

## 大專學生情緒與人際問題一對一線上諮詢實施計畫

一、依據：教育部基宜區大專情緒障礙與自閉症學生諮詢輔導試辦計畫。

二、辦理目的：

1. 提供安全且隱私的諮詢平台，讓有需要的大專院校學生能夠自在地表達情緒與困擾，從而促進心理健康和整體福祉，提供學生全人成長、自我探索與關係整合之諮詢輔導服務。
2. 透過專業人員定時駐點服務，開放大專學生諮詢常見情緒與人際問題，提供其生活所需之支持與回饋，使學生能即時尋求協助，減少地域因素之影響。

三、指導單位：教育部學生事務及特殊教育司

四、主辦單位：國立臺北教育大學特殊教育學系/國立臺北教育大學特殊教育中心

五、協辦單位：國立臺北教育大學心理諮商暨健康促進研究中心

六、服務規劃：

1. 服務日程：即日起至 113 年 10 月下旬。
2. 諮詢時間：每次 1 小時為限。
3. 諮詢方式：Google Meet 等線上會議或實體。
4. 參加對象：大專院校在校學生（身心障礙學生優先）。
5. 諮詢服務流程：點擊連結或掃描 QR Code→填寫諮詢預約表單→系統媒合及轉介專業人員→專人通知預約成功→在預約日期進行諮詢服務→填寫諮詢服務回饋表單。

七、報名方式：

1. 申請時間：即日起至 113 年 10 月 11 日（星期五）止。
2. 預約連絡：<https://forms.gle/LkRhB1aTL3SWkM9E7>。
3. 預約 QR Code：詳見活動海報。

八、聯絡資訊：

專任計畫人員黃嘉怡，(02) 2732-1104#62164，kaiwong@mail.ntue.edu.tw。

九、注意事項：

1. 本計畫服務不收取任何費用。

教育部委託辦理「基宜區大專情緒障礙與自閉症學生諮詢輔導試辦計畫」

2. 本計畫服務開放名額有限，若已額滿，將提前關閉表單。
3. 每人可諮詢次數以兩次為原則，每兩週可預約一次。
4. 收件後將盡速審核身分，如通過將於工作日 3 天內以電話或電子郵件通知，以洽談諮詢安排等事宜。
5. 為尊重計畫服務之各位人員，請依預約時間準時出席。
6. 若有改約時段的需求，應至少於預約時段 24 小時前與本計畫專任人員聯絡。
7. 本活動計畫書如有未盡之事宜，得隨時補充修正之。