議題介紹(三) 長者健康整合性評估(ICOPE)	本局健康管理科
15:00-15:10	休 息	
15:10-16:00	健康傳播議題介紹(四) 運動與失智症的關係	本局健康管理科
16:00-16:20	後測及滿意度問卷	
16:20	賦歸	