

中華民國自閉症總會

【大專校院自閉症學生入學準備營】

報名簡章

一、前言

首先，恭喜你即將進入大學！這是一件很棒的事，你可以自己決定要上什麼課，沒有課的時候可以自己安排行程，可以去打工、參加社團、參加系上各式各樣的活動，還可以認識很多來自不同地方、不一樣的人，你的生活會變得很多采多姿。

但是，大學有很多跟高中職不一樣的地方，你跟同學可能有不一樣的課表，見面也可能說不到幾句話，可能要自己上課自己吃飯，每一堂課的老師跟教室也不一樣，每天都有很多新的東西要適應，還有報告需要跟好幾個不認識的人一起討論完成，還有可能離開家裡跟一群不認識的人一起住在學校宿舍。

這些聽起來都是很大的挑戰，所以自閉症總會即將舉辦一個禮拜的營隊，會邀請正在讀大學的學長姐來告訴你可以怎麼面對這些困難，我們安排的課程有：大學生活介紹、網路社交技巧、性別關係與交往禮儀、情緒管理等等，幫助你遇到困難時知道怎麼解決這些困難，也讓你可以更快適應大學生活。

二、參加對象及人數：民國 113 年 9 月要進入大學的自閉症學生，總共 10-15 人。

三、費用：

1. 免費，但第一天要交 500 元保證金，如果每天準時全程參與，最後一天會還給你 500 元，請假就不會還你保證金。
2. 我們不會提供午餐和瓶裝礦泉水，所以要記得帶自己的午餐錢跟環保杯。

四、活動地點：

東吳大學城中校區（台北市中正區貴陽街一段 56 號）

五、活動日期：

113 年 8 月 5 日(一)-113 年 8 月 9 日(五) 每天 9:00-17:00（不提供住宿）

六、報名方式：

1. 網路報名：<https://forms.gle/hJk4ECof1sXA1Lzv7>
2. 傳真報名：寫好報名表傳真到(02)2394-4392。
3. E-mail 報名：寫好報名表 E-mail 到 autism@autism.org.tw。
4. 不管用哪一個方式報名都要打(02)2394-4258 來跟我們確認有沒有收到



可以掃描 Qr code 報名唷

你的資料。

5. 報名成功後，會用 google meet 線上視訊的方式跟你聊聊天。

七、報名截止日期：額滿為止。

八、課程內容(暫定)：

課表											
類型	節次	時間	8月5日	8月6日		8月7日		8月8日		8月9日	
選修	1	09:10-10:00	開業式↓ 相見歡及↓ 團康活動↓	(A)↓ 社群網路↓	(B)↓ 簡報製作及↓ 上台報告↓ 技巧↓	(A)↓ 簡報製作及↓ 上台報告↓ 技巧↓	(B)↓ 社群網路↓ 社交技巧↓	(C)↓ 社團活動↓ 與工讀生活↓	(D)↓ 學習策略及↓ 申論題技巧↓	(C)↓ 學習策略及↓ 申論題技巧↓	(D)↓ 社團活動↓ 與工讀生活↓
	2	10:10-11:00		↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
通識	3	11:10-12:00	大學生活介紹	法律宣導		自主安排		簡報發表		學長姐回營分享	
	4	12:00-13:00	午餐時間								
通識	5	13:10-14:00	班會時間	大學資源教室↓ 服務介紹↓		校園巡禮及↓ 資源地圖繪製↓		簡報發表		綜合座談	
必修	6	14:10-15:00	自我探索↓ 與生涯規劃↓	性別關係↓				↓		情緒管理策略	
	7	15:10-16:00									

九、主辦及協辦單位聯絡方式：

主辦單位：中華民國自閉症總會

聯絡人：張佩方 社工

電話：02-2394-4258

傳真：02-2394-4392

網址：www.autism.org.tw

E-mail：autism@autism.org.tw

地址：台北市中正區寧波西街 62 號 3 樓

中華民國自閉症總會

【大專校院自閉症學生入學準備營】

報名表

我的資料			
我的名字		我是男生還是女生	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 其他
我即將就讀的學校		我即將就讀的科系	
我的手機號碼		我的電子信箱	
緊急連絡人的資料			
有緊急的事情可以聯絡誰		他是我的誰？	<input type="checkbox"/> 爸爸 <input type="checkbox"/> 媽媽 <input type="checkbox"/> 其他
他的手機號碼		他的電子信箱	
關於我			
我平常喜歡做的事情是？			
我做得最厲害的事情是？			
我喜歡跟家人一起做的休閒活動是？			
我高中曾經參加過的社團			
關於上大學			
即將升大學了，我覺得最擔心的可能是 (你可以選擇很多個)	<input type="checkbox"/> 不知道怎麼寫作業 <input type="checkbox"/> 交不到朋友 <input type="checkbox"/> 不知道要參加什麼社團活動 <input type="checkbox"/> 分組寫作業的時候找不到同組同學 <input type="checkbox"/> 上課都聽不懂，考試都不會寫 <input type="checkbox"/> 畢業後找不到工作		

	<input type="checkbox"/> 遇到困難不知道可以找誰幫忙 <input type="checkbox"/> 上台報告作業給全班聽 <input type="checkbox"/> 找到一個我喜歡他、他也喜歡我的人一起出去玩 <input type="checkbox"/> 還有一些我擔心的事情，但是這裡沒有寫到，例如：_____
<p>未來上大學我想要做的事 (你可以選擇很多個)</p>	<input type="checkbox"/> 沒有課的時候找工作賺錢 <input type="checkbox"/> 參加很多班上或系上的活動 <input type="checkbox"/> 找到一個我喜歡他、他也喜歡我的人 <input type="checkbox"/> 單獨跟我喜歡的人一起睡覺 <input type="checkbox"/> 交到 1 個或 2 個朋友 <input type="checkbox"/> 交到很多朋友 <input type="checkbox"/> 學到很多專業的知識 <input type="checkbox"/> 還有一些我想做的事情，但是這裡沒有寫到，例如：_____

小提醒：

1. 寫完報名表後，你可以「傳真」或是「Email(autism@autism.org.tw)」給我們，但記得要打電話來確認有沒有報名成功。
2. 報名完成後，記得把上課日期、地點記下來喔。
3. 電話：(02)2394-4258 分機 14 傳真：(02)2394-4392 聯絡人：張佩方 社工

中華民國自閉症總會

2024 大專校院自閉症學生入學準備營

志工招募簡章

壹、前言

依據特教通報網歷年的統計數據顯示，各縣市就讀大專校院的自閉症學生人數逐年增加中，在民國 100 年時僅有 596 人，到了民國 113 年，已有 3,748 位自閉症學生在大專校院就讀，且自閉症學生在大專校院中，所佔人數已是各障別身心障礙學生中的第二高，僅次於學習障礙 5,336 人。越來越多的自閉症學生進入大專校院就讀，然而大專校院不同於過往的學習階段，此階段的校園生活提供學生更多的彈性和選擇，因此也更需要學生自我決定和自主管理的能力，住宿、通勤、選課、空堂時間的安排、分組報告、社團活動等，自由豐富的校園生活帶來各式各樣的挑戰，自閉症者不擅與人互動、社交技巧和情緒管理有較多困難的狀況，都對他們的大學生活適應造成很大的影響。

在高中職以前的學習階段，同學們在校園中有固定的班級、導師和同學，且多數的課程是依據個人作業評量，然而到了大專校院，自由的選課、每堂課有不同的老師及同學、注重分組合作的報告呈現，對於不擅社交和對環境轉換的適應有所障礙的自閉症者造成很大的困難，很多自閉症者因為在校園環境中沒有朋友、又因不適當的社交互動技巧導致他們被同儕排擠和霸凌，最終選擇休學，而這樣負面的求學經驗也對他們日後的就業及情緒造成影響。

因此，本會於暑假期間辦理「大專校院自閉症學生入學準備營」，期望透過為期一週的營隊課程，讓同學學習大專校院生活應具備的基本能力，誠摯地邀請志工夥伴和我們一起籌備這些課程，並且在營隊期間擔任這些自閉症同學的友善同儕，您的付出會讓活動更加的豐富和精彩，快點加入我們，一起為這些星兒的暑假增添更多美好的色彩吧！

貳、主辦單位：社團法人中華民國自閉症總會

參、指導單位：內政部

肆、補助單位：教育部

伍、志工招募對象及人數：

目前於大專校院就讀中的同學，約 10-15 人。

陸、活動地點：

東吳大學城中校區（台北市中正區貴陽街一段 56 號）

柒、活動日期：

113 年 8 月 5 日(一)-113 年 8 月 9 日(五) 每天 9:00-17:00（不提供住宿）

捌、志工福利：

1. 服務時數證明
2. 公共意外險

玖、志願服務內容：

1. 協助準備及授課：共同討論及準備課程內容，並於活動時協助帶領課程。
2. 於準備營期間陪伴參與的自閉症學生，擔任友善同儕的角色，主動與其互動，課程若需分組討論時，主動邀請並引導自閉症同學進行課程活動。中午休息時間採自行用餐與自由活動，邀請自閉症同學一起前往用餐，或至同學用餐地點觀察及陪伴。
3. 於每日活動結束後檢討當天活動需改進處，並針對有狀況學員討論輔導策略。

拾、報名方式：

1. 網路報名：<https://forms.gle/uY9QGeWjrPyzDVW26>
2. 填寫完本報名表後傳真或 Email 至本會
傳真：(02)2394-4392
Email：autism@autism.org.tw
3. 報名成功後，會再召開線上志工說明會。



※報名完成請來電確認(02)2394-4258 是否報名成功。

線上報名

拾壹、課程內容及活動流程：

課表											
類型	節次	時間	8月5日	8月6日		8月7日		8月8日		8月9日	
選修	1	09:10-10:00	開業式↓ 相見歡及 團康活動↓	(A)↓ 社群網絡↓ 社交技巧↓	(B)↓ 簡報製作及 上台報告 技巧↓	(A)↓ 簡報製作及 上台報告 技巧↓	(B)↓ 社群網絡↓ 社交技巧↓	(C)↓ 社團活動↓ 與工讀生活↓	(D)↓ 學習策略及 申論題技巧↓	(C)↓ 學習策略及 申論題技巧↓	(D)↓ 社團活動↓ 與工讀生活↓
	2	10:10-11:00	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
通識	3	11:10-12:00	大學生活介紹	法律宣導		自主安排		簡報發表		學長姐回營分享	
	4	12:00-13:00	午餐時間								
通識	5	13:10-14:00	班會時間	大學資源教室↓ 服務介紹↓		校園巡禮及↓ 資源地圖繪製↓		簡報發表		綜合座談	
必修	6	14:10-15:00	自我探索↓ 與生涯規劃↓	性別關係↓				情緒管理策略		學員成果發表↓ 營隊回顧與↓ 結業式↓	
	7	15:10-16:00									

➤ 方框框起來的課程將由本會與志工夥伴共同討論授課，其餘課程由講師授課。

➤ 課程內容說明：

- (1) 開業式/相見歡及團康活動：自我介紹增加團體成員彼此的認識，並說明營隊的內容及規範。
- (2) 大學生活介紹：介紹大專校院的課業學習及校園生活情形。
- (3) 班會時間：於班會時間選出營隊班務幹部，包含：班長、副班長。
- (4) 簡報製作與上台報告技巧：教導學生簡報製作重點，以及如何用簡報上台呈現報告。
- (5) 情緒管理策略：教導學生瞭解自己的情緒狀況，並學習釋放與控制自己的情緒行為。
- (6) 大學資源教室服務介紹：介紹資源教室可提供的服務及如何主動尋求協助。
- (7) 自我探索與生涯規劃：協助同學了解自己的優缺點及未來可能對應的工作與職涯選擇。
- (8) 法律宣導：介紹法律觀念給學生了解，並教導正確的法律知識。
- (9) 校園巡禮及資源地圖：帶領同學至校園周圍探索，實地體驗如何認識大學生活環境。
- (10) 社群網絡社交技巧：教導學生如何正確使用社交互動軟體(FB、line)，並教導在大專校院生活中可能遇到的社交情境及應對策略。
- (11) 簡報發表：在上完簡報製作技巧後，告知同學需製作的簡報題目，請同學於課後利用時間完成，並於簡報發表時間報告及分享。
- (12) 社團活動與工讀生活：介紹校園社團生活及工讀經驗。
- (13) 學習策略及申論題技巧：教導學生如何運用自己的優勢增加學習成效，如閱讀外文書技巧、考試書寫策略等。
- (14) 性別關係與交往禮儀：建立學生正確的性別觀念，並教導其社交禮儀及人際互動的原則。
- (15) 綜合座談：與成員進行討論及座談，協助釐清成員相關疑問。
- (16) 學員成果發表、營隊回顧與結業式：邀請成員家長參與成果發表會，由成員進行營隊回顧及心得發表。

➤ 主辦單位聯絡方式：

主辦單位：中華民國自閉症總會

聯絡人：張佩方社工

電話：02-23944258

傳真：02-23944392

網址：www.autism.org.tw

E-mail：autism@autism.org.tw

地址：台北市中正區寧波西街 62 號 3 樓

中華民國自閉症總會
大專校院自閉症學生入學準備營
志工報名簡章

姓名		性別	
出生年月日		聯絡電話	
電子信箱			
就讀學校		就讀科系及年級	
服務時間	<input type="checkbox"/> 營隊期間能全程參與 <input type="checkbox"/> 若無法全程參與，請以一天為單位列出無法出席的時間(例：8/7 一整天)： _____		
備註			